

東和公民館だより 令和7年3月号

発行元：東和公民館（東和文化センター）二本松市針道字上台 132 Tel:46-4111（代）Fax：46-4155

第26回東和公民館まつり開催！！



展示部門



カラオケのど自慢



料理教室：ネットワーク玄米



東和フラクラブ



大内さくらさん
「小手森城のむかし」



和田そら乃さん
「新舟の渡し舟」



嶋原^{にこ}侑子さん
「竜神様のうなぎ」



東和太鼓愛好会

◎2月15日(土)と16日(日)、東和文化センターで「第26回東和公民館まつり」が行われ、東和文化センターを拠点に活動する各団体が、日頃の成果を披露しました。

研修室には各団体が制作した手芸品や生け花、書道などの作品や日々の活動内容を紹介する展示が行われました。

◎15日は絵本の読み聞かせや料理教室&試食会、東和町史の講演会、16日はステージ発表が大ホールにて行われ、和太鼓や三味線、大正琴の演奏、カラオケ、ダンスや大抽選会などで大いに盛り上がりました。ホワイエでのフリーマーケットも好評でした。

◎東和小学校4年の大内さくらさん、和田そら乃さん、嶋原^{にこ}侑子さんが二本松民話を語ってみっ会として「地元で伝わる民話の語り」を披露し、上手に東和の昔話を語りました。

◎多くの皆様にご来場いただき、ありがとうございました。
(東和公民館 戸田 筆)

今月の話題

- ・東和長寿大学令和7年度学生募集
- ・東和長寿大学2月学習会・閉講式
- ・キッズチャレンジ「バレンタインアイシングクッキーを楽しもう♥」開催結果

.....(2)

- ・第50回二本松市民バドミントン大会兼第40回東和小学生バドミントン大会結果
- ・木幡地区体育祭開催結果
- ・針道地区冬の体育祭開催結果
- ・東和長寿大学針道・戸沢合同1月学習会開催結果

.....(3)

- ・東和長寿大学木幡学級1月学習会、太田あじさい学級1月学習会開催結果
- ・今後の行事予定

.....(4)

東和長寿大学令和7年度学生募集！

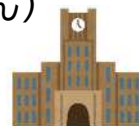
対 象：東和地区在住の概ね65歳以上の方

年 会 費：1,700円（運営費等）但し、館外学習参加費、材料費等は実費負担

学習内容：健康教室、教養講座、館外学習、スポーツ大会などを10回／年開催

申込期限：いつでも受け付けます（飛び入りでの単発受講はできません）

問い合わせ、申し込みは各地区公民館まで！



東和長寿大学2月学習会及び閉講式を開催しました！

2月13日(木)、本年度の学習会の締めくくりとして、フリーアナウンサーの引田さいこ氏を講師に「朗読と読み聞かせを楽しもう！」と題し、大人向けの読み聞かせと絵本朗読を開催しました。

講師から、声に出して読むことは、単なる黙読と比べて前頭葉の活性化を促し、感情を豊かにする効果があり、心理療法の一環としても活用されており、音読の重要性について学びました。

また、絵本の朗読は、感性が鈍くなりがちな人生の後半に読むことにより、昔の人生経験が蘇ってくる(回想法)など、気持ちが整理されて生きる上での支えになる効果があることなど、たいへん有意義な学習会となりました。



当日は予期せぬ停電により、復旧を期待し、その間、学習会の前に令和6年度の閉講式を行うことになりました。主催者を代表して服部嘉夫運営委員長と武藤東和公民館長より挨拶をいただき、その後今年度の活動報告を行いました。

式典の最後に、1年間休まずに全ての学習会に参加された方々への皆勤賞と、惜しくも1回だけ

休んでしまった方への精勤賞の表彰が行われ、今年度の全ての計画を終了することができました。

参加者の皆さんお疲れ様でした！来年度も引き続きご参加いただけることをお待ちしております！

キッズチャレンジ事業「バレンタインアイシングクッキーを楽しもう♡」開催

2月8日(土)、東和文化センター研修室でアイシングクッキーROUTE349の菅野奈緒氏を講師に小学生20名が参加しました。

講師から作り方の説明があり、クッキーのふちまわりをクリームで塗って、その後に中を塗りつぶす。アラザン(トッピングに使われる製菓材料)で顔をつけたり、飾りつけをして、完成！最後にみんなで記念撮影をした後、アイシングクッキーを持ち帰り解散しました。

クマのクッキーにアラザンをうまく使ってリボンをつけたり、目をワイルドにしたり、十人十色のオンリーワンのアイシングクッキーをみんな楽しく作っていました。



第50回二本松市民バドミントン大会 兼第40回東和小学生バドミントン大会

1月26日(日)、東和小学校体育館を会場に東和バドミントンクラブ主催によるバドミントン大会が開催されました。

東和スポーツ少年団バドミントン部や福島スマッシュジュニアをはじめとする各クラブ小学2年生から6年生までの児童58名が参加し、競技は学年別・男女別に予選リーグと予選を勝ち抜いた各リーグ上位4名による決勝戦が行われました。

参加した子どもたちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、熱戦を繰り広げました。

種目別の入賞者は下記のとおりです。

種 目	優 勝	準 優 勝
2年男子	五十嵐 涼真 さん	守屋 咲 さん
2年女子	菅野 結愛 さん	大和田 愛 さん
4年男子	五十嵐 浩希 さん	荒明 大翔 さん
4年女子	杉島 ひまり さん	菅野 明依梨 さん
6年男子	佐藤 大翔 さん	本多 修之 さん
6年女子	加藤 文実 さん	石井 伶佳 さん

木幡地区体育祭グラウンドゴルフ大会を開催しました！

2月2日(日)、すぱーく東和を会場に木幡地区スポーツ委員会主催の木幡地区体育祭が開催されました。

6行政区から7チーム86名が集まり、グラウンドゴルフの地区対抗戦で勝敗を競いました。

ホールインワンも多数飛び出し、和気あいあいの中にも激しい争いが展開されました。

団体戦1位:水舟区チーム、

2位:塩沢区チーム、3位:竹ノ内Aチーム



針道地区冬の体育祭ボウリング大会を開催しました！

2月9日(日)に福島オークラボウルを会場に針道地区スポーツ委員会主催のボウリング大会が開催されました。

新型コロナウイルスの影響などにより5年ぶりの開催となりましたが、14行政区から64名が集まり、参加者たちは個人戦と区対抗の団体戦で競い合いました。

ストライクやスピアが出る度に会場は歓声に包まれ、小学生から高齢者まで和気あいあいとプレーしました

団体戦:1位:小手森区チーム、

2位:入組区チーム、3位:大町区チーム

個人戦:優勝 齋藤 勝也さん、

準優勝 遠藤 茂雄さん、3位 大内 文子さん



東和長寿大学 針道・戸沢合同1月学習会を開催しました！

1月23日(木)、東和文化センターにて針道・戸沢合同の1月学習会が開催されました。18名が参加し、明治安田生命郡山営業部の菅野舞氏を講師に招いて、「睡眠と健康の知恵袋」講座が行われました。

講座は主に2つのテーマで構成され、最初のテーマ「最適な睡眠を知る」では、睡眠に関する正しい知識を「知る」ことが大事であること、また良い睡眠をとるための3つのステップ(①光の効果的な活用、②食事で生活リズムをつくる、③就寝前の快眠体操)を実践することが紹介され、参加者



それぞれの「良い睡眠」に対する考えも共有されました。

2つ目のテーマ「よい睡眠のための睡眠環境」では、より具体的に寝具の選択、理想的な寝室の環境、睡眠の悩みについての対処法など、具体例を用いてわかり易く解説されました。

この学習会を通じて、参加者は健康な生活を送るために必要な適切な睡眠リズムと環境について学ぶことができ、大変有意義な機会となりました。

東和長寿大学 木幡学級1月学習会を開催しました！

令和6年度第2回東和長寿大学木幡地区学習会を1月27日(月)に木幡公民館で開催しました。学習会は、講師に福島県生活環境部消費生活課の消費者教育コーディネーター根本弓月氏を



お招きし、講習「だまされないで！悪質商法」を実施したところ、30名の学生が参加しました。講習では、講話やDVD視聴、ロールプレイングにより、高齢者を狙う点検商法等の悪質商法の手口とその対策、インターネット・トラブル、クーリング・オフ制度について、詳しく学ぶことができました。

東和長寿大学 太田あじさい学級1月学習会を開催しました！

1月30日(木)、太田公民館にて第2回太田あじさい学級(1月学習会)が開催されました。金融経済教育推進機構(J-FLEC)認定アドバイザーの志甫真由美氏を講師にお迎えし、「お金にまつわる基礎知識～悪徳商法や詐欺から身を守るために～」というテーマで金融経済に関する講演が行われました。16名が参加し、家計管理や資産運用の基本について学び、更には、日



常生活に潜む様々な金融リスクについて詳しい説明がありました。特に、悪徳商法や投資詐欺、特殊詐欺、更にはインターネットを利用した新たな金融犯罪の手口などが具体的に紹介され、参加者は、これらの危険な状況を回避するための実践的な対策や知識や、金融トラブルから自身を守るための重要な情報を学ぶ貴重な学習会となりました。

3月の行事予定

5日(水) 東和女性セミナー学習会「健康維持体操」/閉講式

8日(土) 市民大学セミナー特別講演会「世界一受けたい日本史の授業」

◆参加整理券 好評販売(配布)中！

一般(高校生以上)500円、中学生以下無料

二本松中央公民館ほか安達・岩代・東和の各公民館で販売(配布)しています。

※参加整理券に残がある場合のみ当日も販売(配布)します。