

～安達地域公民館合同閉講式～

2月20日（木）安達文化ホールにおいて、安達地域合同閉講式が151名の出席により開催され、福島テレビ報道部アナウンサー豊嶋啓亮さんによる「声を出して健康増進～毎日が楽しくなる話し方～」の講演が行われました。

まず、講師から競馬の画像をバックにした迫力満点の生実況や裏話の披露があり、次の“滑舌練習をしてみましょう！”（下枠内）のコーナーでは、講師に続いて全員で復唱しましたが「噛んでしまう」方も見受けられました。

講師の落ち着いた話術に誠実な人柄が垣間見え、終始楽しく笑いのある講演内容でした。

また、講師の豊嶋さんは平日夕方ニュース番組に出演されており、間近で見る事ができた皆さんの頬はゆるみっぱなしで、元気をもらいましたといった感想が寄せられました。



受講生募集のご案内

現在、公民館では令和7年度各学級受講生を募集しています。詳しくは、各公民館までお問合せください。



【5月開催】【令和7年度各地区学級申込者限定】

安達地域公民館合同閉講式のご案内

日時：5月21日（水）午後1時30分
会場：安達文化ホール



米粉料理でフワッ、カリッ、モチッ！

2月16日（日）渋川女性学級では「米粉を使った料理教室」を開催、蒸しパンとピザを調理しました。



水加減や調味料の調整が難しかったですが、講師・松田節子さんのご指導の



おかげで、味も食感も素晴らしい出来栄！
お楽しみの試食では学級生から歓声があふれました！

★新着本のご案内★

それゆけ！ばあちゃんぐんだん！

作：ジュディス・カー
出版：好学社



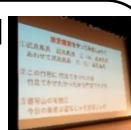
元気でパワフルばあちゃんぐんだん、ただいま参上！困っている人がいたらすぐにかかけます。さてさて今日の事件はなにか？

リズムカルな文章とやさしい絵で、だれもが笑顔になれるたのしい絵本ができました。「おちやのじかにきたとら」（童話館出版）のジュディス・カーが晩年に描いた、元気をもらえる1冊です。

滑舌練習をしてみましょう！

拡大

- ①武具馬具 武具馬具 三（み）武具馬具 あわせて武具馬具 六（む）武具馬具
- ②この竹垣に竹立てかけたのは 竹立てかけたかったから竹立てかけた
- ③書写山（ざん）の写僧正（しゃそうじょう） 今日の奏者（そうしゃ）は書写じゃぞ書写じゃぞ



私たち安達公民館で活動中！（その9）

『伝統文化 あだち華道教室』

「いけばな」の原点は自然です。植物に触れると、なぜか心が和み、優しい自分がそこにいるのです。



現在、私たちは小学生以上の18名の会員が毎月2回、今時代の“花心”を掴む活動を重ねています。広い視野で、いけばな、茶花&野の花、庭木、園芸等を持ち寄り、その中から好きな花材を選び、“花と華”の心を深く追求してみませんか♪



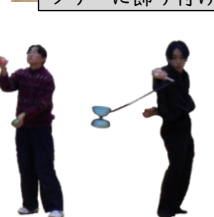
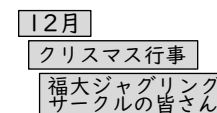
「いけた花は 言葉のいらないメッセージ…」



○活動日（時間）
毎月第2、第4日曜日（午後2時～4時）
○活動場所：安達公民館1階会議室

あだち子ども教室（全29回終了）

今年度最後のあだち子ども教室が2月19日（水）に開催され、33名が出席しました。子どもたちはいつもと同じように宿題を済ませてから、各自楽しい時間を過ごしました。終わりに閉講式があり、修了証と記念品がそれぞれ手渡され、令和6年度の活動が無事終了しました。



私たち安達公民館で活動中！（その10）

『十五夜俳句会』

「十五夜俳句会」は、発足が昭和2年の旧暦9月15日、満月の夜であったことに名前が由来する歴史ある団体です。

現在毎月1回、安達公民館で活動研鑽に励んでいる他、各種大会に参加したり、吟行句会（昨年はフォート575、川崎共盛連）と合同で実施したりしています。

俳句は、世界で一番短い詩であり、若い方も年配の方も誰でも簡単に作ることができます。

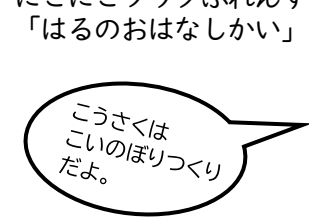
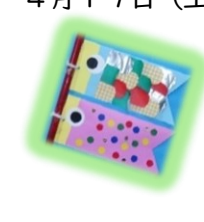
あなたも、ぜひ参加して俳句づくりに挑戦してみませんか。



【4月の行事予定】

○安達公民館

4月19日（土）にこにこブックふれんず
「はるのおはなしかい」



～活動内容の一部をご紹介します～



ボランティア募集中！

安達公民館では、「子ども教室」や「読み聞かせ会」など、子どもへの様々な体験の機会を提供する事業をサポートしてくださるボランティアを募集しています。

特技などを生かしながら、子どもに笑顔を届けるボランティアを始めてみませんか？



★新着本のご案内★

南奥州の戦国時代

著者：小林清治
出版：戎光祥出版



合戦・和睦・裏切りと、合従連衡をくり返す群雄たち。勢力が均衡し、混沌渦巻く戦国南奥州の特質とは！？伊達・芦名・白川・相馬・岩城・二階堂・二本松・島山・石川・田村氏らの盛衰と、時代を彩った城館・宗教・芸能・生活に関係地図・系図・現況写真とともに活写。戦国南奥州の基礎知識が学べる最適の入門書です。

今月のイラスト

イラストのご協力をいただいております「わたなべけいこ」さんは、現在「絵手紙愛好会」でご活躍中です。なお、絵手紙作品は安達公民館1階ロビーに常時展示されています。

