

広報 にほんまつ

2025

6

No.235

令和7年

6月1日発行

二本松市合併20周年



一本の綱 みんなの力で ～塩沢小学校運動会(本文・22ページ)～

今月の主な内容

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| にほんまつけんこうだより(保存版)..... ⑮ | |
| 安全もおいしさも(水道特集) ... ② | わが家のアイドル..... ⑭ |
| 水道週間..... ④ | 生涯にわたる食育..... ⑰ |
| ピックアップ市政情報..... ⑤ | まちの話題..... ⑳ |
| 施設けんしんのお知らせ..... ⑧ | にほんまつイベント&ニュース... ㉓ |



二本松市
ウェブサイト
(スマートフォン用)

安全もおいしさも ～水道水について知る～

蛇口をひねればいつでも出てくる水道水。実は水道水をそのまま飲めるのは、世界でも10カ国程度しかありません。私たちが普段何気なく使っている水道水は、厳しい水質基準をクリアした安全な飲料水なのです。

二本松市の水道水は、豊かな自然に育まれた良質な水源から取水され、不純物や有害物質を取り除いたものです。安全でおいしい水を各家庭に届けるため、市内の水道施設では定期的な検査を行い、安全性を確認しています。

今回の特集では、私たちの暮らしを支える水道水について詳しくご紹介します。

とっても安全でおいしい！二本松市の水道水

二本松市の水道水は、安達太良山麓の豊富な湧水や摺上川等を水源として、清らかでおいしい水を安定供給しています。次の表はおいしい水の基準(旧厚生省「おいしい水研究会」より)を示したものです。

項目	指標	二本松市	適用
蒸発残留物	30～200mg/ℓ	80.0mg/ℓ	主にミネラルの含有量を示し、量が多いと苦味、渋味等が増し、適度に含まれると、こくのあるまろやかな味がします。
硬 度	10～100mg/ℓ	30.0mg/ℓ	ミネラルの中で量的に多いカルシウム、マグネシウムの含有量を示し、硬度の低い水はくせがなく、高い水は好き嫌いが出ます。
残留塩素	0.4mg/ℓ以下	0.3mg/ℓ以下	水にカルキ臭を与え、濃度が高いと水の味を損ないます。
臭気強度	3以下	なし	臭いがつくと不快な感じがします。
水 温	20℃以下	13.00℃	冷やすことによりおいしく飲めます。

※高平配水池系統の水質検査時データ

安全な水質を確保するため、水道法第4条の規定に基づき、51項目の水質基準検査を行っております。また市では現在、週1回継続して市内各水道の放射性物質モニタリング検査を行っています。これまでの検査結果では、市内全ての上水道・簡易水道において放射性物質は検出されていません。

PFAS(ピーファス)検査について

有機フッ素化合物(PFAS)は、炭素とフッ素の結合を持つ化合物で、代表的なものにPFOS(ピーフォス)とPFOA(ピーフォア)があります。これらは撥水剤や消火剤などに使用され、環境中で分解されにくく蓄積性が高いため、2009年以降、健康影響の懸念から国際的に規制されています。日本でも製造・輸入等が禁止されています。

本市では水質検査を実施しており、PFOS及びPFOAは国の暫定目標値50ng/Lを大幅に下回っていることが確認されています。安心して水道水をご利用ください。



水道水ができるまで(上水道事業 二本松地域の場合)

安達太良山の麓にある水源から水を引いています。山に降った雨や雪が地下に浸み込み、長い年月をかけて地中を流れてきた水が湧き出たものを集めます。



熊ノ穴第2水源

中を覗くと
澄みきった湧水が



水源内部

複数の水源の水を集めて、長い導水管を通じて高平配水場に到着します。ここでは水量の監視や配水量の調整、滅菌消毒等が行われます。



高平配水場と給水車



タンク2つで8,000m³の貯水量



配水管から各家庭の給水管を経て、ようやく蛇口から水道水が出てきます。



配水場や配水池から各地へ配水管が通っていますがこんなところも通ります。



城山配水池

水道施設の維持管理が課題

二本松市の水道管の長さは全体で600kmに及びます。これは東京都から青森県までの距離に匹敵します。

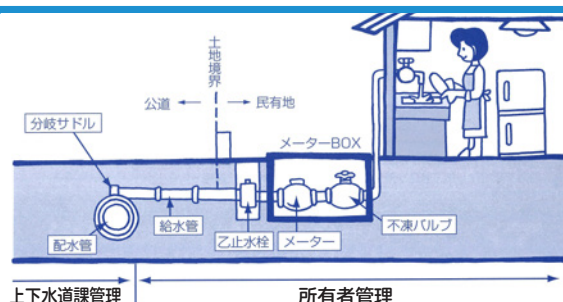
昭和4年から給水を開始し、今日まで休むことなく「安全でおいしい水」を皆さんに送り続けてきた水道施設は、老朽化の課題に直面しています。

現在も配水管をはじめとした水道施設の修繕を計画的に実施していますが、今後はさらなる維持管理のコストが必要になっていくことが予想されます。



「給水装置」の管理区分について

道路に埋められている水道管(配水管)から分かれて皆さんの家に引き込まれている管(給水管)や蛇口、止水栓等を「給水装置」といいます。「給水装置」については所有者財産となり、各家庭で管理する必要があります。維持管理および修繕等について、ご理解とご協力をお願いします。



6月1日～7日は水道週間です

第67回スローガン

『透き通る 誇れる水に 感謝する』

水 水道週間は、皆さんに水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。

水道事業は、使用者の皆さんからの水道料金により運営されている事業です。

安 全で良質な水道水を安定して供給することは水道事業者の使命です。さらなる給水サービスの向上を目指し、安全で安心な、二本松のおいしい水の供給に努めていきます。



第67回水道週間ポスター
(出典(公社)日本水道協会)

給水装置の無料点検

水道週間の期間中、二本松管工組合(5社)のご協力により、給水装置の無料点検や蛇口コマ等の取り替えサービスを実施します。(材料費等は有料)

水道について、日頃困っていることなど気軽にご相談ください。

◎問い合わせ:

二本松管工組合
(株)野地工業所内
☎(22)0539

水道の「検針」にご協力ください

毎月、水道の使用量を把握するために検針を実施しています。その際、水道メーターボックスの上や周囲に物が置いてあると、正確な検針ができません場合がありますので、日頃から整理整頓にご協力ください。

水道メーターの「交換」にご協力ください

使用した水量を正確に計測するため、水道メーターは計量法により、使用期間が8年と定められています。

この期限を迎える水道メーターは、市の委託業者が無料で交換作業を行います。

高平配水場の一般公開

令和7年6月1日(日)
午前9時～午後4時



普段は入ることのできない水道施設を一般公開します!

場 所 二本松市高平11
内 容 施設内の見学、パネル展示、水道水試飲コーナーなど

なお、担当業者は市が発行した身分証明書を携帯していますので、不審に思った場合は提示を求めてください。

【水道メーター交換担当業者】

(株)野地工業所、(株)吉田設備、(有)佐藤設備工業、(有)キマル設備、エヌエスシー(株)

口座振替が便利です

水道料金の支払いは口座振替が便利です。

【水道料金取扱金融機関】

二本松信用金庫、東邦銀行、福島銀行、大東銀行、福島県商工信用組合、東北労働金庫、ふくしま未来農業協同組合、ゆうちょ銀行

※口座振替の申し込みは、右記金融機関等の市内にある本・支店の窓口でお手続きできます。

※コンビニエンスストアでも支払うことができます。

◎問い合わせ:

上下水道課水道管理係
☎(55)5135
Fax(62)1033

生活用水確保(井戸ボーリング)に対する補助

水道が普及していない地域にお住まいの方の安定した生活用水を確保するため、ボーリングさく井工事費用の一部を補助します。

補助対象地域

給水区域の認可を受けた区域以外の市全域

補助対象工事

個人または共同で使用する生活用水を確保するために行うボーリングさく井工事等(電気工事を除く)

補助対象者

補助対象地域内において自らが居住し、または居住するために対象工事を行う方(除外基準あり)

補助金の額

・個人利用
工事等費用の2分の1以内(上限70万円)

・共同利用

工事等費用の4分の3以内(上限100万円/戸)

◎問い合わせ:

上下水道課水道施設係
☎(55)5137
Fax(62)1033

涼みどころ(クーリングシェルター)一覧

施設等の名称	開放場所	利用可能な時間帯	休館日
二本松市役所	庁舎 1 階ロビー	8時30分～17時15分	土、日、祝日
二本松市役所安達支所			
二本松市役所岩代支所			
二本松市役所東和支所			
二本松福祉センター	1 階ロビー	8時30分～21時	原則なし
二本松市歴史観光施設 「にほんまつ城報館」	2 階休憩ラウンジ	9時～17時	月曜日 (祝日の場合は翌日)
二本松市市民交流 センター	2 階みんなの広場	9時～21時	原則なし
二本松文化センター	1 階談話室	9時～21時	月曜日 (祝日の場合は翌日)
安達公民館	1 階ロビー 2 階ロビー 図書室	9時～21時 (図書室は 17時まで)	原則なし
東和文化センター	1 階ロビー 図書室	9時～22時	月曜日 (祝日の場合は翌日)
二本松図書館	1 階郷土資料室	平日 9時30分～18時30分 土日祝 9時～17時	月曜日、毎月月末 (月末が月曜日の 際は翌日)
岩代図書館	一般閲覧室 児童図書コーナー 談話室	平日10時～18時 土日9時～17時	月曜日、祝日、毎月 月末(月末が月曜日の 場合は翌日) 特別整理休館(6月 上旬)

暑い時は、市内の施設で
涼みましょ

熱中症対策強化の一環として、市内の公共施設を涼みどころ(クーリングシェルター)として開放します。熱中症対策としてご利用ください。

開放期間

6月1日(日)～

9月30日(火)

◎問い合わせ:

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

Fax(22)4479



栄えある叙勲受章

おめでとーございます

春の叙勲、危険業務従事者叙勲および褒章の受章者が発表され、各分野で活躍・貢献された方々が受章されました。今回市内で受章された方をご紹介します。

瑞宝双光章



やすだ あきひろ
安田 明弘さん(79)
歯科医師(本町)

昭和51年に安田歯科医院を開設し、歯科医師として地域医療に従事されてきた安田先生は、永年にわたり学校歯科医として、児童の健康維持や歯と口の健康づくりのため、学校での健康教育への積極的な参加や学校保健計画への指導助言など学校歯科保健活動の推進に大きく貢献されました。

全国スポーツ大会等出場 選手激励金交付制度

市と市スポーツ協会では、スポーツ振興を目的として、全国大会等出場選手へ激励金の交付を行っています。

対象大会

- ・日本スポーツ協会またはその加盟団体で選抜され、日本代表として出場する国際大会
- ・日本スポーツ協会またはその加盟団体が主催し、各県・地方代表の選手・チームにより競われる全国大会（スポーツ少年団は東北大会も含む）

※次の大会は除きます。

- ・交流大会
- ・強化大会
- ・予選会、選考会がない大会

※該当するか否か不明な場合は申請前に下記までお問い合わせください。

交付対象者

市内に住所を有する方、または国民スポーツ大会等において本市出身で本県選手として登録された方

※団体競技に限り、市内の学校の在籍者、または市内の事業所の勤務者で構成されたチームも該当します。

※全国大会・東北大会は福島県代表として出場する方に限ります。県外の代表の方は対象になりません。

※監督・コーチ・マネージャー等は交付対象とはなりません。（選手を兼ねる場合は対象）

交付額

- ・国際大会
二本松市 5万円
スポーツ協会 1万円
- ・全国大会
二本松市 1万円
スポーツ協会 5千円
- ・東北大会（スポ少のみ）
二本松市 5千円
スポーツ協会 3千円

申請方法

対象大会開催の2週間前までに、生涯学習課（二本松文化センター内）へ申請してください。大会終了後の申請は認められません。様式や添付書類等詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・申請先：

生涯学習課スポーツ推進係

☎(62)7067

Fax(22)7171

「幸せ金婚夫婦」 表彰者募集

福島県老人クラブ連合会では、結婚して50年を迎えられるご夫婦の金婚式を祝福し、賞状と記念品を贈呈いたします。

表彰該当者

昭和50年1月1日から同年12月31日までに結婚されたご夫婦

※前回(昨年)までに自己申告手続きをしなかった金婚ご夫婦も対象とします。

表彰式

市内各地域で、9月の敬老の日前後の催しの席において表彰します。

申込方法

・老人クラブにご加入の方
所属老人クラブの会長にお申し込みください。

・老人クラブに未加入の方
下記の問い合わせ先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込締切 6月27日(金)

◎問い合わせ・申し込み：

二本松市あだたらクラブ事務局（二本松福祉センター内）

☎(23)4121

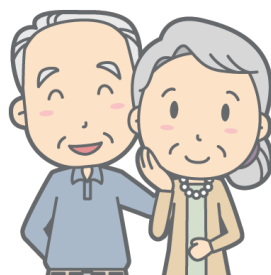
Fax(22)0662

・高齢福祉課長寿福祉係

☎(55)5114

Fax(62)1033

・各支所地域振興課
・各住民センター



大壇・茶園

7月オープン予定

〈2.0帖〉

レンタル収納

Cross Storage クロスストレージ

クロスストレージ 二本松竹田店募集中!

まずはお気軽に
お問合せください

郡中丸木株式会社ストレージ事業部

☎070-6615-2687

HP

岩代国保診療所 医師着任のお知らせ

4月1日から蛭田芳文（ひるたよしづみ）医師が着任しました。

蛭田医師は前菅野医師の医療方針を引き継ぎ、地域の実情に沿った医療の提供と健康の保持にご尽力いただきます。



蛭田医師より

『この度、岩代国保診療所所長としてお世話になることになりました。私はいわき市出身で全国の診療所など地域に密着している医療機関に従事し、内科医として40年ほど勤務して参りました。この二本松市の岩代地域にも早く慣れ、皆さんの健康維持のお役に立てればと思います。どうぞこれからよろしく願います。』

◎問い合わせ：

岩代国保診療所

☎(56)2461

Fax(56)2461

長者宮橋が通行止めになります

国直轄事業として施工する杉田川堤防整備事業に伴い、市道橋である長者宮橋を架け替えることとなります。

工事期間中は通行止めとなりますが、市民の皆さんの安心・安全を確保するための工事であるため、ご理解とご協力をお願いします。



工事箇所

長者宮橋およびその前後の市道

工事（通行止め）期間

7月下旬頃

～令和10年3月頃

※現在、工事契約の手続きを行っています。そのため通行止めの工事期間等は、前後することがあります。

◎問い合わせ：

東北地方整備局福島河川国道事務所工務第一課

☎024(539)6125

または土木課監理係

☎(55)5123

Fax(23)1197

通行止め期間中は、杉田川上流側の杉田橋や下流側の落合橋を迂回路としてご利用ください。



市民が主役。

～市長からの手紙～

安達太良の恵み

未来へつなぐ水の宝

「二本松の水道水がおいしい」とたくさんの方々から評判をいただいています。「蛇口からミネラルウォーター」と言われるほど、まろやかでゴクゴクと飲める水道水は、「日本百名山」「花の百名山」である安達太良山の豊かな自然によって育まれています。

二本松市の水道は昭和4年に給水を開始して以来、休むことなく皆さまに水を供給してきました。現在、上水道地区と簡易水道地区で18645世帯に供給しており、普及率は約88%となっています。

主な水源は安達太良山麓の熊ノ穴水源地の湧水です。安達地域の一部や東和地域の一部は摺上川を水源とするほか、岩代地域は独自の水源を持っています。水源周辺は自然豊かな環境であり、水質に影響を与える施設もないため、水質面で非常に恵まれています。

水は生命の源であり、私たちの生活や経済活動を支える命綱です。上質の水は健康の源でもあります。二本松市の水道水は、旧厚生省「おいしい水研究会」が昭和60年に発表した「おいしい水の水質要件」をすべてクリアしており、水道水としては優れた品質を誇っています。



二本松市長
三保 恵一



施設(医療機関)けんしん
が始まります

受診する前に、必ず下表の
各医療機関に予約をしてから
受診してください。

予約受付開始直後や朝の時
間帯は、電話がつながりにく
くなるのが想定されます。
つながらない場合は、時間を
空けてお掛け直してください。

10月・11月はインフルエン
ザ予防接種などで医療機関が
大変混み合いますので、早期
の予約・受診をおすすめしま
す。

対象年齢や料金は、広報5
月号21頁をご覧ください。

予約受付期間 12月末日まで
※女性検診のみ、2月末日ま
での予約受付で受診できま
す。

実施期間

6月2日(月)
～令和8年2月28日(土)

【施設(医療機関)健(検)診指定医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん検診(喀たん)	胃がん検診(X線)	胃がん検診(内視鏡)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査	女性検診		
											子宮頸がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症 検診
(医)安斎内科 胃腸科医院	若宮二丁目 5-1	(22) 3001				○	○	○	○				
(医)辰星会 栢記念病院	住吉100	(22) 3100	○	○		○	○	○	○			○	○
(医)辰星会 栢病院	本町一丁目 103	(22) 2828	○	○	○	○	○	○	○	○			○
(医)三浦内科 医院	亀谷二丁目 208-1	(23) 3883					○	○	○	○			○
(医)定心会 さくらクリニック	藤之前53	(62) 3931	○	○			○	○	○	○			○
土川内科 小児科	槻木 250-3	(22) 6688	○	○		○	○	○	○	○			
みうら内科 クリニック	羽石 110-6	(22) 5512	○	○		○	○	○	○	○			○
渡辺医院	正法寺町 186-1	(62) 3000	○	○			○	○	○	○	○		○
JCHO二本松病院	成田町 一丁目553	(23) 9889	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東雲堂内科・循環器 内科クリニック	岳温泉一丁目 164-2	(24) 2830	○	○			○	○	○	○			○
(医)社団実生会 土川産婦人科医院	松岡 265-16	(22) 0035									○		
(医)二本松ウイメ ンズクリニック	亀谷一丁目 275-4	(24) 1322								○	○		○
(医)青木整形外科 医院	榎戸一丁目 361-1	(22) 3103											○

※「がん検診用受診シール」や後期高齢者健診の受診券が届かない方でご希望の方は、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ… 国保特定健康診査 国保年金課国保年金係 ☎(55)5106 Fax(22)1547
後期高齢者健康診査 国保年金課医療給付係 ☎(55)5107 Fax(22)1547
各種がん検診 健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

【施設(医療機関) 健(検)診指定医療機関一覧】

	医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん検診(喀たん)	胃がん検診(X線)	胃がん検診(内視鏡)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	後期高齢者健康診査	国保特定健康診査	女性検診		
													子宮頸がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診
安達	(医)佐藤内科 胃腸科医院	油井字 八軒町54	(22)0174	○	○		○	○	○	○	○				
	しんいち内科	油井字 福岡40-1	(24)8420	○	○			○	○	○					
	ばばクリニック	油井字 福岡441-2	(24)7122					○	○	○					
	(医)菊慈会 きくち整形外科	油井字 背戸谷地7-3	(23)2627												○
岩代	二本松市岩代国民 健康保険診療所	百目木字 町58	(56)2461	○	○			○	○	○	○				
	和田医院	小浜字 新町20	(55)2303	○	○		○	○	○	○	○				
東和	(医)博愛会 東和クリニック	針道字 蔵下120-1	(66)2122	○	○		○	○	○	○	○				○
本宮	(医)幹正会 よしだ内科	本宮市本宮字 一ツ屋1-1	(63)2333	○	○		○	○	○	○	○				
	(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮字 南町裡149	(33)2721	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	(医)渡辺 クリニック	本宮市高木字 高木19-6	(34)3311	○	○		○	○	○	○	○				
	本宮市国民健康 保険白岩診療所	本宮市白岩字 田中225-8	(44)2008	○	○			○	○	○	○				
	(医)上遠野 内科医院	本宮市本宮字 荒町54	(33)5866	○	○		○	○	○	○	○				
	マインド さくらクリニック	本宮市本宮字 万世160-1	(24)7277	○	○			○	○	○	○				



田村 淳
全日本ユニバーサルエンターテインメント

人生に、
いいピリオドを。

話しておこう。



丸又葬儀社 二本松斎場



そんなお葬式も
あつていいと丸又は思う。

葬儀は
近親者のみで
にぎやかに
行われました。



health 保健

安心した出産に向けて

今月の両親学級

一般コース

日時・内容 6月15日(日)

- 午前9時～正午
- ・マタニティ体験
- ・マタニティヨガ

妊娠中の肩こりや腰痛の解消法、お産に役立つ動きやリラクセス法

講師 運動指導士

対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

申込期限 6月12日(木)

ふたごの交流会

日時・内容 6月6日(金)

- 午前9時～11時
- ・身体計測、育児相談、交流会

対象者

- ・ふたご、みつごを妊娠中の方・パートナー
- ・ふたご、みつごのお子さん(未就学児)と保護者

※就学後でも参加希望の方は

参加可能

申込期限 6月3日(火)

共通
場所

安達保健福祉センター

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み:

こども家庭課母子保健係

(安達保健福祉センター内)

☎(55)51110

Fax(23)1714

ふくしま健民パスポート

健康行動を記録してポイントを加算し、基準ポイントを達成すると、お得な特典が受けられる「ふくしま健民カード」が発行されます。

協力店で、カードを提示するとお得な特典が受けられます。(令和8年3月31日まで) 毎日の運動を記録して、チャレンジしてみませんか。

実施期間 6月1日(日)～

対象者

18歳以上で二本松市に在住の方(高校生を除く)

参加方法

【アプリ版】

「ふくしま健民アプリ」を無料ダウンロードすることで参加できます。



Google Play



Apple Store

【台紙版】

各保健センター、国保年金課(市役所1階)、各支所地域振興課で台紙を受け取ることができます。

詳しくは、各保健センター・支所に備え付けのチラシ、または市ウェブサイトをご覧ください。



愛の献血にご協力を!

街頭献血キャンペーンを開催します

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。

人間の血液は、医療技術が進歩した現在でも人工的に作ることができません。病気やケガと闘っている方々のため、愛の献血にぜひご協力ください。

開催日 7月6日(日)

開催場所

ベイシア安達店駐車場(南側)

開催時間

午前10時～午後4時
(正午～午後1時30分までは受け付けを休止します)

◎問い合わせ:

健康増進課予防管理係

☎(23)6591

Fax(23)1714

6月4日～10日は

「歯と口の健康週間」

乳幼児期から高齢期まですべてのライフステージにおい

て、心と体を支える歯と口の健康づくりは大切です。

市では、1歳6か月～5歳に達するまでの幼児を対象に3回無料で歯科医院でフッ化物歯面塗布が受けられます。虫歯予防のためにぜひ受けましょう。

◎問い合わせ:

こども家庭課母子保健係

☎(55)51110

Fax(23)1714

6月8日(日)に、「歯と口の健康週間」にちなんでイベントが開催されます。詳しくは、31ページをご覧ください。



歯と口の健康週間 令和7年6月4日～10日

带状疱疹予防接種費用の一部を助成します



■接種回数：組み換えワクチン 2回

生ワクチン 1回

■接種方法：医療機関での個別接種となり、事前の予約が必要です。

■助成対象者：下表のとおり

区分	助成額	自己負担額	必要書類
①定期接種			
(1)令和7年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳及び100歳以上になる方 ※該当になる方には個別にご案内しています。	(組換えワクチン) 14,660円/1回	(組換えワクチン) 7,000円/1回	・「マイナンバーカード」等、年齢や住所確認のできる書類 ・60～64歳の特定疾患(免疫不全)で身体障害者手帳1級相当の方は「身体障害者手帳」
(2)60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	(生ワクチン) 5,460円	(生ワクチン) 3,000円	
上記(1)、(2)の方で生活保護世帯の方	全額	なし	・福祉課で申請者の印鑑、本人の確認できる書類を持参のうえ証明書の交付を受けてください。
②任意接種			
50歳以上で上記「①定期接種」に該当しない方	(組換えワクチン) 10,000円/1回 ※2回分まで助成します。 (生ワクチン) 5,000円	各医療機関により異なります。	・「マイナンバーカード」等、年齢や住所確認のできる書類 ※助成を希望する場合は各保健センターで事前の手続きが必要です。

①～②以外の方への助成はありません。

※①の方で福島県外等の医療機関で接種する場合は、事前手続きがありますので下記までお問合せください。

※助成の対象は、二本松市内に住所(住民票)がある方です。住所がない方は、住所地の市町村にお問合せください。

※過去に带状疱疹ワクチンの接種(組み換えワクチンを2回以上または生ワクチンを1回以上)を受けた方は原則として対象外となります。

◎問い合わせ…健康増進課予防管理係 ☎(23)6591 Fax(23)1714

健康推進員養成講座

健康推進員とは？

健康づくりに関する学習会等様々な機会を通して、自分たちが得た知識や技術を地域の皆さんに伝える活動をしています。地域に根ざした活動をするため、4つの支部(二本松・安達・岩代・東和)から構成されています。活動や研修を通してお互いの親睦を図りながら、90人ほどで活動をしています。地域に健康の輪を広げるため、あなたも健康づくり活動に参加してみませんか。



内容

二本松市の健康についての現状と課題「健康づくりのための運動」「お口の健康」など

対象

市内にお住まいで、健康づくりに関心のある方

※20時間以上受講した方へ修了証を交付します。

日時等 6月～令和8年3月

※月1回1講座2時間程度

・1回目 6月19日(木)

午前10時～正午 開講式

・2回目 7月30日(水)

午後1時30分～3時30分

人とのコミュニケーションについて

・3回目 8月28日(木)

午後1時30分～3時30分

食育・食品衛生

※4回目以降の日程は、申し込みされた方に案内します。

会場 安達保健福祉センター

定員

10人程度

参加費 無料

◎問い合わせ・申し込み：

健康増進課成人保健係

☎(55)5109

Fax(23)1714



パラスポーツに 触れてみませんか

公益財団法人福島県障がい者スポーツ協会では、障がいの有無に関わらずスポーツを気軽に楽しめる場として、スポーツ教室を開催しています。教室では「ボッチャ」や「フライングディスク」、「卓球バレー」などパラスポーツではおなじみの種目が体験できます。県北地区は、福島市の施設で開催されます。



※見学だけの参加も可能です。
※申込み方法等、詳しくは左記までお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

◎問い合わせ…
福祉課障がい福祉係

☎(55) 51113

Fax (22) 1547

手話出前講座

市内の事業所や各種団体等で、「簡単な手話を学んでみたい」「聴覚障がい者について知りたい」といった場合に講師を派遣しています。内容はご希望を伺いながら打ち合わせさせていただきます。費用はかかりません。

手話通訳者を派遣します

利用可能な方

市内の聴覚障がい者の方または、聴覚障がい者の方とコミュニケーションが必要な方

利用料 無料

申込方法

派遣を希望する日の7日前までに、福祉課（市役所1階）、各支所地域振興課、各住民センターに備え付けの申請書を福祉課へ提出いただくか、左記の二次元コードからお申し込みください。



手話通訳者
派遣申請

※緊急の場合は、随時受け付けています。

※次の場合の派遣はできません。

- ・営利を目的とする事業
- ・政治活動または宗教活動

肢体不自由者来所相談会

日時 7月18日(金)

午後1時～2時

場所 県庁北庁舎1階

福島県障がい者総合福祉センター（福島市杉妻町2・16）

相談内容

補装具（義肢、装具、車いす等）の購入・修理、医療、その他更生に関する相談
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込方法

事前に左記まで電話等で申し込みください。

申込期限 7月4日(金)

◎問い合わせ・申し込み…

福祉課障がい福祉係

☎(55) 51113

Fax (22) 1547

または各支所地域振興課市
民福祉係

今月のワンポイント手話

免疫

※病気が抵抗を受けて弱まる様子の表現



立てて額に置いた左手掌にあてた
右手拳を開きながら左下へおろす
出典：一般財団法人全日本ろうあ連盟
「わたしたちの手話 学習辞典Ⅱ」

障がいのある子を持つ 保護者向けの情報交換会

日時 6月26日(木)

①午前10時～

②午後7時～

※いずれか

場所 市役所6階

内容

就学前のお子さんの成長に不安をお持ちの保護者の方や、障がいがある、または発達や進路について不安のある児童・生徒の保護者の方々による情報交換会を開催します。

申込方法

福祉課（市役所1階）、各支所地域振興課、健康増進課（安

達保健福祉センター）に備え付けの参加申込書を福祉課へ提出いただくか、事前に左記まで電話等でお申し込みください。

申込期限 6月13日(金)

◎問い合わせ・申し込み…

福祉課障がい福祉係

☎(55) 51113

Fax (22) 1547

「民生委員協力員」制度

地域福祉に関する身近な相談相手である民生委員の負担軽減と、新たな担い手の育成・確保のため、地区民生委員の指示・指導の下、地域の見守り活動等を補助する「民生委員協力員」制度が創設されました。

市より委嘱された民生委員協力員が、今後、地区民生委員と連携し、支援が必要な世帯等の見守り活動を行うほか、活動する上で必要な会議等へ出席します。

◎問い合わせ

福祉課地域福祉係

☎(24) 5063

Fax (22) 1547

6月は環境月間です

「環境基本法」で6月5日は「環境の日」と定められており、6月の1カ月間が「環境月間」となっています。

「環境の日」は広く環境の保全について関心を深め、積極的に環境の保全に関する活動を行う意欲を高めようと制定されました。

私たちの暮らしと環境について考えましょう。

不法投棄は「犯罪」です

市は、環境衛生監視員を委嘱し、不法投棄防止に向けた監視活動を行っています。

私たち一人一人が「不法投棄をしない、させない」という認識を持ち、もし、不法投棄をしている、していた状況を目撃・発見した場合は、速やかに市役所または警察署へ通報してください。

不法投棄の罰則

5年以下の懲役もしくは、1千万円以下（法人等）にあつ

ては3億円以下）の罰金

家庭ごみ焼却はやめましょう

家庭ごみや草木等を野外で焼却することによる煙の苦情が寄せられています。指定のごみ袋に入れて適正に処分してください。

家庭ごみの野外焼却などは法律で禁止され、罰則規定があります。農業や林業を営むためにやむを得ない焼却は例外的に認められていますが、この場合も周辺に影響の出ないよう行う必要があります。

◎問い合わせ：

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

Fax(22)4479

猫の適正飼養



ご家庭で猫を飼養する際は次の点にご協力ください。

・猫は「室内飼い」をしてください。

・交通事故、病気、迷子、近隣のフン尿被害を防ぐため、また、災害時同行避

難ができるように室内で飼いましょう。

・飼い猫が迷子になったときのために、迷子札をつけましょう。

・野良猫に餌を与えた結果、不幸な子猫が生まれるケースが増えています。

・野良猫に餌を与えている方は、その猫の管理者（飼育者）となります。

・猫に不妊去勢手術を受けさせ、フン尿の後始末は管理者が責任を持って行い、まわりに迷惑をかけないようにしましょう。

飼い主のいない猫を

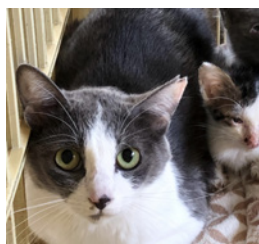
増やさないために

市内には、飼い主のいない猫を地域で管理している団体があり、こうした地域で管理された猫を「地域猫」と呼んでいます。

市では、地域猫の管理団体が実施する不妊・去勢手術に対して「地域猫不妊・去勢手術費補助金」を交付しています。目的は飼い主のいない猫をこれ以上増やさないことです。

「地域猫」は管理団体に捕獲された後、不妊・去勢手術を受けて、手術が済んだ証として、耳をV字にカットします。この手術が済んだ猫を「さくら猫」と呼び、元の場所へ戻されるか新たな飼い主に譲渡されます。

もし、耳をV字にカットされた猫を見かけたら不妊手術を済ませた「さくら猫」なので地域で温かく見守っていきましょう。



第2回狂犬病予防集合注射のお知らせ

注射をしていない犬を対象に追加接種を行います。4月に受けていない方は、忘れずに受けさせてください。

注射料金 3250円

※未登録犬の場合は、新規登録料として別途3000円が必要となります

（マイクロチップ装着犬を除く）。

実施日程

地域	開催日	時間	実施場所
安達	6/1(日)	9:00~9:30	安達支所
二本松		10:00~10:30	二本松市役所
岩代	6/7(土)	13:30~13:50	岩代公民館
東和		14:20~14:40	東和支所裏

※どちらの会場でも受けることができます。

◎問い合わせ

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

Fax(22)4479

または各支所地域振興課

※会場には犬を制止できる人が連れてきてください。
※犬の逸走を防ぐために、首輪およびリードの装着をお願いします。



わが家のアイドル ～6月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。7月号に掲載を希望される方は、6月5日(木)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



わたなべ こと
渡邊 琴ちゃん(作)
令和5年生まれ/ 2歳
父：正勝さん 母：理香さん
ことちゃん2歳のお誕生日おめでとう！
少しずつ言葉が話せるようになってうれし
い！毎日幸せをありがとう♡
ことちゃん大好き♡



おおうち じょうじ
大内 城治くん(藤之前)
令和4年生まれ/ 3歳
父：健治さん 母：美保さん
提灯祭りが大好きな城治。今年もたくさん
見に行こうね♪城治はおんとおかんの宝
物♡大好きだよ。



みうら りょうすけ
三浦 諒祐くん(西新殿)
令和2年生まれ/ 5歳
父：祐介さん 母：美幸さん
5歳の誕生日おめでとう♡たくさんお手伝
いしてくれるお兄ちゃんありがとうね♪
これからも諒祐らしく元気に成長してね☆



いしおか みお
石岡 湊ちゃん(郭内)
令和6年生まれ/ 1歳
父：尚さん 母：佳澄さん
みーたん、1歳のお誕生日おめでとう！
小さな体で大きな手術がんばったね☆
みーたんのニコニコ笑顔が大好きだよ♡

3歳児・4歳児に絵本をプレゼント **ブックステップ事業**

市内在住の3歳児・4歳児を対象に、無料で絵本を配付します。
お子さんと一緒に図書館・図書室にお越しいただき、家族で一緒に本に親しむ
きっかけとしてご活用ください。

対象者：市内在住の3歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方)
市内在住の4歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの方)

配付期間：令和7年6月13日(金)～令和8年2月27日(金)

配付場所：二本松図書館、岩代図書館、安達公民館、東和公民館

配付方法：対象者へ通知と「絵本引換券」を発送します。引換券をご持参の上、
配付期間内にいずれかの図書館または公民館で絵本をお受け取りく
ださい。

※対象者、または保護者名義の「図書等貸出カード」をお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方はその場で発行もできますので、身分証明証をご持参ください。

※既に該当の絵本をお持ちの方については、通知をご確認ください。

◎問い合わせ…生涯学習課生涯学習係 ☎(62)7066 Fax(22)7171

3歳児 『だるまちゃんとてんぐちゃん』
加古里子/作・絵(福音館書店)



4歳児 『ちか100かいだてのいえ』
いわいとしお/作(偕成社)



児童手当の現況届について

児童手当に係る現況届は原則不要ですが、以下に該当する方は現況届の提出が必要です。

現況届の必要な方

- ・離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と実際の居住地が異なる方
- ・支給要件児童の住民票が二本松市にない方
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ・第三子加算対象の19歳～22歳年代で学生以外の方
- ・その他、状況を確認する必要がある方

提出方法

本庁または各支所へ持参・郵送

提出期限

6月30日(月)本庁必着

現況届の提出が必要な方へ、6月上旬に案内を送付
します。提出がない場合、次回支払予定の児童手当が
減額・差止めとなります。



児童手当について
(市ウェブサイト)

◎問い合わせ…子育て支援課子育て支援係 ☎(55)5094 Fax(22)1547

または各支所地域振興課市民福祉係

健康寿命とは、
元気に自立して過ごせる期間です。



にほんまつ

けんこうだより

食べる、
歩く、
けんしんを受ける

令和7年度から始まります。

- 「ホコタッチ」“歩く”をサポート
- 骨粗しょう症検診の施設健診
- 歯周疾患検診 20・30歳へ案内
- 带状疱疹ワクチン 定期接種・任意接種

市では「健康寿命の延伸」を目標として、

生活習慣病の予防と重症化予防、
地域と人とのつながりでつくる健康づくりを進めています。

みなさまの健康づくりのため、

3つのテーマに
力を入れて取り組んでいます。

食べる、
歩く、

けんしんを受ける

食べる

“おいしく食べるって、
からだにいい”

からだに適切な量の塩を摂る、
てきえん
「**適塩**」をすすめます。

歩く

“ふだんから、
すこしずつ”

日々の生活で
ちょっと活動を増やす、
「**ちょいトレ**」をすすめます。

けんしん を受ける

“受けよう、けんしん”

“**けんしん**”の受診をすすめ、
自分の“からだを知る”
ことをサポートします。

詳しい情報は、裏面のQRコード
からご覧いただけます。

こころと
からだを守る



相談できる場所があります

こころの健康相談

公認心理師による個別相談です。

こころの健康づくり講座

こころの健康について知り、
こころがほっとする講座です。

ゲートキーパー養成講座

身近な人に寄り添うきっかけに
なる講座です。

予防接種

带状疱疹（定期接種・任意接種）
高齢者肺炎球菌（65歳）

受動喫煙の防止

なくしましょう！

望まない受動喫煙

献血

あなたの献血で、救える命があります。



生涯にわたる“食育”

様々な体験を通じて、「食」に関する知識と
バランスの良い「食」を選択する力を身に付け
健全な食生活を実践できる力を育むこと・・・

おとなも子どもも、いきいきと暮らすために
食育を通じて、生涯にわたって
「食べる力」＝「生きる力」を育みましょう。



“食行動チェック” 思い当たる項目に✓をつけてみましょう

- ☐ 他の人と比べて食べる速さが早い
- ☐ 満腹になるまで食べる
- ☐ 麺類を週2回以上食べる
- ☐ 主食・主菜・副菜を揃えて
食べる回数が1日1回未満
- ☐ 野菜（いも類・漬物を除く）を食べる
回数が1日1回未満
- ☐ レトルト食品やインスタント食品を
食べる回数が週2回以上

3つ以上✓がついたら要注意…
肥満につながりやすく、食塩摂取量
が多くなりやすい食行動です。

◎問い合わせ…二本松市役所保健福祉部健康増進課

〒969-1404
福島県二本松市油井字砂田101番地
安達保健福祉センター

電話番号 0243-55-5109/FAX 0243-23-1714

おいしく食べるって、からだにいい

てきえん

適塩のすすめ

主食の基本は“白米”

毎日の食事、主食はどんなものを食べていますか？

おにぎり、お寿司、パン、うどん…

それらには、“見えない塩分”が含まれています。

白米であれば、塩分ゼロ。

まずは主食を、白米にすることから始めてみましょう。

栄養成分表示を活用しよう

ふだんよく食べる食品や使う調味料に、

どのくらい食塩が入っているか知っていますか？

食品の食べる量や頻度調味料の使い方を工夫することが“適塩”につながります。

栄養成分表示 1食(〇g)当たり	
熱量	〇kcal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
食塩相当量	〇g

主食・主菜・副菜をそろえよう

栄養バランスのとれた食事



ベジ・ファースト

野菜から食べ始めると、

血糖値の急激な

上昇が抑えられ、生活習慣病の

予防改善が期待できます。



適正体重の維持



肥満・生活習慣病予防

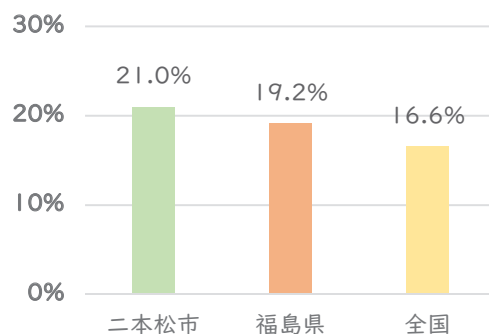
二本松市のメタボリックシンドローム該当者率は、21.0%です。

同時に、小学生の肥満傾向児の出現率は13.3%、
中学生は14.3%となっており、おとなもこどもも
肥満傾向にあります。

家族で、肥満予防を意識することが大切です。

令和3年度の全国のメタボ率は16.6%、

福島県のメタボ率は19.2%となっています。



参考：国保データベース（令和3年度）

けんしん



年に1回受けましょう

集団けんしん

8月

5月11月

施設けんしん

6月5月2月

けんしんのご案内
をご覧ください。

*届かない方は、
お問合せ下さい。

各種がん検診

女性検診・骨粗しょう症検診

40歳と70歳以上無料

骨粗しょう症検診の施設検診

*職場等で受ける機会がない方は市の検診を受けましょう。

歯周疾患検診

20・30歳の方へ

ご案内が始まります。

歯科口腔検診

75・80歳の方

へご案内します。



相談

定例健康相談

各保健センター

1月1回開催

健診結果相談会

集団けんしん後に開催します。



自分のからだを“知る”

お口の健康相談会

お口の悩みを
サポートします。

イベントや企業

での健康相談

ご要望に応じて、

地域の方、

働く方等の

健康づくり

をサポート

します。

集団けんしん会場で、
健康相談開催!



特定保健指導

生活習慣病・

フレイル予防

生活習慣病や

フレイルが心配

される方の健康

づくりをサポート

します。

体験



“おいしく食べる”

食でつながる

食で健康プロジェクト

“食”を通じた人・地域とのつながり

を大切に、食と健康の情報発信や体験

教室を開催します。

からだスッキリ講座

栄養と運動の体験講座です。



楽しみながら“歩く”

ホコタッチ

専用歩数計で“歩く”

を見える化。

運動教室で歩行力を

改善します。

運動習慣づくり

デジタル

スタンプラリー

歩いてポイント

を貯めよう!

健康推進員会

食生活改善、健康づくりの
普及活動を行うボランティア
です。

アです。

“健康推進員養成講座”
を開催しています。





“自分らしい健康”を見つけてもらいたい。

健康は毎年の

“けんしん”から

“けんしん”は何のため？

“けんしん”にはいくつか種類があり、それぞれにみる目的があります。

「特定健診」

40～74歳の方の健診です。肥満と生活習慣病の予防・重症化予防を目的としています。

「後期高齢者健診」

75歳以上の方の健診です。フレイルと生活習慣病の予防・重症化予防を目的としています。

「がん検診」

がんの早期発見・早期治療を目的としています。

「骨粗しょう症検診」

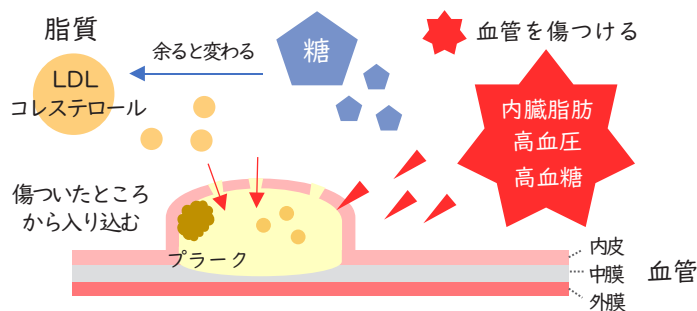
骨量を知り、骨折などのリスクを減らすことを目的としています。

“けんしん”で血管を守る

“けんしん”では、「血圧」「血糖」「脂質」「内臓脂肪」などをみる項目があります。これらの項目は、体の血管を傷つける要因を調べています。

★ 体の血管が傷つく仕組み

内臓脂肪や高血圧、高血糖により、血管が傷つきます。LDLコレステロールが多くなり過ぎると、傷ついた血管から入り込み、血管が硬く・狭くなる『動脈硬化』の状態になります。



生活習慣病は、この血管を傷める危険性が高い状態のことを言います。血管が痛む（重症化）と、心疾患や脳血管疾患等の命に関わる重大な病気につながります。

“けんしん”の結果は、相談や体験事業の中で、丁寧に説明いたします。毎年“けんしん”を受け、市の相談や体験事業にご参加ください。

気になることがあれば、いつでもご相談ください。

健康寿命を
のばそう！



お問い合わせ



健康増進課（安達保健福祉センター内）

tel : 0243-55-5109

E-mail : yobo@city.nihonmatsu.lg.jp



※「予約制」のものについては、事前に電話等ご予約ください。
※母子手帳アプリ「母子モ」からの予約も可能です。

乳幼児健康相談 こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対 象	離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者		
日 時	期 日	場 所	時 間
	6/4(水)	★安達保健福祉センター	9:00~12:00
	6/24(火)	二本松保健センター	

※個別相談となりますので、電話やアプリ等でお申し込みください。
※★の回は、一緒に離乳食を作ります。

2歳児健康相談(★要予約)

対 象 者	期 日	場 所	時 間
令和5年2月14日～ 4月7日生	6/3(火)	安達保健福祉センター	9:00 ～11:30
令和5年4月8日～ 5月18日生	7/23(水)		

※個別相談となりますので、電話やアプリ等でお申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場 所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
内 容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
※電話での相談も受け付けます。

助産師相談(★要予約)

場 所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
内 容 乳房の手入れ、育児・授乳相談、体重測定など
日 時 毎週月・水曜日 9:00~12:00

育児教室(6月)

地域	場所	日 時			行事内容等	問い合わせ
安 達	地域・子育て支援センターぶらす (認定こども園まゆみぶらす内)	4日、18日	(水)	10:30~10:45	認定こども園の先生と遊ぼう	地域・子育て支援 センターぶらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお 問い合わせくだ さい。
		5日、19日	(木)	10:00~12:00	栄養相談・身体測定	
		9日、23日	(月)	10:00~11:30	親子制作	
		11日、25日	(水)	10:00~11:00	プレススクール	
		13日(金)、26日(木)		11:50~	地域・親子昼食会	
		16日	(月)	10:30~11:00	お誕生会	
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)			9:30~16:30 年齢制限なし(保護者同伴)	
	地域・子育て支援センター Den (認定こども園まゆみ併設)	2日、16日	(月)	10:00~10:30	赤ちゃんひろば	地域・子育て支援 センター Den ☎(24)6745 ※内容等詳細はお 問い合わせくだ さい。
		5日、12日、19日、 26日	(木)	10:00~ 10:30~	絵本の読み聞かせ、 体を動かそう(リズム遊び)	
		6日、20日	(金)	9:30~11:00	作って遊ぼう(親子制作)	
		8日	(日)	9:00~12:30	パパたちのための支援センター開放day	
		11日(水)、27日(金)		17:30~	こども食堂テイクアウト	
		14日	(土)	11:50~	親子昼食会	
		21日	(土)	11:20~	こども食堂カレーの日	
		25日	(水)	10:30~11:00	お誕生会	
岩 代	岩代地域小浜子育て支援センター (小浜保育所内)	5日	(木)	9:45~11:00	親子ふれあいあそびをしよう	小浜保育所 ☎(55)2124
		19日	(木)	9:45~11:00	夏のおはなし会	
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)			8:30~13:30 年齢制限なし(保護者同伴)	
	いわしろさくらこども園	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)			8:30~13:30 年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
東 和	東和保健センター	10日	(火)	9:45~11:00	サーキット遊びをしよう	とうわこども園 ☎(24)8125
	東和地域子育て支援センター (とうわこども園内)	24日	(火)	9:45~11:00	七夕飾りを作ろう	
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く)			8:30~13:30 年齢制限なし(保護者同伴)	

乳幼児健康診査

こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
令和7年1月13日~2月5日生	6/11(水)	安達保健福祉センター	12:30 ~12:50
令和7年2月6日~3月8日生	7/2(水)		12:15 ~12:35

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
令和5年11月9日~11月25日生	6/25(水)	安達保健福祉センター	12:30 ~13:00

3歳児健康診査(★要予約) 3歳6カ月以降にご案内します。

対象者	期 日	場 所	受付時間
令和3年10月16日~11月10日生	6/17(火)	安達保健福祉センター	11:50 ~12:30
令和3年11月11日~11月28日生	7/1(火)		

定例健康相談

健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場 所	内 容	受付時間
6/2(月)	二本松保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
6/3(火)	岩代保健センター		
6/16(月)	安達保健福祉センター 東和保健センター		

※相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
※電話等での予約を受け付けております。待ち時間も軽減できますので、ぜひ予約しておいでください。
※体調が悪い場合は、参加はご遠慮ください。
※健診結果の相談もできます。その場合は、予約の上、健診結果、お薬手帳(ある方)をご持参ください。

めでたく満100歳
ながい えいきち
永井 榮吉さん
(若宮)



この世に生を受けて一世紀。

4月17日に永井榮吉さんがめでたく満100歳を迎えられ、二本松市からは賀寿状、福島県からは賀寿状と木杯が贈られました。永井さんの長寿の秘訣は「食事は好き嫌いなくすべてに感謝していただくこと」と「何事にも興味を持つこと」とのことです。ますますのご長寿をお祈りいたします。

消防団春季合同検閲

市民の安全と安心を守る



4月27日、カンントリーパークとうわを会場に消防団員等約800人が参加し、春季合同検閲が開催されました。今年度、74人の新入団員・再入団員・機能別団員を迎えた市消防団は、小隊・中隊訓練等の部隊訓練を行い、検閲を契機として、市民の安全と安心を守るための決意を新たにしました。



元気いっぱい！児童たちが躍動
市内小学校で運動会開催



5月は、市内の多くの小学校で運動会が開催されました。家族や仲間たちの大きな声援に包まれながら、児童たちは一生懸命に競技を行いました。練習より上手にできた子も、うまくいかなかった子も、挑戦と成長の1日となり、みんなの思い出に残る運動会でした。(写真は塩沢小学校)



低 家 賃 宣 言
ユーミーマンション
Y&M

▶▶ 住んでみませんか！ ◀◀

安心快適賃貸！

自然災害に強い

今、人気のユーミーマンション

TEL 22-8558

URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

二本松市表1丁目552-7

株式会社 佐藤組

協賛 ユーミーあだたら協力会



あだたら山ロープウェイ

●営業期間 11月9日(日)まで運行中
※定休日あり(HPで確認下さい)
※天候により運休する場合あり

●【あ】のオブジェ

ロープウェイ山頂駅の展望広場にあるBIGオブジェ。景色もよく、おすすめの写真スポット。

あだたら山奥岳の湯

●営業時間 10時～19時(最終入館18時30分)

※メンテナンスのため休業する場合あり

●料 金 大人800円 小人500円

お問合せ あだたら高原リゾート

TEL : 0243-24-2141 <http://www.adatara-resort.com>

【6月】催事等のご案内

※入場料等、詳しくはお問い合わせください。

開催日	会場	催事等の内容	開始時間	問い合わせ
6/1 (日)	コンサートホール	エノモティアードvol.5 記念公演 クラシック音楽と 日本舞踊が共演	13:30~	事務局 ☎080-1834-7539
6/8 (日)	二本松福祉センター	二本松歴史研究会 「松平定信について」	10:00 ~11:30	佐藤 ☎080-1819-7228
6/15 (日)	コンサートホール	二本松音楽協会 藤木大地 カウンター テナー・リサイタル	13:30~	事務局 ☎080-4519-0454
6/22 (日)	安達文化ホール	あだち歌と踊りの 祭典2025	10:00~	友和会 松山 ☎090-3646-2207
6/29 (日)	コンサートホール	出会いの コンサート2025	14:00~	出会いのコンサート 実行委員会 鹿又 ☎090-7528-3414

催し

お知らせ

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111
安達支所
二本松市油井字濡石1-2
☎(23)1221
岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
市ウェブサイトアドレス
<https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

市民交流センター

からのお知らせ

自由研究にもピッタリ
夏の星空講座

「星空を探ろう」

夏の星座や皆既月食
講座内容・日時(全3回)

夏の星座の探し方や天の川の正体、9月に起こる皆既月食の仕組みなどをご紹介します。連続3回のうち2回目は実際に星空を眺める観望会を予定しています。

- ①7月12日(土)
 - ②8月2日(土)
 - ③8月16日(土)
- 各回 午後6時30分~8時



講師 東前 智恵 氏

(星究案内人)

会場

二本松市市民交流センター

2階 第二会議室

対象者 小学生以上

※小中学生は保護者の同伴が必要です。

受講料 無料

定員 20人(先着順)

申込期間

6月1日(日)

~7月8日(火)

◎問い合わせ・申し込み:

二本松市市民交流センター

☎(24)1215

大山忠作美術館

からのお知らせ

ポケット学芸員

「音声ガイド」はじめました
アプリ「ポケット学芸員」で
展示作品の解説音声をお聞き
いただけます。(スマートフォン
のアプリでご利用いただけ
るサービスです)



音声ガイドナビゲーターは、

大山忠作画伯の長女、大山采

子さんです。娘だからこそ知

る作品の裏話や、「父」大山忠

作の素顔が垣間見える貴重な

お話が満載の音声ガイドです。

ぜひ作品鑑賞とともに楽し

みください。利用方法は美

術館スタッフまでお気軽にお

尋ねください。

◎問い合わせ:

大山忠作美術館

☎(24)1217



アプリのダウンロードはこちら



Apple Store



Google Play

教室・講座

岳クラブのイベント

ノルディック

ウォーキング教室

開催日時

6月9日(月)

午前10時～

(受付 午前9時～)

集合場所 岳温泉観光協会

定員 40人

あだたら高原早回りコース

開催日時

6月27日(金)

午前10時～

(受付 午前9時～)

集合場所 岳温泉観光協会

定員 20人

※イベントの詳細および申込

方法は、岳クラブ公式フ

ェイสบックをご覧ください。



岳クラブ公式
Facebook

◎問い合わせ…

岳クラブ事務局(岳温泉観

光協会内)

☎(24)23110

Fax(24)29111

観光ボランティアガイド
養成講座

日時・場所(全3回)

①6月24日(火)

午前9時30分～午後0時30分

霞ヶ城公園等

②7月1日(火)

午前10時～正午

二本松・安達地域の観光地

や史跡等

③7月8日(火)

午前10時～午後3時

岩代・東和地域の観光地や

史跡等

※2講座以上参加してください。

対象者

・18歳以上の方で、日中ガイ

ド(無償)ができる方

・長距離の徒歩移動が可能な

方(階段や坂道の上下降り

が多い場所を案内します。)

受講料 無料

申込期限 6月16日(月)

申込方法

市ウェブサイトの申し込み

フォーム(下記「二次元コード

」入力、または観光課および

各支所地域振興課に備え付け

の申込用紙に必要事項を記入

の上、郵送、持参、ファック

ス、もしくはメールでお申し

込みください。

◎問い合わせ・申し込み…

二本松観光ボランティアガ

イド協会事務局(観光課内)

☎(55)5122

Fax 22)8533



観光ボランティア
養成講座
申込フォーム

市民講座

描いてみよう

ゼンタングル

ゼンタングルとは、直線や

円など簡単なパターンを繰り

返し描いていくアートのこと

です。初めての方も絵が苦手

な方も簡単に素敵な作品が出

来上がります。

開催日(全4回)

7月16日、30日、

8月6日、20日(各水曜日)

時間

午後7時～8時30分

会場

二本松文化センター

(二本松中央公民館 講習室

講師

ひぐらし きい 氏

(日本イラストレーター倶

楽部・J A I C O 認定産業

カウンセラー)

対象者 市内在住者

または在勤・在学者

定員 15人(先着順)

受講料 1000円

材料費 400円

(どちらも初回納入)

持ち物 鉛筆・サインペン

申込方法

各公民館・図書館に備え付

けの申込用紙に必要事項を記

入の上、お申し込みください。

または、左記の二次元コード、

電話、FAXでも受け付けて

います。

申込期限 6月27日(金)

◎問い合わせ…

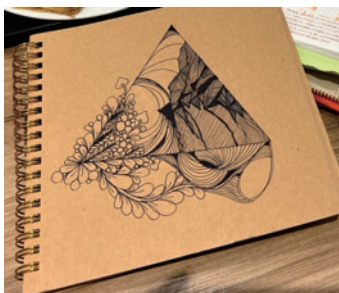
二本松文化センター

☎(62)7066

Fax(22)7171



ゼンタングル
申込フォーム



二本松市緑化推進委員会・

二本松森林ボランティア協議会

刈払機・チェーンソー

取扱初心者教室

日時 7月5日(土)

午前10時～正午

※雨天中止

会場 市民の森

(スカイピアあだたらそば)

※集合場所は別途連絡します。

参加費 無料

内容 刈払機・チェーン

ソーの取扱説明および実習

※刈払機・チェーンソーのい

ずれかをお選びください。

その他

申込者には後日、詳細を通

知します。機械はご持参くだ

さい。

※機械がない場合は貸出を行

います。申込時にお伝えく

ださい。

申込期限 6月23日(金)

※定員等は設けていませんが、

申込多数の場合は、早めに

応募を締め切ることがあり

ます。

◎問い合わせ・申し込み…

農業振興課農林管理係

☎(55)5118

Fax(22)8533

募集種目		採用資格	受付期間	試験日
航空学生	海上・航空	海上 18歳以上23歳未満の者 航空 18歳以上24歳未満の者	7/1 ～8/29	1次：9/20、27 2次：10/16～23 3次：11/21～12/17(海上) 11/15～12/18(航空)
一般曹候補生	陸上・海上・航空	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7/1 ～9/2	1次：9/13～21 2次：10/11～26 ※いずれか1日の指定する日
自衛官候補生	陸上・海上・航空		年間を通じて	受け付け時にお知らせします。

自衛官募集

募 集



◎問い合わせ・資料請求先…生活環境課・各支所地域振興課または自衛隊福島募集案内所 ☎024(545)7995

市営住宅等の入居者募集

募集住宅(募集要項)

6月2日(月)に市ウェブサイトに、申込窓口等で公表

募集期間

6月2日(月)～13日(金)

抽選会・説明会

6月20日(金)

入居者資格

- ・市税の滞納がない方
- ・暴力団員でない方
- ・住宅の種類ごとに所得要件あり
- ・現に同居し、もしくは同居しようとする親族がある方

※満60歳以上の方、身体障害者手帳(1～4級)をお持ちの方等は単身でも入居可(申込可能住宅に制限があります。)

注意点

- ・申し込みの詳細は、募集要項をご確認ください。
- ・申し込みのない住宅は7月上旬に随時募集を行います。

◎問い合わせ・申し込み：

建築住宅課住宅係

☎(55)5133

Fax(23)1197

または各支所産業建設課建設管理係

暮らし

危険度の高いブロック塀等
除却費用の一部を補助

市が現地の調査を行った上で決定しますので、事前にご相談ください。

補助対象

次の全てに該当するブロック塀等

- ・建築基準法に適合しない、または倒壊する恐れがあるもの
- ・市内の避難路沿いにあるもの
- ・面する避難路からの高さが1mを超えるもの

※一部を除却する工事は対象外
補助金額 次の①②のいずれか少ない額の2分の1以内(最大10万円)

- ①除却費および処分費等
- ②撤去部分の延長1m当たり1万円を乗じて得た額

補助対象者

市税の滞納がない個人で、対象ブロック塀等の所有者またはその世帯員

募集戸数 10件程度(先着順)

相談期間 6月2日(月)～

※ブロック塀等の全景写真および除却箇所の写真をご持参ください。

注意点

※事前調査が必要になります。(調査後、対象となる場合に申請となります。)

※交付決定前に着手した工事は対象となりません。

※令和8年2月28日までに実績報告を完了してください。

※補助金採択後に辞退とならないよう、事前に除却費用の確認をお願いします。

◎問い合わせ・申し込み：

建築住宅課住宅係

☎(55)5133

Fax(23)1197



うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎024-953-5434

結婚相談所ムスベル

二本松法律事務所
NIHONMATSU LAW OFFICE

TEL:0243-23-0795 予約制

初回相談無料！ 弁護士：井上 航(福島県弁護士会所属)
二本松市若宮2-162-4
西側2階A
ACCESS▶警察署裏・ハローワーク二本松隣

月～金 9:00～17:00

http://nihonmatsu-lawfirm.jp

暮らし

木造住宅耐震診断
あなたの住宅は、強い地震
にも耐えられますか

旧耐震基準で建築された木
造住宅の所有者、賃借者また
は購入予定者が、住宅の耐震
診断を希望する場合、診断者
を派遣します。

対象住宅 昭和56年5月31日
以前に着工された木造住宅
(原則、昭和56年以降に増改
築された住宅は除く)

募集戸数 7戸程度(先着順)
申請期間 6月2日(月)～
個人負担額 住宅の規模によ
り、6千円～9千円

※通常、調査には約20万円の
費用がかかりますが、その
大半を国・県・市が負担し
ます。

成果品 耐震診断結果、補強
計画および住宅平面図

※耐震診断の結果、地震に対
する強度が不足していた場
合、耐震改修・現地建替に
対する補助制度(最大11
5万円補助)が利用できま
すので、検討される方は下
記までお問い合わせください。

空き家実態調査を行います

市では今年度、空き家の実
態調査を行います。期間中、
市が委託した業者の調査員が
空き家の調査のために市内を
巡回しますので、ご理解とご
協力をお願いします。

調査期間 6月～8月(予定)

調査区域 市内全域

調査業者 (株)パスコ

(身分証を携行)

調査内容

空き家の外観調査等

◎問い合わせ:

建築住宅課住宅係

☎(55)5133

Fax(23)1197



人権擁護委員の日

6月1日は「人権擁護委員
法が施行された日」です。
無料人権相談を実施します
ので、気軽にご相談ください。

日時・会場

・二本松地域 6月5日(木)

午後1時～午後3時

二本松福祉センター

・安達地域 6月5日(木)

正午～午後3時

安達支所

・岩代地域 6月5日(木)

午前9時30分～11時30分

旭公民館

・東和地域 6月2日(月)

午前10時～正午

東和支所

相談料 無料

電話相談

人権擁護委員および法務局

職員が電話相談を実施してい

ます。気軽にご相談ください。

・みんなの人権110番

☎0570(003)110

・こどもの人権110番

☎0120(007)110

・女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

◎問い合わせ:

生活環境課生活防災係

☎(55)5102

Fax(22)4479

または各支所地域振興課

水環境を守りましょう

生活排水の行き先は

ご存知ですか?

単独浄化槽やくみ取り便槽
の場合、お風呂、流し台や洗
面所の水はそのまま側溝へ流
れ、においやボウフラの発生、
河川の汚れの原因になります。
下水道が整備されている区
域にお住まいの方は、ぜひ下
水道に接続されるようお願い
します。

また、下水道が整備されて
いない区域にお住まいの方は、
合併浄化槽への入れ替えをさ
れるようお願いいたします。

◎問い合わせ:

上下水道課下水道管理係

☎(55)5138

Fax(62)1033



デジタルプラザの
かつてに親友
二本松
オリジナルグッズ

三本松 山めくろ
安達太良山
Tシャツ

新発売!!

安達太良山
Yama, and Rangi in 安達太良山
Yama, and Rangi in 安達太良山

道の駅安達にて
販売中!

1枚 2,200円 税込

Total Print Shop & Creative Company

総合印刷 デジタルプラザ ☎0243-62-2151
〒964-0906 福島県二本松市若宮2-163-1 NTT二本松ビルF

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00
6/4[水] 11[水] 18[水] 25[水]

相談会場 おおたま法務事務所
福島県安達郡大玉村 玉井字約86番地1 メーブルハイツ的場C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘
(福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)
0243-24-6585

司法書士 行政書士
おおたま法務事務所
大玉村役場
東北本線
安達太良
サービスエリア
本宮駅

年金

国民年金の お得な『追納制度』とは？

保険料免除には「全額免除」と「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」(一部免除)があります。

この免除期間は、年金受給のための資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の年金受給額は免除の種類ごとに減額されます。(左表のとおり)
なお、「納付猶予」や「学生

免除時期	免除種別	全額納付した場合を「1」としたとき、 反映される年金額の割合
平成21年 4月以降	全額免除	1 / 2
	3/4免除	5 / 8
	半額免除	6 / 8
	1/4免除	7 / 8
平成21年 3月以前	全額免除	1 / 3
	3/4免除	1 / 2
	半額免除	2 / 3
	1/4免除	5 / 6

※各免除期間の一部保険料を納付しないと、未納期間とされます。
※納付猶予や学生納付特例期間は、年金受給資格期間には反映されても、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

納付特例」の期間は、受給資格期間には反映されても老齢基礎年金の年金額には反映されません。
追納は10年以内に

これらの保険料免除期間や納付猶予された期間について、10年以内であれば、申し込みにより保険料を納付(追納)して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

3年度以上経過した期間分を追納するときは、経過期間に応じて決められた金額が加算されます。また、追納は、

令和7年度末までに追納する場合の保険料月額※()内は加算額で内数

年度	全額・学特・ 猶予	3 / 4 免除	半額免除	1 / 4 免除
H27年度 (10年前)	15,930円 (340円)	11,950円 (260円)	7,960円 (160円)	3,990円 (90円)
H28年度 (9年前)	16,600円 (340円)	12,450円 (250円)	8,300円 (170円)	4,150円 (80円)
H29年度 (8年前)	16,820円 (330円)	12,620円 (250円)	8,400円 (150円)	4,200円 (80円)
H30年度 (7年前)	16,650円 (310円)	12,480円 (220円)	8,330円 (160円)	4,160円 (70円)
R元年度 (6年前)	16,710円 (300円)	12,530円 (220円)	8,350円 (140円)	4,170円 (70円)
R2年度 (5年前)	16,820円 (280円)	12,610円 (200円)	8,410円 (140円)	4,200円 (60円)
R3年度 (4年前)	16,860円 (250円)	12,650円 (190円)	8,420円 (110円)	4,210円 (60円)
R4年度 (3年前)	16,740円 (150円)	12,550円 (110円)	8,360円 (60円)	4,190円 (40円)
R5年度 (2年前)	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
R6年度 (1年前)	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円

古い期間から順次納めることとなります。追納には、申し込みが必要です。詳しくは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

年金の予約相談

東北福島年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。事前の予約により、待ち時間の短縮、スムーズな年金相談が可能になります。

予約方法

相談希望日の1カ月前から前日まで「予約受付専用電話」

で受け付けています。予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をお手元にご準備ください。

受付日時

月曜日～金曜日
午前8時30分

午後5時15分

予約受付専用電話

0570(05)4890

ねんきんダイヤル

年金相談に関する一般的なお問い合わせは、「ねんきんダイヤル」で受け付けています。

受付日時

・月曜日

午前8時30分～午後7時

・火曜日～金曜日

午前8時30分

午後5時15分

・第2土曜日

午前9時30分～午後4時

相談受付電話

0570(05)1165

問い合わせ

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

Fax(22)1547

東北福島年金事務所

☎024(535)0141

Fax024(535)3529

その他

国民健康保険

健康マイレージ事業

60日間の自主的な健康づくりの実践と特定健康診査の受診に対してポイントを付与し、チャレンジ目標を達成した方へ市から記念品(健康グッズ)を進呈します。

なお、記念品の進呈は、期間内に1回のみです。

対象者

40歳から74歳までの二本松市の国民健康保険被保険者

参加方法

国保特定健康診査の受診券に同封してある二本松市国民健康保険健康マイレージ・チャレンジシートに、チャレンジの実践日、体重を記録し、特定健康診査を受診します。詳細は、チャレンジシートをご覧ください。

チャレンジ期間

6月1日(日)

～令和8年2月28日(土)

問い合わせ

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

Fax(22)1547

その他

**市民交流センターの利用
制限および大山忠作美術
館の休館について**

施設改修工事（LED照明
改修）に伴い、次の期間で利
用制限および休館します。

場所・期間

・多目的室

11月16日（日）

～令和8年1月23日（金）

・市民ギャラリー

11月24日（月・休）

～令和8年1月23日（金）

・大山忠作美術館

12月1日（月）

～令和8年2月28日（土）

※その他、会議室等において
も一部利用を制限させてい
ただくことがあります。ま
た、工事の進捗状況によっ
て期間が変更となる場合が
あります。

◎問い合わせ

二本松市市民交流センター

☎（24）12115

情報公開制度・個人情報 保護制度の運用状況

情報公開制度運用状況

令和6年度の運用状況を次
のとおり公表します。

・開示請求件数

151件

・開示件数

149件

（うち部分開示

11件）

・取下げ

1件

・不開示

1件

・不服申立（審査請求）

0件

個人情報保護制度運用状況

令和6年度の運用状況を次
のとおり公表します。

・開示請求件数

0件

・開示件数

0件

（うち部分開示

0件）

・取下げ

0件

・不開示

0件

・訂正請求件数

0件

・利用停止請求件数

0件

◎問い合わせ：

人事行政課行政係

☎（55）5084

Fax（22）5411

道路に張り出した樹木等は危険です！

個人の宅地や山林等から道路上に枝や竹などが張り出している事例が見受けられます。張り出した枝や竹などは、道幅を狭く感じさせ、歩行者や通行車両の事故につながる恐れがあります。

次のような場合、土地の所有者の方は、樹木等の伐採または枝打ちをお願いします。

■道路、歩道へ樹木の枝や竹が張り出している。

■枯れ木、折れ枝などによる通行への障害またはその恐れがある。

■樹木や竹の繁茂により通行への障害またはその恐れがある。

※緊急の場合は、道路通行の支障になる枝などを予告無く伐採・撤去することがあります。

◎問い合わせ・・・

・市道の場合 土木課維持係
☎（55）5125 Fax（23）1197
安達支所産業建設課
☎（23）9053 Fax（23）8241
岩代支所産業建設課
☎（65）2806 Fax（55）3006
東和支所産業建設課
☎（66）2503 Fax（46）2266

・県道の場合 福島県二本松土木事務所業務課
☎（22）1151 Fax（62）2019



アットホーム おおたま



— 各種宴会承っております！ —

ご法要や地域の集まりなど
金額に応じて対応いたします！
詳しくは、従業員までお問合せ
ください！

定休日：毎週水曜日（6/4、11、18、25・7/2、9、16、23、30）
【営業時間：9：00～20：00 ※19：30最終受付】

お問い合わせ ☎0243-48-2026 二本松市の温泉利用券が使えます！

相続サポートあだち

相続/遺言無料相談会

◇ 7月1日（火）午後6時～8時

◇ 二本松市勤労者研修センター2階（郭内北小隣り）

◎電話で秋山までご予約下さい。◎相続遺言に係る文書作成に関
する相談会です。◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。

〈相談員〉行政書士 秋山孝雄（☎22-4737

諸越谷86-1）石川晃雄（原セ諏訪236）

高橋恵（杉田地区）佐藤直人（油井字前作171）

電気火災にご用心！

例年6月は梅雨の時期であり、湿度が高くなることで電気火災も増加します。管内では令和6年に6件の電気火災がありました。この機会にもう一度ご家庭内のコンセント周辺に目を向けてみましょう。

チェックポイント！

コンセント

☐ほこりが溜まっている ☐劣化している

プラグ

☐ほこりが溜まっている ☐劣化している

コード

☐束ねて使用している ☐重い物の下敷きになっている



これらに1つでもチェックが入ってしまったら要注意！今すぐ改善を！

◎問い合わせ…安達地方広域行政組合 消防本部・北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355

消費生活センター からのお知らせ

ネット通販利用時は、最終確認画面のスクリーンショットを忘れずに！

通信販売で商品等を購入する際、最終確認画面に、『1.分量、2.販売価格・対価、3.支払い時期・方法、4.引渡・提供時期、5.申込の撤回・解除、6.申込期間』の表示がなく、誤解して申込んだ場合は、契約を取り消せる場合がありますので、証拠として、最終確認画面の表示内容をスクリーンショットで保存する習慣をつけましょう。

相談日 月曜～金曜(祝日、年末年始は除く)

相談場所 市役所本庁1階(生活環境課前)

受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00



◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200 Fax(22)4479

自家消費農産物の放射性物質測定結果(市独自)

市放射性物質測定センターなどで測定した主な作物の測定結果をお知らせします。(測定年月日: R 7.4/1～30・単位: Bq/kg)

品名	測定件数	不検出数	検出数	基準値超過(100Bq/kg)	セシウム	
					最小値	最大値
タケノコ	21件	16件	5件	0件	22.00	84.00
タラノメ	7件	4件	3件	0件	35.00	64.00
わらび	7件	7件	0件	0件	不検出	
タケノコ(茹で)	5件	5件	0件	0件	不検出	

※市独自の測定結果であり、出荷・販売等の目安となる結果ではありません。



①自家消費農産物測定結果 ②市内環境放射線量 ③水道水モニタリング結果

◎問い合わせ… ①放射性物質測定センター

☎(55)5160

②生活環境課環境衛生係(除染担当) ☎(22)1581

③上下水道課水道管理係 ☎(55)5135



図書館だより

Nihonmatsu City Public Library

今月は二本松図書館の新着本をご紹介します。



『僕には鳥の言葉がわかる』

わかる！

鈴木俊貴/作(小学館)

古代ギリシャ時代から、言葉を持つのは人間だけだと決めつけられてきた。しかしシジュウカラたちは違った。鳥には鳥の言葉があり、彼らは言葉を使って文を作るのだ。世界を驚かせた大発見に至るまでの研究の日々を綴る。

『シロナガスクジラ』

加藤秀弘/ぶん 大片忠明/え (福音館書店)

地球上最大の動物、シロナガスクジラは、子孫を残すため地球規模の旅をする宿命を背負う。妊娠中のメスは冷たい海で夏を過ごした後、生まれ来る子のため暖かい海で出産と育児を行う。海の向こうで出産する母クジラの育児奮闘を追った物語。



二本松図書館 ☎(23)5082 Fax(23)5500

休館日 6/2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)

※7/1(火)前月分の月末整理休館

※閉館時は、玄関脇のブックポストへご返却ください。

なお、DVDは、開館中にカウンターへ直接お返しください。

おはなしのへや

日時 6/7(土)10:30～11:00

内容 絵本の紹介、紙芝居、折り紙 など

※読み聞かせに興味のある方、見学に来てみませんか。

岩代図書館 ☎(55)3255 Fax(55)3242

休館日 6/1(日)～7(土)特別整理休館、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)

※7/1(火)前月分の月末整理休館

おはなし会(幼児から小学生とその保護者)

日時 6/21(土)10:00～11:00

場所 岩代図書館

内容 おはなし・つくってあそぼう など

※事前に来館または電話でお申し込みください。

※おはなし会に興味のある大人の方もご参加いただけます。

ロードレース大会 参加者募集！

第56回 **東和** ロードレース大会

開催日 11/2(日) ※雨天決行

スタート・ゴール

太田住民センターグラウンド前特設ゲート

<エントリー種目、参加料>

種目	定員	参加料	
10km	400人	一般	4,000円
		高校生	2,500円
5km	400人	一般	4,000円
		高校生	2,500円
		市内 中学生	無料(※)
		市外 中学生	1,500円
2km	700人	市内 小学生	無料(※)
		市外 小学生	1,500円
2km親子 (祖父母可)		子は5歳～小3	4,000円

※スタートの早い整列番号または参加賞(Tシャツ)をご希望の方は、【一般】としてお申し込みください。(参加料は1,500円)

申込方法

インターネットでお申し込みください。

【一般】大会公式ウェブサイトの二次元コードからお申し込みください。

【市内小中学生】二次元コードからお申し込みください。小中学校で配付されるチラシからも申し込み可能です。



大会公式ウェブ
サイト



市内小学生専用
(無料)



市内中学生専用
(無料)

申込期間

【一般】6/1(日)～7/31(木)

【市内小中学生】6/1(日)～6/30(月)

市内小中学生も上記期間を過ぎてからの申し込みは【一般】として、大会公式ウェブサイトの二次元コードからお申し込みください(参加料有料)。



◎問い合わせ…

東和ロードレース大会
実行委員会事務局(東和公民館内)
☎(66)2515 Fax(46)4155

第36回 **岩代** ロードレース大会

開催日 10/5(日) ※雨天決行

スタート・ゴール

岩代運動場前特設ゲート

<エントリー種目、参加料>

種目	参加料等(※)		
4.5km	一般	男子A	2,000円
	高校生	男子	1,500円
3km	一般	女子A	2,000円
	一般	男子B	2,000円
	高校生	女子	1,500円
	中学生	男子	1,500円
2.5km	中学生	女子	1,500円
2km	一般	女子B	2,000円
	小学生	5・6年生	1,500円
1.5km	小学生	3・4年生	1,500円
1.0km	小学生	1・2年生	1,500円
0.9km親子	幼児と保護者		1,500円

※市民および市内高校在学者は500円

※岩代管内小中学生は無料

申込方法

・インターネット【受付URL】

<https://nihonmatsucity.ubinavi-plus.com/yb/page/ybSurvey.php?hidReportList=RPT0000089>



岩代ロードレース
受付フォーム

参加料は7/31(木)までに以下のいずれかの方法でお支払いいただきエントリーを完了させてください。(当日は受付できません。)

・事務局窓口

指定申込用紙により、岩代スポーツ振興会事務局(岩代公民館)、新殿公民館、旭公民館まで参加料を添えてお申し込みください。

・口座振込での振込先

『ふくしま未来農業協同組合岩代支店(普通)』

3087189 イソシホ・ツシコカイ カイヨウ オツヒロリ

※通信欄に申込者全員の氏名を記入してください。

※振込手数料は、申込者負担。

・現金書留での郵送先

〒964-0313 福島県二本松市小浜字芳池1番地
岩代公民館 岩代スポーツ振興会事務局

申込期間

6/2(月)～7/11(金)

◎問い合わせ…

岩代スポーツ振興会事務局
(岩代公民館内)
☎(55)2260 Fax(55)2070



お口の健康について考える

歯っぴーかむかむ健康フェア2025

歯と口の健康週間にちなみ、歯とお口の健康について、体験しながら学べる健康フェアです。

日時 6/8(日) 9:30~14:00
※書写コンクール表彰式は10:00~

会場 本宮市民元いきいき応援
プラザ「えぽか」

入場料 無料

体験内容 専門医による口腔粘膜検診
むしばりスクテスト
お口の乾燥度を測ってみよう
お口の何でも相談 等

※来場者には、もれなく歯みがきグッズを差し上げます。小学生以下の方は、スタンプラリー達成で景品をプレゼントします



◎問い合わせ…ほんだ歯科クリニック ☎(22)8862

二本松歴史館 歴史講座

『二本松城跡の石垣』(初級編)

令和7年度は、二本松城本丸跡の石垣が修築復元されて30年となることから、二本松城跡の石垣に焦点を当てた講座を開設します。(全4回)

開催日程、講座内容、会場

	講座内容	開催日	時間	会場	講師
第1回	講義「石垣とは」 ・石垣について学ぶ 発掘調査現場見学	6/22(日)	9:00~11:30	にほんまつ城報館 ・発掘調査現場	外部 講師
第2回	講義「二本松城跡の石垣の特徴」 ・石垣に関する企画展の解説 ・石垣に関する常設展とガイダンス映像の解説	9/27(土)	13:00~14:30	二本松歴史館	および 文化課 職員
第3回	特別講義「二本松城跡の石垣」 ・石垣の専門家による特別講義	10/18(土)	13:00~16:00	福島県男女共生 センター	外部 講師
第4回	フィールドワーク ・二本松城跡に残る各時代の石垣を歩いて巡る	11/24 (月・休)	10:00~11:30	史跡二本松城跡・ にほんまつ城報館	文化課 職員

※講座の内容は変更する場合があります。

定員 20人程度 ※原則4回の講座に参加できる方

受講料 無料 ※第4回は保険料が必要となります。

申込方法 下記まで電話にてお申し込みください。(先着順、土日祝日を除く9:00~17:00まで)

受付開始 6/2(月)午前9時~

◎問い合わせ・申し込み…文化課文化振興係 ☎(55)5154 Fax(23)1326

かつての二本松城の実態が明らかに

二本松城跡発掘調査の現地説明会

歴史ある二本松のシンボル「二本松城跡」を当時の姿に整備するため行っている調査について、現地説明会を開催します。

日時 6/22(日) 13:30~(小雨決行)

会場 二本松城跡 搦手門

入場料 無料

内容 平成13年に存在が確認された、搦手門から北に延びる石垣の再調査について



◎問い合わせ…文化課文化振興係 ☎(55)5154
Fax(23)1326

遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



2025年6月開催日程

競輪 6/17~22 高松宮記念杯GⅠ(岸和田)
5/31~6/3 取手GⅢ 12~15 四日市GⅢN
5~8 別府GⅢN 28~7/1 久留米GⅢ
12~15 富山GⅢ
※FⅠ、FⅡ開催情報はあだたらホームページでご確認ください

オート

5/31~6/2 川口 16~19 川口ナイトレース
3~7 浜松 17~20 浜松
3~5 川口ナイトレース 21~23 飯塚ナイター
8~10 川口 22~24 川口
11~15 伊勢崎GⅡナイター 25~29 浜松GⅡ
12~15 浜松アーリー 6/30~7/2 川口

あだたら情報

①競輪ガラポン
未確定車券で景品プレゼント
②あだたらカフェ(午前11時~午後4時)
③オートレース
外れ車券でWチャンス

元競輪選手 第65期
我妻広一氏による解説会!!
※GⅢ以上のグレードレース

詳しくはサテライト
あだたらホームページ
サテライトあだたら
TEL 0243-53-2267



休日当番医

受付時間
9:00～11:30
14:00～16:30

- ・急な場合を除いて、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。
- ・印は、小児科対応医療機関
- ・当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

※定期的な診察や予防接種など、緊急性のない受診はご遠慮ください。

6/1(日) よしだ内科 印 本宮市本宮字一ツ屋 ☎(63)2333

三浦内科医院 亀谷 ☎(23)3883

きくち整形外科 油井 ☎(23)2627

8(日) 谷病院 本宮市本宮字南町裡 ☎(33)2721

あだち眼科 油井 ☎(62)2520

15(日) 渡辺医院 印 正法寺町 ☎(62)3000

安斎内科胃腸科医院 若宮 ☎(22)3001

鈴木皮フ科クリニック 本町 ☎(22)6877

22(日) 和田医院 印 小浜 ☎(55)2303

整形外科内科リウマチ科 小林医院 根崎 ☎(22)0682

東北病院 本宮市青田 ☎(33)2588

29(日) かさい小児科クリニック 印 油井 ☎(22)8800

いしわたクリニック 本宮市荒井 ☎(63)2826

野地眼科医院 若宮 ☎(23)0024



休日歯科当番医

受付時間
10:00～11:30
13:00～15:30

休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

6/1(日) 岩本歯科医院 本町 ☎(22)0033

8(日) 佐藤歯科医院 小浜 ☎(55)2596

15(日) 伊藤歯科医院 金色久保 ☎(22)2277

22(日) とうのす歯科医院 油井 ☎(22)8422

29(日) みうら歯科医院 小浜 ☎(55)3008



今月の表紙

塩沢小学校の運動会で綱引きの様子を撮った一枚です。今年度は「なかよし班」という学年の垣根を越えたチームで競い合います。高学年のお兄さんお姉さんが下級生を引っ張り、全学年心を一つにがんばった運動会でした。

暮らしの情報

Information on living



今月のごみ収集



今月は、祝日等によるごみ収集の休みはありません。

※ごみの減量化やリサイクルを推進し、地球温暖化防止に努めましょう。



◎問い合わせ…

もとみやクリーンセンター ☎(33)5499
生活環境課環境衛生係 ☎(55)5103



今月の水道修繕当番

受付時間 平日9:00～17:00
(有)佐藤設備工業 ☎(55)2152

※受付時間外など、宅内の漏水で早急に修繕の必要がある場合は、市指定給水装置工事事業者へ依頼してください。



今月の納税

納期限：6/30(月)

市県民税・森林環境税 (1期)



今月の献血(6月)

～400ml献血にご協力ください～

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

期日	実施時間	場所	地域
6/18(水)	9:00～11:00	東北江南(株)【駐車場】	安達

※会場の都合により実施時間を変更する場合あり。
※駐車場に限りがある場合があります。



◎問い合わせ…健康増進課予防管理係
☎(23)6591 Fax(23)1714



あだち野のむかし物語

ずっと、ずっと、昔ナイ。

香野姫明神③

香野姫は、集まって来た里人たちに遠い都の話聞かせたり、蚕を飼う事、糸を繰る事、機を織る技などを教えたりして、数年が過ぎていきました。里人たちも、喜んで姫に親しんでおりました。

しかし、はるばる遠くこの奥地まで夫を尋ね来て会うことも叶わず、夫実方(さねかた)の事、都の留守宅の事、我が身の行く末などを思い悩み、悩めば悩むほどに、いったんは良くなつた病も、次第に重くなつていきました。そして、里人たちの心からの看病もむなく、寒風に落葉が舞い散り、山ひだに雪の降る頃に、とうとう香野姫は夫実方と会うことも叶わぬまま、帰らぬ人となつてしまいました。

里人は香野姫の薄幸を憐み、その徳を慕つて手厚く葬り、山奥にお堂を建てて、その霊を祀りました。これが香野姫明神です。



香野姫神社(戸沢字伏返)

この伝説にゆかりの地名が、今もたくさん残されています。香野姫は、この里では「小糸姫」ともいわれております。小糸川は、香野姫が糸を繰る時に水を汲んだ川であり、小糸川沿いの山を今では口太山と言っていますが、実方の歌から「朽人山」と呼んだりもしていたそうです。白猪森は香野姫を乗せた白い猪が現れた山、美女木(美女来)は白い猪に乗って姫が来た里、夜伏は香野姫が樹の下で一夜を明かしたところ、合羽は、香野姫が着ていた美しい上着は何と言う物ですかと、里人が尋ねた時に姫が合羽と答えたという由来に基づいているといわれています。



香野姫神社にある立札、むかし物語に由来する場所に実際にあることも。



あだち野のむかし物語
安達地方広域行政組合
ウェブサイト

二本松警察署からのお知らせ

犯罪発生状況(令和7年1月～4月末)

	二本松地区	安達地区	岩代地区	東和地区	不明等	合計	前年対比
侵入盗	1	1(1)				2(1)	2
空き巣	1					1	-1
出店荒し	5(2)	2		3		10(2)	8
その他	8(1)	9(2)				17(3)	12
非侵入盗	16(1)	6(2)	9(1)	2(1)		33(5)	17
車上ねらい	2	1				3	2
自転車盗	2(1)	1				3(1)	1
器物損壊	2			1		3	1
住居侵入	8(1)	4(2)		1	1	14(3)	2
その他	43(6)	25(6)	10(2)	7(1)	1	86(15)	40
合計	18	12	5	6	-1	40	
前年対比							

※()は4月の発件数



地域で子供の見守りを!!
日常生活の中、気軽にできる
「ながら見守り」活動の
協力をお願いします。



儲かる! 絶対大丈夫!

☆☆それが一番危険☆☆

SNS型投資・ロマンス詐欺が
増加しています。詐欺に注意!



—POLICEアプリふくしま登録募集中—

福島県の安全安心を守るアプリです。

QRコードから登録してください。

二本松警察署電話 23-1212



2025 June

6月

にほんまつ

カレンダー

カレンダー内の記号

- ♥… 健康と育児
- ♪… イベント
- ◎… その他
- 📍… 市民相談
- 📖… 図書館事業
- ⑩等… 掲載ページ

日	月	火	水	木	金	土
1 ♪ 日山山開き (5月号 ³⁶) ♪ コンサートホール ²³ ◎ 水道週間 (～7日) ⁴ ◎ クーリングシェルター 開放(～9/30) ⁵ ◎ 狂犬病予防注射 ¹³	2 ♥ 支援センター Den ²¹ ◎ 定例健康相談 ²¹ ◎ 無料人権・行政相談 ²⁴	3 ◎ 2歳児健康相談 ²¹ ◎ 定例健康相談 ²¹	4 ♥ 支援センターぶらす ²¹ ◎ 離乳食ふれあい教室 ²¹ ◎ 歯と口の健康週間 (～10日) ¹⁰	5 ♥ 支援センターぶらす ²¹ ♥ 支援センター Den ²¹ ♥ 支援センター小浜 ²¹ ◎ 無料人権・行政相談 ²⁴	6 ♥ 両親学級 ¹⁰ ♥ 支援センター Den ²¹ 	7 ◎ 狂犬病予防注射 ¹³ 📖 二本松図書館 ²⁹
8 ♥ 支援センター Den ²¹ ♪ 二本松福祉センター ²³ ♪ 歯っぴーかむかむ 健康フェア2025 ³¹	9 ♥ 支援センターぶらす ²¹ ♪ ノルディック ウォーキング教室 ²⁴	10 ♥ 東和保健センター ²¹ 	11 ♥ 4カ月児健康診査 ²¹ ♥ 支援センターぶらす ²¹ ♥ 支援センター Den ²¹	12 ♥ 支援センター Den ²¹	13 ♥ 支援センターぶらす ²¹	14 ♥ 支援センター Den ²¹
15 ♥ 両親学級 ¹⁰ ♪ コンサートホール ²³	16 ♥ 支援センターぶらす ²¹ ♥ 支援センター Den ²¹ ◎ 定例健康相談 ²¹	17 ♥ 3歳児健康診査 ²¹	18 ♥ 支援センターぶらす ²¹	19 ♥ 支援センターぶらす ²¹ ♥ 支援センター Den ²¹ ♥ 支援センター小浜 ²¹	20 ♥ 支援センター Den ²¹	21 ♥ 支援センター Den ²¹ 📖 岩代図書館 ²⁹
22 ♪ 安達文化ホール ²³ ♪ 発掘調査現地説明会 ³¹	23 ♥ 支援センターぶらす ²¹	24 ♥ 支援センター東和 ²¹ ◎ 離乳食ふれあい教室 ²¹	25 ♥ 1歳6カ月児 健康診査 ²¹ ♥ 支援センターぶらす ²¹ ♥ 支援センター Den ²¹	26 ♥ 支援センターぶらす ²¹ ♥ 支援センター Den ²¹ ◎ 障がいのある子を持つ 保護者向け情報交流会 ¹⁰	27 ♥ 支援センター Den ²¹ ♪ あだたら高原 早回りコース ²⁴	28 
29 ♪ コンサートホール ²³	30 	1	2			

毎月第3日曜日は家読(うちどく)の日

本市では、毎月第3日曜日を「家読(うちどく)の日」として定め、読書に親しむ機会を促しています。

家読とは「家族と一緒に本を楽しむこと」ただ、それだけです。大人が子どもに愛情をこめて本を読んであげたり、家族で同じ本を読んだり、親子で本のことを話題にすることが、家族のコミュニケーションを深め、みんなで本を楽しむことにつながります。

子どもが本に親しむ原点は「楽しさ」です。家庭は子どもが読書と出会うきっかけをつくる大切な場です。ぜひ、図書館や図書室を活用しながら、みんなで読書を楽しんでみませんか。



- ・イベントの開催の有無については、各ページに記載のお問い合わせ先へご確認ください。
- ・「今月のごみ収集」および「休日当番医」「休日緊急歯科当番医」は32ページ『暮らしの情報』をご覧ください。

人口と世帯 5 / 1 現在(前月比) 注：現住人口

・人口 男 24,518人(－39) 女 25,219人(－22) 計 49,737人(－61) ・世帯数 19,849世帯(+ 7)
 〈4月の人口の動き：出生 14人、死亡 56人、転入 111人、転出 130人〉