



令和7年度二本松市こころの健康づくり事業
～家族のメンタルヘルス～

令和7年度 二本松市こころの健康づくり講座

第1回 私と家族の気持ちを知る講座

令和7年8月19日（火）

どうすれば分かってもらえるかな…
どう接すればいいかわからない…
本人と家族2つの目線でお互いの
気持ちを考える講座です

講師
東北福祉大学健康科学部
保健看護学科助教
高田昭 氏

第2回 こころの病気の理解を深める講座

令和7年9月24日（水）

精神疾患って聞いたことあるけど
わからない…

そんな疑問を知って・話して
ちょっと元気になってもらえる講座です

講師
ほりこし心身クリニック院長
堀越翔 氏

第3回
ピア交流会
実施予定

会場：安達保健福祉センター 集団検診室

時間：14:00～15:30

対象：こころの病気を経験された方や家族、
支援者、講座に関心のある方

どちらでも
参加可能
です！



お申込み・お問い合わせ

二本松市役所健康増進課成人保健係

TEL 0243-55-5109 / FAX 0243-23-1714

✉ yobo@city.nihonmatsu.lg.jp

申請はこちら



こころの健康づくり講座参加申込み書



FAX番号 0243-23-1714

二本松市健康増進課成人保健係 行

下記をご記入の上、送信ください。

ご希望の回 ☐ 第1回(8/19) ☐ 第2回(9/24)

8/13締め切り

9/16締め切り

☐ 住所 _____

☐ 氏名 _____ (男・女)

☐ 生年月日 (昭和・平成) 年 月 日 (歳)

☐ 電話番号 () _____

☐ 講師への質問や聞きたいこと

※参加される方へ

・当日発熱や体調不良がある場合は、参加見合わせをお願いいたします。



会場のご案内



地図



◎ 二本松市役所安達支所の
向かい側にある建物です。

☐ 車でお越しの方

安達保健福祉センター、または二本松市
役所安達支所の駐車場をご利用ください。

☐ 電車でお越しの方

安達駅より徒歩8分