

岩代地域包括支援センター サロンのご紹介♪



長折やすらぎ会サロン部

- ◇活動日 毎週金曜日 9:30～
 - ◇場 所 長折老人憩いの家
 - ◇参加者募集中
- 老人会メンバーで週1回活動しています。
ヒモエクササイズや卓球バレーなども行います。



サロンふじ

- ◇活動日 不定期
 - ◇場 所 藤町集会所
 - ◇参加者募集中
- 冬期間はお休みですが、5月頃より文化祭に向けて作品作りを行います。

新町なのはなサロン

- ◇活動日 毎月20日 13:30～
 - ◇場 所 新町集会所
 - ◇参加者募集中
- スリーAや、文化祭に向けての作品作りを行っています。



反町しあわせサロン

- ◇活動日 第4木曜日 13:30
 - ◇場 所 地蔵尊休憩所
 - ◇参加者募集中
- 女性グループです。会話を楽しみながら健康維持に努めています。



鳥居町あいあいクラブ

- ◇活動日 概ね月1回
 - ◇場 所 鳥居町公会堂
 - ◇参加者募集中
- 少人数で会話を楽しみながら
100歳体操を行い健康維持に努めています。



東部ふれあいいきいきサロン

- ◇活動日 毎週土曜日 9:00～
 - ◇場 所 西勝田東部ふれあいセンター
 - ◇参加者募集中
- グランドゴルフのために100歳体操で体力づくりに取り組んでいます。



岩代地域包括支援センター サロンのご紹介♪



西勝田西部いきいきサロン

- ◇活動日 第1月曜日 9:00~11:30
 - ◇場 所 西勝田西部会館
 - ◇参加者募集中
- 日頃の出来事など会話を楽しんでいます。
話しが弾み時間はあっという間です。



成田中部いきいきサロン

- ◇活動日 第3土曜日 9:00~
 - ◇場 所 成田生活館
 - ◇参加者募集中
- 4~11月はグランドゴルフを楽しんでいます。
毎週100才体操も行っています。



れいわクラブ

- ◇活動日 毎週火曜日 13:30~
 - ◇場 所 西勝田西部会館
 - ◇参加者募集中
- 100歳体操の他、月1回ボッチャや輪
投げを行い楽しみながら活動しています。



すまいるサロン

- ◇活動日 不定期 13:00~15:30
 - ◇場 所 初森老人憩いの家
 - ◇参加者募集中
- メンバーの都合に合わせて開催し、体操
や会話を楽しんでいます。



成田西部いきいきサロン

- ◇活動日 第2火曜日 9:30~11:00
 - ◇場 所 成田西部集会所
 - ◇参加者募集中
- 歌を歌ったりお喋りをしたり参加者みんな
で楽しく活動しています。



ほっとサロン

- ◇活動日 第3日曜日 13:30~15:00
 - ◇場 所 六角はつらつセンター
 - ◇参加者募集中
- 100歳体操やほんとの空対応を行います。
メンバー集まることで会話も弾み楽しい時間を過ごしています。

岩代地域包括支援センター サロンのご紹介♪



サロンなでしこ

- ◇活動日 日曜日（不定期）10：00～
 - ◇場 所 東一生活改善センター
 - ◇参加者募集中
- 手芸での作品作りやパークゴルフを行い楽しく活動しています。



げんきかい

- ◇活動日 毎週木曜日 13：30～15：00
 - ◇場 所 杉山様宅
 - ◇参加者募集中
- からだほぐしのストレッチやボールを使った体操を行っています。
体操の後には茶話会を行い、情報交換や近状報告をしています。



ほほえみ元気会

- ◇活動日 月1回日曜日 10：00～14：00
 - ◇場 所 三瓶ヒサ子様宅
 - ◇参加者募集中
- 歌を歌うことが大好きなグループです。
カラオケを楽しんでいます。



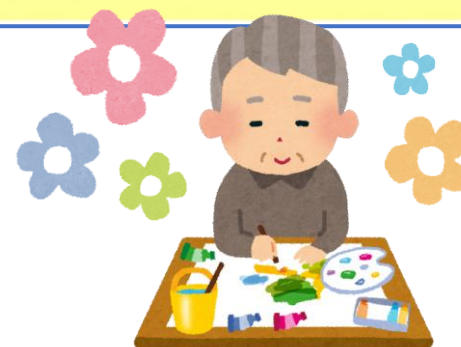
さくらサロン

- ◇活動日 不定期 13:30～
 - ◇場 所 桜平集会所
 - ◇参加者募集中
- 森島さんを中心に旅行の計画や英語教室等楽しいイベントを考えて取り組んでいます。



サロン杉沢クラブ

- ◇活動日 第1・3土曜日 10：00～11：30
 - ◇場 所 岩代児童館
 - ◇参加者募集中
- 会話を楽しむことで元気に繋がっています。
100才体操も行っています。



岩代地域包括支援センター サロンのご紹介♪



茂原サロン

- ◇活動日 第3土曜日 13:00～15:00
 - ◇場 所 茂原公会堂
 - ◇参加者募集中
- 歌を歌ったり、ロングプレス体操などを行ったり楽しく健康維持に努めています。



ほっこりサロン

- ◇活動日 第3木曜日 9:00～12:00
 - ◇場 所 田沢集会所
 - ◇参加者募集中
- 手芸やほんとの空体操、100才体操をして健康維持に努めています。他にも温泉や菊人形を見に行ったり楽しく活動しています。

田沢わかばサロン

- ◇活動日 毎週水曜日 10:00～
 - ◇場 所 田沢集会所
 - ◇参加者募集中
- 100歳体操の他、いきいき改善体操やさびつき防止体操も行っています。



すみれサロン

- ◇活動日 第2又は3土曜日 9:00～
 - ◇場 所 杉沢大杉集会所管理棟
 - ◇参加者募集中
- 会話を楽しみながら散歩に行ったりお花見に行ったりと楽しく計画して活動しています。

樫の木グループ

- ◇活動日 第2・4土曜日 19:30～21:30
 - ◇場 所 加藤木集会所
 - ◇参加者募集中
- 会話を楽しみながらリバイバルダンスや100才体操を行い健康維持に努めています。

