

## ◇令和7年度 東和地域 通いの場マップ◇

|               |             |                      |
|---------------|-------------|----------------------|
| ①介護予防サポーターの会  | 場所:戸沢住民センター | 開催:毎週水曜日 10:00~11:00 |
| ②貯筋クラブ        | 場所:太田住民センター | 開催:毎週火曜日 10:00~      |
| ③西ノ内いきいき百歳体操  | 場所:西ノ内集会所   | 開催:毎週金曜日 10:00~11:00 |
| ④百歳体操の会       | 場所:木幡住民センター | 開催:毎週月曜日 10:00~11:00 |
| ⑤水舟地区いきいき百歳体操 | 場所:水舟体育館    | 開催:毎週木曜日 13:30~15:00 |
| ⑥高槻百歳体操の会     | 場所:高槻集会所    | 開催:毎週月曜日 10:00~      |
| ⑦戸沢一区いきいき百歳体操 | 場所:戸沢一区集会所  | 開催:毎月第一金曜日 10:00~    |
| ⑧しゃんしゃん百歳     | 場所:東和文化センター | 開催:毎週水曜日 10:00~11:00 |
| ⑨若ガエル会        | 場所:上ノ内集会所   | 開催:毎週水曜日 9:30~       |
| ⑩チーム金太郎       | 場所:旧金太郎食堂店舗 | 開催:毎週木曜日 13:30~15:30 |

