

東和公民館だより 令和7年4月号

発行元：東和公民館（東和文化センター）二本松市針道字上台 132 Tel:46-4111（代）Fax：46-4155

ご卒業おめでとうございます！！



3月13日(木)、東和中学校で第48回卒業式が挙行政され、卒業を迎えた3年生30名一人一人に日下部準一校長先生から卒業証書が手渡されました。

校長先生の式辞と来賓祝辞では卒業生と保護者へ励ましと祝福の言葉が送られ、在校生を代表して2年生の篠塚煌生^{しのつかこうき}さんが3年生との様々な思い出を込めた送辞を述べました。その後、卒業生を代表して土屋初妃^{つちやはつき}さんから、3年



間の思い出を振り返るとともに、お世話になった先生方、支えてくれた家族や友人などへの感謝の気持ちが述べられ、土屋さんの言葉に感動して涙を流す卒業生の姿も見られました。

式の締めくくりとして、卒業生は「旅立ちの日に」を、その後全校生徒で「群青」を合唱した後、卒業生は在校生が作った花道を通して退場し、式は幕を閉じました。（東和公民館 戸田 筆）

東和長寿大学令和7年度学生募集！



対 象：東和地域在住の概ね65歳以上の方

年 会 費：1,700円（運営費等）但し、館外学習参加費、材料費等は実費負担

学習内容：健康教室、教養講座、館外学習、スポーツ大会などを10回／年開催

申込期限：いつでも受け付けます（飛び入りでの単発受講はできません）

※問い合わせ、申し込みは各地区公民館まで！

令和7年度学習計画予定

※日程・内容については現在調整中につき
変更が生じる可能性があります

上半期開催日	内 容	下半期開催日	内 容
5月8日（木）	講演：終活お片付け	10月9日（木）	スポーツレクリエーション
6月12日（木）	講演：おいしく食べるって、からだにいい	11月13日（木）	館外学習（宇都宮・日光方面）
7月10日（木）	健康教室：椅子ヨガ	12月11日（木）	交通安全教室&県警音楽隊演奏
8月7日（木）	健康教室：笑って健康教室	1月	地区別学習会
9月	地区別学習会	2月26日（木）	映画鑑賞

東和女性セミナー令和7年度受講生募集！

対 象：東和地域在住の女性

年 会 費：1,000円（運営費等）但し、館外学習参加費、材料費等は実費負担

学習内容：健康教室、教養講座、館外学習、料理教室などを10回／年開催

申込期限：いつでも受け付けます（飛び入りでの単発受講はできません）

※問い合わせ、申し込みは東和公民館まで！

令和7年度学習会予定

※日程・内容については現在調整中につき
変更が生じる可能性があります

開 催 日	内 容	開 催 日	内 容
5月下旬	開講式／「あの日から14年、復興から未来へ」（南相馬・双葉）	10月29日（水）	「秋満喫♪」ノルディックウォーキングinあづま総合運動公園
6月18日（水）	「狙い撃ち!! 爽快! ビームライフに挑戦」（二本松市総合射撃場）	11月19日（水）	「オープン学習」
7月23日（水）	「パーソナルカラー診断」自分に似合う色をみつけて、ますます素敵なあなたへ	12月10日（水）	「料理教室」
8月27日（水）	「トルコランプ作り」幸せ、健康、金運、想いを込めて	1月29日（木）	「発酵の力 みそ作り体験」
9月	館外学習	3月 4日（水）	「フードロスについて考える」／ 閉講式

東和女性セミナー第10回学習会 閉講式を開催しました！

3月5日（水）、南東北福島病院理学療法士の渡辺知子氏を講師に招き、「健康維持体操」をテーマとした学習会が開催され、受講生20名が参加しました。

学習会では、健康を維持するための運動と認知機能の向上を図る「脳トレ」が紹介され、受講者は「第二の心臓」ともいわれる足の裏を刺激し血流を良くするつぼ踏み、肩甲骨を動かすことで肩こりや首凝りの緩和に役立つ腕振り付きの足踏み、10秒間かけて立つ、座るなどの運動で太ももの筋肉を鍛える起立着席運動、腰の横の筋肉をつける横歩きなどを実践しました。講師からは「どの運動も少しの時間でできる内容のため、生活の中に取り入れて習慣化して健康を維持してほしい」とお話がありました。受講生からも簡単な運動で実践しやすいとの感想が聞かれました。



学習会修了後、東和女性セミナーの閉講式が執り行われ、式では、東和公民館長からの挨拶に続き、令和6年度の事業報告、会計報告がありました。その後、皆勤賞の3名と精勤賞4名に対して表彰が行われ、令和6年度の東和女性セミナーを閉講しました。

皆勤賞：佐藤信枝さん、 武藤和子さん、
斎藤千恵美さん

精勤賞：佐藤いく子さん、新保典子さん、
越田信子さん、 菅野恭子さん

高橋賢樹さんから考古資料の寄贈 をいただきました！

高橋賢樹さん（針道）より二本松市へ、夏無沼遺跡・上台遺跡からの出土品を寄贈いただきました。

東和文化センター1階ショーケースに展示しておりますので、是非ご覧ください。



eスポーツ世代交流体験会を開催 しました！

3月1日（土）、東和文化センターを会場に岩代公民館が企画したeスポーツを通じた世代間交流イベントが開催され、シニア世代と小学生合わせて23名が参加しました。

まず、講師の㈱アスピロンドの拝田遼平氏からeスポーツ（電子機器を使用したゲーム競技の総称で、従来のビデオゲームを競技スポーツとして捉え直したもの）が持つ多面的な利点について、高齢者の認知機能向上や異なる年齢層・地域間の交流促進に役立つことなどが説明されました。その後、参加者たちは大型スクリーンに映し出された「ぷよぷよ」「大乱闘スマッシュブラザーズ」「マリオカート」「太鼓の達人」などのゲームを実際にプレイしました。

シニア世代の参加者がゲーム操作に苦戦する場面もありましたが、子どもたちが積極的にサポートし、世代を超えた交流が生まれて楽しい催しとなりました。



第52回東和方部老人クラブ連合会・二本松市身体障がい者福祉協議会作品展

2月22日(土)、東和文化センターで「シニア作品展」が催されました。会場の研修室には、東和方部老人クラブと二本松市身体障がい者福祉協議会のメンバーが制作した作品482点が展示され、来場者は牛乳パックで作られた椅子やほうき、彼岸花などの伝統工芸品、さらには書道作品や手作りの工芸品を熱心に鑑賞していました。同時開催された即売会も大盛況で即日完売となりました。

入賞作品は以下の通りです。

No.	賞	作 品 名	氏 名	地区
1	二本松市長賞	令和六年漢字金	高柳ヒロ子 村松 中子 藤沢キユ子	木幡
2		恥じらい	武藤 幸次	身障
3	二本松市社会福祉協議会会長賞	華色十二ヶ月	村松 市夫	身障
4	日赤福島県支部支部長賞	梅にうぐいす	太田 武栄	太田
5	福島県老人クラブ連合会長賞	盆栽	菅野 寅彦	太田
6	二本松市あだたらクラブ会長賞	刺繍壁掛け	高野 文子	針道
7	(財)福島県身体障がい者福祉協議会長賞	山車	菅野 末次	針道
8	東和方部老人クラブ連合会長賞	踏み台	菅野 一男	太田
9	二本松市身体障害者福祉会長賞	パッチワークバッグ	尾形 キノ	針道



異動のごあいさつ

東和公民館長 武藤 聡

令和4年4月1日より着任し、約3年の歳月が流れました。この度の定期人事異動で4月1日より保健福祉部健康増進課長の内示を拝命いたしました。東和地域の皆様には公民館事業にご理解とご支援を賜り、大変感謝申し上げます。コロナ禍も開け各種事業が再開する中、皆様には多方面にわたりご協力いただきましてありがとうございます。地域の方が気軽に立ち寄れる公民館。何か楽しそうな公民館。そんな公民館になるといいなと思っています。3年間お世話になりました。

戸沢公民館長(戸沢住民センター所長) 佐藤 英明

この度の定期人事異動により、総務部税務課長として異動になりました。

戸沢住民センターで勤務した2年間は、戸沢地区の皆さまに支えられながら、東和長寿大学などの活動をとおして、東和地域に暮らす皆さまの生き活きとした笑顔に触れることができ、勤務することがとても楽しく充実した日々でした。東和地域を離れることは寂しくもありますが、2年間たいへんお世話になりました。ありがとうございました。

木幡公民館長(木幡住民センター所長) 関根 修

令和7年4月1日付けの人事異動により、市民部国保年金課へ異動することになりました。3年間という期間でしたが、大変お世話になりました。

木幡地域は、地元風土や住民同士のつながりをとても大事にしている地域です。木幡地域の皆様の地元を大切に思う気持ちを肌で感じる事ができた3年間でした。今後は、微力ではありますが、国保年金課の業務を通して、ご支援させていただきたいと存じます。

3年間、どうもありがとうございました。

東和公民館 戸田 拓也

この度の定期人事異動により、安達公民館生涯学習係に異動となりました。

東和公民館では4年間スポーツ関係を中心に担当させていただきましたが、皆様にはご迷惑ばかりおかけいたしました。今後も親しみのある公民館であることを望みます。東和の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

5月の行事予定

8日(木) 東和長寿大学

講演:終活お片付け/開講式

下旬

女性セミナー

南相馬・双葉方面/開講式