



令和7年度 二本松市けんしんのお知らせ

二本松市のけんしんは、

施設

集団

完全予約制です

受けよう、「けんしん」

NEW!

今年から
施設で骨粗しょう症検診が
受けられます!!

施設

5/26(月)から

電話予約開始

詳しくは10・11ページ

集団

7/2(水) WEB予約から

順次、電話予約も開始

詳しくは12・13ページ

- 対象者および料金一覧……………3ページ
- 各種健診・がん検診について……………4～8ページ
- 施設けんしん指定医療機関一覧 ……10・11ページ
- 集団けんしん日程 ……………12・13ページ
- 受診の際の注意点 ……………14ページ

《お問い合わせ先》

がん検診・健康診査
特定健康診査
後期高齢者健康診査

健康増進課成人保健係
国保年金課国保年金係
国保年金課医療給付係

☎0243-55-5109
☎0243-55-5106
☎0243-55-5107

あなたの受ける健康診査・がん検診がわかる フローチャート

スタート!

あなたの年齢は?

(令和8年3月31日時点満年齢)

19～39歳

40～74歳

75歳以上

健診の機会がない

県民健康診査

保険は何に入っていますか?

国民健康保険

国保特定
健診

国民健康保険
以外

国保以外の
特定健診

生活保護
を受給

健康診査

後期高齢者
医療保険

後期高齢者
健康診査

※65歳以上で後期
高齢者保険の方

詳しい内容は P4へ! 施設けんしんは P10 ～・集団けんしんは P12 ～をご覧ください

プラス+ がん検診は? (保険に関係なく受けられます)

女性

20歳以上、
偶数年齢※

女性

偶数年齢※

男性

40～69歳

前立腺がん

男性

女性

偶数年齢※

がん検診 40歳以上(肝炎のみ70歳まで)

・胃がん、肺がん、大腸がん、肝炎ウィルス

40～70歳の5歳毎節目年齢

骨粗しょう症検診

乳がん検診

子宮がん検診

※奇数年齢で希望される方は、前年度の確認が必要なため、健康増進課へご連絡ください。

対象者および料金一覧

～二本松市の“けんしん”はとってもお得です！～

けんしんを受けて、生活習慣病予防！

令和8年3月31日時点の満年齢でご覧ください。

施 施設けんしん 集 集団けんしん

健(検)診種類		対象	年齢	19～39歳	40歳 全て無料	41～49歳	50～69歳	70歳以上 全て無料
各種健康診査		対象者によって健診の名称・内容や料金等が異なります。 詳しくは4ページをご覧ください。						
胃がん検診	胃X線 (バリウム)	40歳以上		施 集 無料	施 1,300円 集 700円	施 集 無料		
	胃内視鏡 (胃カメラ)	50歳以上偶数年齢 ※奇数年齢希望者は 下記参照			施 1,300円	施 無料		
肺がん検診 胸部X線 (結核健診*)		40歳以上		施 集 無料	施 集 200円	施 集 無料		
肺がん検診 (喀たん検診)		50歳以上 胸部X線検査を受診し、 喫煙指数が600以上の方			施 400円 集 300円	施 集 無料		
大腸がん検診		40歳以上		施 集 無料	施 集 100円	施 集 無料		
肝炎ウイルス検診		40～70歳で市の肝炎ウ イルス検診を受けたこと がない方		施 集 無料	施 300円 集 200円	施 70歳のみ 集 無料		
前立腺がん検診 (男性のみ)		40～69歳	♂	施 集 無料	施 300円 集 200円			
子宮頸がん検診 (女性のみ)		20歳以上偶数年齢 ※奇数年齢希望者は 下記参照 21歳クーポン*	♀	施 20歳～ 800円 集 400円	施 無料 集	施 800円 集 400円	施 集 無料	
乳がん検診 (女性のみ)		40歳以上偶数年齢 ※奇数年齢希望者は 下記参照 41歳クーポン*	♀	施 集 無料	施 600円 集	施 600円 集 400円	施 集 無料	
骨粗しょう症検診 (女性のみ)		40～70歳の 5歳毎節目年齢	♀	施 集 無料	45・50・55・60・65歳の み 施 200円または500円 検査方法により異なります 集 100円		施 70歳のみ 集 無料	

*結核健診について：65歳以上の方には、結核の定期健康診査を受診する義務があります。肺がん検診を受診される65歳以上の方には結核健診も含まれていますが、追加料金はありません（結核健診は無料です）。

*子宮頸がん・乳がん検診のクーポンについて：対象者には5月末に無料クーポン券を個別に送付しています。

・子宮頸がん検診クーポン対象者：2004(H16).4.2～2005(H17).4.1生まれの方

・乳がん検診クーポン対象者：1984(S59).4.2～1985(S60).4.1生まれの方

*奇数年齢で希望される方：前年度の検診履歴を確認する必要がありますので、健康増進課へご連絡をお願いします。

特定健康診査、後期高齢者健康診査、その他の健康診査

- ・ 国保特定健康診査を「施設検診」で受診する場合、医療機関によっては一部検査を省略することがあります。
- ・ 持病があって受診中の方も、年に一度の健康診査を受診しましょう。

健診名・料金		対象者	検査の項目	その他
国保特定健康診査 無料		40～74歳で二本松市国民健康保険加入の方 (受診券は令和7年3月末時点の加入者へ送付しております。4月1日以降、社会保険に加入した方は受診できません。)	・ 身体測定 ・ 身体診察 ・ 血圧測定 ・ 血液検査 ・ 尿検査 ・ 眼底検査 ・ 心電図検査	・ 市の人間ドックを受診される国民健康保険加入者の方は、集団・施設での特定健康診査は受診できません。 (人間ドックに特定健康診査が含まれており、その分、料金が減額されます。) ・ 国保特定健康診査を継続して受けていない方には、市が委託する業者から受診勧奨のご案内があります。
社保特定健康診査 加入する医療保険者へお問い合わせください		40～74歳で社会保険加入者の方(被扶養者)	・ 被扶養者の方は、受診券等を用意し、市の集団健診で受診することも可能です。 ・ 料金や検査項目、受診可能な医療機関等が異なりますので、加入する医療保険者にお問い合わせください。	
後期高齢者健康診査 無料		・ 75歳以上の方 ・ 65歳以上で後期高齢者医療保険加入の方	・ 身体測定 ・ 身体診察 ・ 血圧測定 ・ 血液検査 ・ 尿検査 ・ 眼底検査 ・ 心電図検査	・ 生活保護世帯の方、長期入院者、施設入所者、事業主検診等を受けている方を除く。
その他の健康診査	県民健康診査 無料	19～39歳で健診を受ける機会がない方(学校健診や職場健診の該当者は除く)	・ 身体測定 ・ 身体診察 ・ 血圧測定 ・ 血液検査 ・ 尿検査	・ 対象者には、令和7年8月頃、福島県の委託機関から案内が届きます。
	健康診査 無料	40歳以上で生活保護受給者の方	・ 身体測定 ・ 身体診察 ・ 血圧測定 ・ 血液検査 ・ 尿検査 ・ 眼底検査 ・ 心電図検査	・ 集団のみ実施。 ・ 受診当日、生活保護受給証明書を持参ください。

がんは「予防」と「検診」が大切です

「日本人の2人に1人が一生のうち一度はがんになる」というデータがあります。

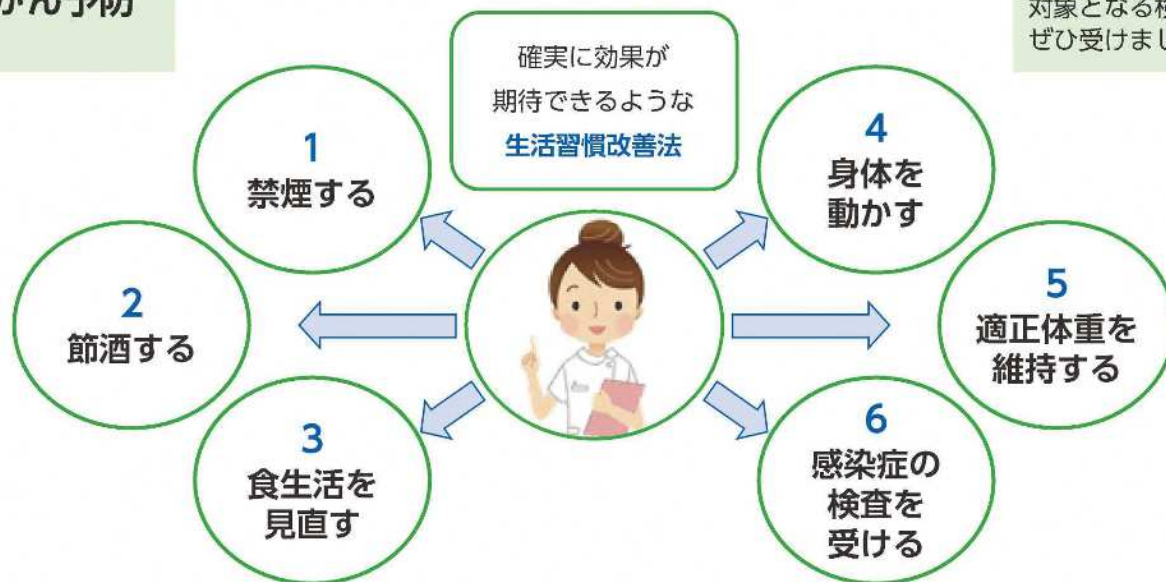
毎日の生活習慣の中での「がんの予防」と、早期発見・早期治療につなげるための「がん検診」の両方がみなさんをがんから守ります。

がん予防

科学的根拠に根ざしたがん予防ガイドライン
「日本人のためのがん予防法 (5+1)」

※がん検診

対象となる検診は
ぜひ受けましょう



1 禁煙する	●たばこは吸わない たばこを吸っている人は禁煙をしましょう ●他人のたばこの煙を避ける
2 節酒する	○飲酒はひかえる 飲酒量を減らすほどがんのリスクは低くなります ○がん予防のためには、飲酒しないことがベストです ○飲まない人、飲めない人は無理に飲まないようにしましょう
3 食生活を見直す	●減塩する 《1日あたりの食塩摂取量の目安》 ・男性 7.5g 未満 ・女性 6.5g 未満 ※厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2025年版）」より ●野菜と果物をとる（野菜は1日 350g を目標に） ●熱い飲み物や食べ物は、少し冷ましてから口にするようにしましょう
4 身体を動かす	○活発な身体活動によりがんになるリスクは低下する ○全体の方向性：個人差を踏まえ、強度や量を調整し、可能なことから取り組む - 今よりも少しでも多く身体を動かす ※厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」より
5 適正体重を維持する	●太りすぎ、やせすぎに注意 ●BMI（肥満度の指数）値の目安： ※ BMI 値 = (体重kg) / (身長m)² - 健康全体を考えると男性は BMI 値 21 ～ 27、女性は 21 ～ 25 の範囲になるように体重を管理するのがよいでしょう
6 感染症の検査を受ける	《ウイルスや細菌の感染が原因となるがんの種類》 ・B型、C型肝炎ウイルス→肝細胞がん（一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう） ・ヘリコバクターピロリ菌→胃がん（機会があればピロリ菌の検査を受けましょう） ・ヒトパピローマウイルス（HPV）→子宮頸がん（該当年齢の方は子宮頸がんワクチンの定期接種を受けましょう） ※いずれの場合も、感染したら必ずがんになるわけではありません。それぞれの感染の状況に応じた対応をとることで、がんを防ぐことにつながります。

※ 国立がん研究センターがん情報サービス「科学的根拠に基づくがん予防」参考

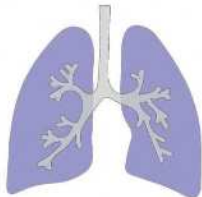
が ん 検 診

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことです。

現在、がんは死亡原因の第1位です。診断と治療の進歩により、早期発見することで、がんを治すことができる可能性が非常に高くなっています。がんから大切な命を守るために、定期的ながん検診を受けましょう。

●施設検診 ●集団検診

胃がん検診		
対象年齢	40歳以上	50歳以上（偶数年齢）
受診間隔	1年に1回	2年に1回
検査方法	胃部X線検査（バリウムによる胃透視） ●施設 1,300円 ●集団 700円	胃内視鏡検査（胃カメラ） ●施設 1,300円
	発泡剤とバリウムを飲んで胃のX線写真を撮り、胃の中の粘膜を観察します。 	細い管につけたカメラで胃の内部を観察します。検査時に疑わしい部位が見つかれば、そのまま生検（組織を採取する）を行う場合もあります。その場合は、保険診療として別途自己負担が発生します。 
注意事項	○胃部X線検査（バリウムによる胃透視）による胃がん検診を受けることができない方 □ 消化管穿孔・急性出血の疑いがある方 □ 腎臓疾患や心臓疾患などで、水分や運動制限がある方 □ 起床後、インスリン注射や血糖降下剤を服用した方 □ 過去にバリウムや発泡剤で過敏症・アレルギー発作を起こしたことがある方 □ 胃を全摘出している方 □ 炎症性疾患（クローン病や潰瘍性大腸炎）で治療中の方 □ 排便が3日間以上ない方 □ ポリープ切除後2か月未満の方や腹部切開術後6か月未満の方 □ 過去に腸閉塞を患い、便秘の兆候がある方 □ 大腸憩室があり、腹痛の症状がある方 ○「胃部X線検査（バリウムによる胃透視）」と「胃内視鏡検査（胃カメラ）」検査を毎年交互に受診することはできませんのでご注意ください。 ○50歳以上の奇数年齢で、受診を希望する方は、健康増進課までご連絡ください。	

肺がん検診		
対象年齢	40歳以上（65歳以上は結核検診も含む）	50歳以上
受診間隔	1年に1回	1年に1回
検査方法	胸部X線検査 ●施設 200円 ●集団 200円 ※結核検診は無料	喀痰細胞診検査 ●施設 400円 ●集団 300円
	胸部のX線写真を撮ります。 	胸部X線の肺がん検診を受けた方で、喫煙経験があり、喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上の方が対象です。吐き出した痰（3日分）の中にがん細胞があるか検出する検査です。 
注意事項	○妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。 ○喀痰細胞診の容器 ・施設検診の場合は、医療機関で配布します。 ・集団検診の場合は、検診会場で配布します。 事前に二本松・安達保健センターや岩代・東和支所で配付することも可能です。	

大事なこと

- ・何らかの自覚症状のある方は、検診ではなく医療機関で診察を受けてください。
- ・治療中の方や経過観察の方は、検診受診について主治医に相談しましょう。
- ・がん検診は、決められた間隔で定期的に受けましょう。



がん検診用受診シールで
受けることができる
健(検)を確認して
予約しましょう!

大腸がん検診		施 100円	集 100円
対象年齢	40歳以上		
受診間隔	1年に1回		
検査方法	便潜血検査（2日法） 便に血液が混じっていないかを 2日分の便を調べる検査です。 		
注意事項	○検査容器 - 施設検診の場合は、医療機関で配布します。 - 集団検診の場合は、二本松・安達保健センターや岩代・東和支所で配布します。なお、令和5年、6年に集団検診で大腸がん検診を受けた方には送付しています。		

集団検診で大腸がん検診を受けなかった場合

検査容器を**未開封のまま11月末日までに**二本松・安達保健センター又は岩代・東和支所まで返却くださいますようお願いいたします。

前立腺がん検診		施 300円	集 200円
対象年齢	40～69歳の男性		
受診間隔	1年に1回(対象年齢の間)		
検査方法	血液検査 (腫瘍マーカーPSA検査)		

肝炎ウイルス検診		施 300円	集 200円
対象年齢	40～70歳で市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方		
受診間隔	市の検診 1回のみ		
検査方法	血液検査 (B型・C型肝炎検査)		

子宮頸がん検診	
	● 800円 ● 400円
対象年齢	20 歳以上（偶数年齢）の女性
受診間隔	2 年に 1 回
検査方法	子宮頸部細胞診検査 子宮の入り口を特殊なブラシでこすって細胞を採り、異常な細胞がないか顕微鏡で確認します。 
注意事項	○以下の方は、集団検診をおすすめできません。安全に検査をするために、医療機関にご相談ください。 ☐性交渉の経験がない方 ☐過去に子宮がんの手術を受けたことがある方 ☐最近 6 カ月以内に、不正出血、月経異常のある方 ☐妊娠の可能性のある方 ○対象年齢以上の奇数年齢の方でも、昨年度未受診の場合は受診可能です。希望の場合は健康増進課までご連絡ください。

乳がん検診	
施	600円
集	400～600円
対象年齢	40 歳以上（偶数年齢）の女性
受診間隔	2 年に 1 回
検査方法	マンモグラフィ検査 乳房を撮影台と板の間に挟み、 乳房の X 線写真を撮ります。 
注意事項	○安全に検査をするために以下の方は、医療機関にご相談ください。 ☐ペースメーカー、脳室 - 腹腔シャントチューブ、CV ポートが入っている方 ☐乳房の美容整形を受けたことがある方 ☐授乳中の方 ☐乳がんの手術後や経過観察中の方 ○対象年齢以上の奇数年齢の方でも、昨年度未受診の場合は受診可能です。 希望の場合は健康増進課までご連絡ください。

※がん検診には、がんを早く見つけれられることやがん死亡のリスクを減らすなどの**利益**がある一方で、がんが100%見つかるわけではないことや不要な検査や治療を招くことがあるなど**不利益**もあります。

NEW!

骨粗しょう症検診 医療機関でも受けられるようになりました！

対象年齢	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳	
受診間隔	5年に1回	
検査方法	施 500円 DXA 法（デキサ法） 腰椎・大腿骨測定 腰椎と大腿骨に2種類のX線をあてて、骨量を測定する方法です。 <u>骨粗しょう症の診断にも用いられる、より精密な検査です。</u>	施 500円 DXA 法（デキサ法） とうこつ 橈骨測定 橈骨（前腕）にX線をあてて、骨量を測定する方法です。 <u>「精密検査」となった場合には、腰椎や大腿骨を測定するDXA法（デキサ法）の検査を行います。</u>
		
	施 200円 DIP 法（ディーアイピー法） 手にX線をあてて、骨量を測定する方法です。 <u>「精密検査」となった場合には、腰椎や大腿骨を測定するDXA法（デキサ法）の検査を行います。</u>	施 200円 集 100円 QUS 法（キューユーエス法） 超音波を用いて、踵骨（かかと）の骨量を推定する検査です。X線被爆の心配はありません。 <u>「精密検査」となった場合には、腰椎や大腿骨を測定するDXA法（デキサ法）の検査を行います。</u>
		 ※画像は骨粗鬆症財団ホームページより引用
結果の見方	YAM 値（%） で示されます。 ※YAM 値とは…20～40歳の健康な女性の骨密度を100%として、現在の骨密度が何%であるか比較した数字です。	
	異常なし（YAM 値90%以上）	日ごろから骨粗しょう症予防の生活を心がけましょう。
	要指導（YAM 値80%以上90%未満）	骨量がやや低下しています。 生活の見直しを行いましょう。
	要精密検査（YAM 値80%未満）	要精密検査を受ける必要があります。 精密検査とはDXA法（腰椎・大腿骨の2か所測定）です。 ただし、DXA法（腰椎・大腿骨の2か所測定）で検診を受けた場合は、精密検査が不要となる場合があります。

* 検査方法は医療機関によって異なります。詳しくは医療機関一覧（11ページ）をご覧ください。

*すでに骨粗しょう症の診断を受けている方、治療をしている方は検診の対象外です。

土・日・祝日に乳がん検診を実施します！ 福島県受診機会拡大事業（広域乳がん検診）

対象者	40～69歳の偶数年齢の女性（施設、集団検診を受診した方は受診できません）
費用	集団検診と同様（40～49歳：600円、50～69歳：400円）
検査方法	検診バスによるマンモグラフィ検査
申込方法	WEB 予約または電話予約
実施場所	県北地域の商業施設など 日程などの詳細は後日、広報・ウェブサイト等でお知らせしますのでご確認ください。



けんしんの受け方

スタート!

必要な書類の確認

受診券・がん検診用受診シールの確認

- ①【特定健診の場合】 特定健康診査受診券
- ②【後期高齢者健診の場合】 後期高齢者健康診査受診券
- ③【がん検診の場合】 がん検診用受診シール

受診シールの各種がん検診欄に氏名等が印字されている検診が受診可能です。

書類あり

書類なし

表紙

受診先を検討し、予約する

問い合わせ先に
連絡し、必要書類を
申請する。

P10～

受診希望の医療機関へ直接予約する。
予約受付期間:
令和7年5月26日(月)～12月末日

集団

P12～

日程を確認し、WEB又は電話で予約する。
※予約受付(開始)期間は、けんしん日、予約方法によって異なります。

予約後

受診録や容器について、
医療機関から案内があります。詳しくは予約した医療機関にご確認ください。

予約後

以下の方への物品は、事前に保健センター等でお渡しできます(郵送は致しかねます)。

- ① 社会保険被扶養者で特定健診を集団で受診される方の尿容器
※採尿は、検診当日に会場で容器を受け取り実施することも可能です。
- ② 検便容器が封入されていなかった方の検便容器
※大腸がん検診は、検診当日に会場で容器を受け取り、後日に提出することも可能です。
(検体回収日程をご利用ください。)

P14 「受診の際の注意点」 もご確認ください

受診

結果が届いたら、必ず確認しましょう

P15、P16

「要治療」「要精密検査」の判定があれば、結果を持参して医療機関を受診。
「要指導」判定の方は、生活習慣の改善に取り組みましょう。
市から保健指導や精密検査受診勧奨のため、ご連絡する場合があります。

施設けんしん

※施設けんしんは「一般社団法人 安達医師会」に委託して実施します。

●実施期間 令和7年6月2日（月）～令和8年2月28日（土）

健診・がん検診（胃・肺・大腸・肝炎・前立腺）

予約受付期間

令和7年5月26日（月）～12月末日

4、6、7、8ページのけんしん内容や受診シールで自分の該当するけんしん項目を確認して、事前に必ず医療機関に電話等で予約をしてから受診してください。

10月、11月は大変混み合いますので、早めの予約・受診をお勧めします。

	医療機関名	地区	電話番号	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査	胃がん検診		肺がん検診		大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診
					X線	内視鏡	X線	喀たん			
二本松	(医) 安斎内科胃腸科医院	若宮	22-3001			○			○	○	○
	(医) 辰星会 栢記念病院	住吉	22-3100			○	○	○	○	○	○
	(医) 辰星会 栢病院	本町	22-2828 ※ WEB 予約	○	○	○	○	○	○	○	○
	(医) 三浦内科医院	亀谷	23-3883	○					○	○	○
	(医) 定心会 さくらクリニック	藤之前	62-3931	○			○	○	○	○	○
	土川内科小児科	槻木	22-6688	○		○	○	○	○	○	○
	みうら内科クリニック	羽石	22-5512	○		○	○	○	○	○	○
	渡辺医院	正法寺町	62-3000	○			○	○	○	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院	成田町	23-9889	○	○	○	○	○	○	○	○
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	岳温泉	24-2830	○			○	○	○	○	○
	(医) 二本松ウイメンズクリニック	亀谷	24-1322	○							
安達	(医) 佐藤内科胃腸科医院	油井	22-0174	○		○	○	○	○	○	○
	しんいち内科	油井	24-8420				○	○	○	○	○
	ばばクリニック	油井	24-7122						○	○	○
岩代	二本松市岩代国民健康保険診療所	百目木	56-2461	○			○	○	○	○	○
	和田医院	小浜	55-2303	○		○	○	○	○	○	○
東和	(医) 博愛会 東和クリニック	針道	66-2122	○		○	○	○	○	○	○
本宮市	(医) 幹正会 よしだ内科	本宮市本宮	63-2333	○		○	○	○	○	○	○
	(医) 慈久会 谷病院	本宮市本宮	33-2721	○	○	○	○	○	○	○	○
	(医) 渡辺クリニック	本宮市高木	34-3311	○		○	○	○	○	○	○
	本宮市国民健康保険 白岩診療所	本宮市白岩	44-2008	○			○	○	○	○	○
	(医) 上遠野内科医院	本宮市本宮	33-5866	○		○	○	○	○	○	○
	マインドさくらクリニック	本宮市本宮	24-7277	○			○	○	○	○	○

女性のけんしん（子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診）

予約受付期間

令和7年5月26日（月）～令和8年2月末日

- ・実施期間は、他の施設けんしんと同様に令和8年2月28日（土）までとなります。
- ・一部の医療機関で予約が不要の場合があります。「予約不要」の記載がある項目は、実施曜日・時間をご確認のうえ受診ください。
- ・受付曜日・時間等の記載がない医療機関は、予約の際にご確認ください。

女性のけんしんについて、検査実施時間などの詳しい情報は二本松市ウェブサイトで確認できます。



	医療機関名	地区	電話番号	子宮頸がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診				予約・けんしん受付に関すること
						（腰椎・大腿骨）DXA法	（橈骨）DXA法	DIP法	QUS法	
二本松	(医)辰星会 柘記念病院	住吉	22-3100		○	○	○			
	(医)辰星会 柘病院	本町	22-2828			○				予約方法:電話、WEB予約 (病院ホームページをご確認ください) https://forms.office.com/r/XaSh2NyNry
	(医)三浦内科医院	亀谷	23-3883					○ 予約不要		月～土曜日(木・土は午前のみ) 8:30～12:00/15:00～18:00
	(医)定心会 さくらクリニック	藤之前	62-3931						○	
	みうら内科クリニック	羽石	22-5512					○		
	渡辺医院	正法寺町	62-3000	○ 予約不要			○ 予約不要			【子宮頸がん検診】 月～土曜日(水・土は午前のみ) 9:00～12:00/15:00～17:30 【骨粗しょう症検診】 月～土曜日(水・土は午前のみ) 9:00～12:00/15:00～16:30
	独立行政法人地域医療 機能推進機構 二本松病院	成田町	【子宮・乳】 23-1231 (平日13:00～16:30) 【骨】 23-9889	○ 予約不要	○ 予約不要	○ 予約不要	○ 予約不要			【子宮がん検診】 月・火・木曜日(月は午前のみ) 8:30～11:30/13:00～15:00 水・金曜日(不定期)8:30～11:30 ※二本松病院ホームページから外来 診療担当医表、婦人科の診察日をご確認ください。 【乳がん検診】 月～金曜日(月・水・金は午前のみ) 8:30～11:30/13:00～15:00 【骨粗しょう症検診】 月～金曜日 8:30～11:30/13:00～15:00 午前中は混み合いますので、午後を受診をお勧めします。
	東雲堂内科・循環器内科 クリニック	岳温泉	24-2830					○		
	(医)二本松 ウイメンズクリニック	亀谷	24-1322	○					○	
	(医)社団実生会 土川産婦人科医院	松岡	22-0035	○ 予約不要						月・火・水・金・土曜日(土は午前のみ) 8:30～11:50/14:00～18:00 木曜日 8:30～10:30
安達	(医)青木整形外科医院	榎戸	22-3103			○				
	(医)菊慈会 きくち整形外科	油井	23-2627			○ 予約不要				月～金曜日 14:00～16:00
	(医)博愛会 東和クリニック	針道	66-2122						○	予約方法: 受診シールを持参のうえ来院
本宮市	(医)慈久会 谷病院	本宮市 本宮	33-2721	○ 予約不要	○ 予約不要					月～土曜日(第一土曜日は休診) 8:30～11:00

集団けんしん

※集団けんしんは「公益財団法人 福島県保健衛生協会」に委託して実施します。

●予約方法と開始日時

電話予約の1週間前から WEB 予約を開始します。WEB 予約は受付開始以降、24時間受付可能です。

けんしん日程	WEB 予約	電話予約
① 8 ・ 9 月	7 月 2 日 (水) 9 : 00 ~	7 月 9 日 (水) 9 : 00 ~
② 10 ・ 11 月	8 月 13 日 (水) 9 : 00 ~	8 月 20 日 (水) 9 : 00 ~
WEB 予約なら、事前に問診まで済ませることができ、当日の時間短縮につながります（受診日の2日前まで回答可能）。 ぜひご利用ください！	予約サイト URL https://www.aitel-reservation.jp/nihonmatsucity-fukushima/  お勧め！	平日 9 時 ~ 17 時 050 - 3605 - 4508 ※お掛け間違いにご注意ください。

● 8 ・ 9 月日程 WEB 予約 : 7 月 2 日 (水) 9 : 00 ~、電話予約 : 7 月 9 日 (水) 9 : 00 ~

【①総合けんしん】

月 日	曜 日	会 場	受付時間
8 月 27 日	水	二本松福祉センター	① ~ ⑥
8 月 28 日	木		
8 月 29 日	金		
8 月 30 日	土		
9 月 1 日	月		
9 月 2 日	火		
9 月 3 日	水		
9 月 4 日	木	安達保健福祉センター	① ~ ⑥
9 月 17 日	水		
9 月 18 日	木		
9 月 19 日	金		
9 月 20 日	土	東和保健センター	① ~ ⑥
9 月 25 日	木		
9 月 26 日	金		
9 月 27 日	土		

【②乳がん検診】

月 日	曜 日	会 場	受付時間
8 月 21 日	木	岩代保健センター	②、④
		東和保健センター	⑦
9 月 30 日	火	安達保健福祉センター	②、④、⑦

【③子宮頸がん・骨粗しょう症検診】

月 日	曜 日	会 場	受付時間
9 月 8 日	月	二本松保健センター	② ~ ⑤
9 月 24 日	水	東和保健センター	②、③
		岩代保健センター	⑦、⑧

●内容、受付時間

1) 内容

- ①総合けんしん：各種健康診査、胃がん・大腸がん・肺がん（結核）・前立腺がん・肝炎ウイルス検診が受診可能。
- ②乳がん検診：マンモグラフィー検査。40歳代の方は2方向、50歳以上の方は1方向撮影のため、予約枠が別になります。
- ③子宮頸がん・骨粗しょう症検診：骨粗しょう症検診は、超音波を用いたQUS法による踵骨（かかと）の検査。

2) 受付時間

午前		午後	
①	8:00～8:30	⑦	13:00～13:30
②	8:30～9:00	⑧	13:30～14:00
③	9:00～9:30	⑨	14:00～14:30
④	9:30～10:00	⑩	14:30～15:00
⑤	10:00～10:30		
⑥	10:30～11:00		

【予約状況について】

例年、各会場とも初日は大変混雑しますが、後半～最終日は予約に空きが発生しています。
混雑回避のため、後半の日程での受診もご検討ください。

●10・11月日程 WEB予約：8月13日（水）9:00～、電話予約：8月20日（水）9:00～

【①総合けんしん】

月 日	曜 日	会 場	受付時間
10月 2 日	木	岩代保健センター	①～⑥
10月 3 日	金		
10月 4 日	土		
10月 7 日	火	安達保健福祉センター	
10月 8 日	水		
10月 9 日	木		
10月10日	金		
10月11日	土		
10月12日	日		
10月14日	火		
10月15日	水		
10月16日	木		
10月17日	金		

【②子宮頸がん・骨粗しょう症検診】

月 日	曜 日	会 場	受付時間
10月22日	水	安達保健福祉センター	②～⑤、⑦～⑩

【③乳がん検診】

月 日	曜 日	会 場	受付時間
10月25日	土	東和保健センター	②、④
		岩代保健センター	⑦
11月10日	月	安達保健福祉センター	②、④、⑦
11月11日	火	二本松保健センター	②、④、⑦

☆大腸がん・肺がん（喀痰）検診の検体回収については、次の14ページをご覧ください。

【検体回収】大腸がん・肺がん（喀痰）検診のみ受付可能な日程です（予約不要）。

検体回収でも資格（保険証）確認・問診・受付（料金徴収）を行います。ご家族が代理で提出される場合、検査する方のがん検診用受診シール・健康診断受診カード等、ご確認のうえ来所ください。

健診会場	健診月日	曜日	受付時間
二本松福祉センター	8月30日	土	11:15 ~ 11:45
二本松保健センター	9月12日	金	7:30 ~ 10:00
東和保健センター	9月27日	土	11:00 ~ 11:30
	10月3日	金	7:30 ~ 10:00
岩代保健センター	10月4日	土	11:00 ~ 11:30
	10月10日	金	7:30 ~ 10:00
安達保健福祉センター	10月12日	日	11:15 ~ 11:45
	10月24日	金	7:30 ~ 10:00

受診の際の注意点 ※受診の前に必ずご確認ください。

施設けんしんを受診される方は、予約した医療機関の指示に従ってください

1. 受診前（予約後～当日朝）

【大腸がん検診】

- 1週間前から2日分の便を採取してください（採取方法の説明書は容器内にあり）
- 採取した便は冷蔵保存をお願いします
- 生理中の方は、生理終了後に時期をずらして採取してください

【各種健康診査、胃がん検診】 前日の夕食は、消化の良いものを夜9時までに済ませてください

・検査前日の夜9時以降から健診終了まで、飲食・喫煙はしないでください。ただし、高血圧・心臓病の薬を服用中の方は、起床後100ml以下の水で内服してください。

2. 受診当日

【持っていくもの】

- ☐ がん検診用受診シール
- ☐ 特定/後期高齢者 健康診査受診券
- ☐ 有効期限内の保険証・マイナ保険証・資格確認書のいずれか一つ
(生活保護世帯の方は、生活保護受給証明書)
- ☐ 健康診断受診カード（集団のみ）
- ☐ 料金（40歳の方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料）
- ☐ 検尿容器（特定/後期高齢者 健康診査を受ける方）
- ☐ 検便容器（大腸がん検診を受ける方）

【服装など】

- レントゲン撮影をする方は、ボタンや金具等のない肌着を着用してください
- 乳がん（集団）検診を受ける方は、バスタオルを持参ください。
- 子宮頸がん（集団）検診を受ける方は、ロングのフレアスカートをご用意ください。
- 骨粗しょう症（集団）検診を受ける方は、足首（素足）で検査を行いますので靴下などのすぐ脱げるものにしましょう。

要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けてください！

要精密検査とは、「がんの疑いを含めて異常がある」と判断されたことです。がん検診は無症状の早期のがんを見つけることを目的としています。「要精密検査」との結果が出て、がんではないこともあります。しかし、早期発見の機会を逃さないためにも、精密検査の指示があった時には必ず受けるようにしましょう。

※精密検査未受診の方には、市より受診の連絡をする場合があります。施設検診の場合も結果は医療機関と市で共有されます。

精密検査の方法

胃がん	胃内視鏡検査	内視鏡を口または鼻から挿入するため、検査の準備として胃の動きを抑える注射などを行います。検査で疑わしい部位が見つければ、生検（組織を採取する）を行い、組織診（悪性かどうかを調べる検査）を行います。
肺がん	胸部 CT 検査	X 線を使って病変が疑われた部位の断面図を撮影し詳しく調べます。がんの大きさ、性質、周囲への臓器への広がりなど、胸部 X 線検査よりも多くの情報が得られます。
	気管支鏡検査	気管支鏡を口や鼻から気管支に挿入して病変が疑われた部分を直接観察します。必要に応じて組織を採取し、悪性かどうか診断します。
大腸がん	全大腸内視鏡検査	精密検査の第一選択です。 下剤で大腸を空にしたあとに、内視鏡を肛門から挿入し直腸から盲腸までの大腸の全部位を観察し、がんやポリープなどの病変の有無を確認する検査です。 必要に応じて組織を採取し悪性かどうか診断します。
	注腸 X 線検査と S 状結腸内視鏡検査の併用	下剤で大腸を空にしたあと、肛門からバリウムを注入し、空気で大腸をふくらませて大腸全体の X 線検査とバリウムでは見えにくい S 状結腸を内視鏡で検査します。
	大腸 CT 検査	肛門からガスを注入し大腸を拡張させ、X 線で撮影する検査です。 この撮影により得られた大腸の3次元画像や通常の CT 画像をもとに、がんやポリープがないか調べます。
前立腺がん	直腸内触診	肛門から直腸に指を入れて、前立腺に触れ状態を確認する検査です。前立腺の全体の大きさ、硬さ、表面のなめらかさ、触れると痛みがあるかなどを判定します。
	経直腸的超音波（エコー）検査	肛門から棒状の超音波探子（プローブ）を直腸に挿入し、前立腺の内部を画像で観察します。
	針生検下の組織診	疑わしい部位に針を刺して細胞や組織を採取し、悪性かどうか診断します。
乳がん	マンモグラフィ検査	疑わしい部位を多方向から撮影します。
	乳房超音波検査	超音波を使用して、疑わしい部位を詳しく観察します。
	針生検下の組織診	疑わしい部位に針を刺して細胞や組織を採取し、悪性かどうか診断します。
子宮頸がん	コルポスコピー診	コルポスコピー（陰拡大鏡）を使って子宮頸部を詳しく見ます。異常な部位が見つければ、組織を一部採取して悪性かどうかを診断します。
	細胞診	子宮頸部の細胞をブラシ、またはヘラのような器具で採取し、顕微鏡を使って正常な細胞かを確認します。
	HPV（ヒトパピローマウイルス）検査	子宮頸部から細胞を採取し、子宮頸がんを引き起こす可能性のある HPV（ヒトパピローマウイルス）に感染しているかどうかを調べる検査です。

自分の体のことを
知りましょう。



にほんまつ健康づくり事業のご案内



“けんしん”は、受けた後が大切です。
市では受診後の様々なサービスをご用意しています。

市では、様々な病気につながる『**高血圧**』と『**肥満**』が健康の課題となっています。
体に適切な量の塩をとる『**適塩**』、若いうちからの『**肥満解消**』、そしてみんなで『**禁煙**』
に取組み、健康な暮らしを送りましょう。



二本松市健康・保健 Web

あなたのけんしん結果は？

特に、『BMI』『腹囲』『血圧』を確認し、
過去の結果との比較もしてみましょう

※「**要精検**」判定の方は、
医療機関を受診しましょう
病気の早期発見が大切です！

BMI：25 以上

肥満

血圧、血糖、脂質が高めの方

フレイル

※「**フレイル**」とは心身が
弱ってきた状態です。

★ 特定保健指導

肥満傾向の方の生活習慣について

★ 生活習慣病予防・重症化予防の相談

血圧や血糖値、脂質が高い方の生活習慣について

★ フレイル予防の相談

高齢者の方の食事やお口、お薬について

対象の方には、個別通知でお知らせしています。

訪問や電話
で相談

集団けんしんの会場で
血圧が高め・未治療の方へ
健康相談（保健指導）を
実施しています。

健康寿命をのばそう！

改善のため、もっと知りたい方にも…

保健センター
などで相談

★ 健診結果相談会

集団健（検）診後に開催

★ 定例健康相談

各保健センター・
月 1 回開催

★ 健康教室等

・「からだスッキリ講座」を
年 3 回開催
・歯周疾患検診を受診され
た方等を中心に「お口の
健康相談会」のご案内

★ その他

・安達保健福祉センターに
は、野菜摂取量（推定）が
分かる「ベジチェック」を
設置しています。



ふだんから、
少しずつ！

《けんしん結果に関するお問合せ・相談先》

健康増進課成人保健係 ☎0243-55-5109

おいしく食べるって、
からだにいい