



乳幼児健康診査 子育て家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
令和7年1月13日～2月5日生	6/11(水)	安達保健福祉センター	12:30～12:50
令和7年2月6日～3月8日生	7/2(水)		12:15～12:35

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)  
 ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
令和5年11月9日～11月25日生	6/25(水)	安達保健福祉センター	12:30～13:00

3歳児健康診査(★要予約) 3歳6カ月以降にご案内します。

対象者	期 日	場 所	受付時間
令和3年10月16日～11月10日生	6/17(火)	安達保健福祉センター	11:50～12:30
令和3年11月11日～11月28日生	7/1(火)		

定例健康相談 健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場 所	内 容	受付時間
6/2(月)	二本松保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00～11:00
6/3(火)	岩代保健センター		
6/16(月)	安達保健福祉センター 東和保健センター		

\*相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士  
 \*電話等での予約を受け付けております。待ち時間も軽減できますので、ぜひ予約しておいでください。  
 \*体調が悪い場合は、参加はご遠慮ください。  
 \*健診結果の相談もできます。その場合は、**予約の上**、健診結果、お薬手帳(ある方)をご持参ください。

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。  
 ※母子手帳アプリ「母子モ」からの予約も可能です。

乳幼児健康相談 子育て家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対 象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

日 時	期 日	場 所	時 間
	6/4(水)	★安達保健福祉センター	9:00～12:00
	6/24(火)	二本松保健センター	

※個別相談となりますので、電話やアプリ等でお申し込みください。  
 ※★の回は、一緒に離乳食を作ります。

2歳児健康相談(★要予約)

対象者	期 日	場 所	時 間
令和5年2月14日～4月7日生	6/3(火)	安達保健福祉センター	9:00～11:30
令和5年4月8日～5月18日生	7/23(水)		

※個別相談となりますので、電話やアプリ等でお申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場 所 子育て家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)  
 内 容 乳幼児の身体測定や相談を行います。  
 ※電話での相談も受け付けます。

助産師相談(★要予約)

場 所 子育て家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)  
 内 容 乳房の手入れ、育児・授乳相談、体重測定など  
 日 時 毎週月・水曜日 9:00～12:00

育児教室(6月)

地域	場 所	日 時	行事内容等	問い合わせ
安 達	地域・子育て支援センターぶらす(認定こども園まゆみぶらす内)	4日、18日	(水) 10:30～10:45 認定こども園の先生と遊ぼう	地域・子育て支援センターぶらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		5日、19日	(木) 10:00～12:00 栄養相談・身体測定	
		9日、23日	(月) 10:00～11:30 親子制作	
		11日、25日	(水) 10:00～11:00 プレスクール	
		13日(金)、26日(木)	11:50～ 地域・親子昼食会	
		16日	(月) 10:30～11:00 お誕生会	
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)	9:30～16:30 年齢制限なし(保護者同伴)	
	地域・子育て支援センター Den(認定こども園まゆみ併設)	2日、16日	(月) 10:00～10:30 赤ちゃんひろば	地域・子育て支援センター Den ☎(24)6745 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		5日、12日、19日、26日	(木) 10:00～10:30 絵本の読み聞かせ、10:30～ 体を動かそう(リズム遊び)	
		6日、20日	(金) 9:30～11:00 作って遊ぼう(親子制作)	
		8日	(日) 9:00～12:30 パパたちのための支援センター開放day	
		11日(水)、27日(金)	17:30～ こども食堂テイクアウト	
		14日	(土) 11:50～ 親子昼食会	
		21日	(土) 11:20～ こども食堂カレーの日	
25日	(水) 10:30～11:00 お誕生会			
通常開放:毎日(日・祝日を除く)	9:00～16:30 年齢制限なし(保護者同伴)			
岩 代	岩代地域小浜子育て支援センター(小浜保育所内)	5日	(木) 9:45～11:00 親子ふれあいあそびをしよう	小浜保育所 ☎(55)2124
		19日	(木) 9:45～11:00 夏のおはなし会	
	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)	8:30～13:30 年齢制限なし(保護者同伴)		
	いわしろさくらこども園	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)	8:30～13:30 年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
東 和	東和保健センター	10日	(火) 9:45～11:00 サーキット遊びをしよう	とうわこども園 ☎(24)8125
		24日	(火) 9:45～11:00 七夕飾りを作ろう	
	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)	8:30～13:30 年齢制限なし(保護者同伴)		