



岩代公民館だより

5月号(令和7年5月1日発行)

編集・発行:

岩代公民館 55-2260

(iws.shogaigakushu@city.nihonmatsu.lg.jp)

新殿公民館 57-2111

旭公民館 56-2111

令和7年度の講座が始まります

令和7年度各講座の年間スケジュール

～今年度も皆様のすき間時間を豊かにする講座を企画します～

※お願い※

5月1日時点での計画です。都合により日程・内容が変更になる場合があります。

高齢者学級

岩代シニアセミナー

★対象者 岩代地域在住のシニア世代の方
(男女を問いません)

★受講料 材料費等実費相当

小浜セミナー

新殿セミナー

旭セミナー

開催日	内 容	開催日	内 容	開催日	内 容
5/23	金 合同開講式・講演会	5/23	金 合同開講式・講演会	5/23	金 合同開講式・講演会
6/20	金 創作教室	6/24	火 創作教室	6/27	金 創作教室
7/18	金 創作教室	7/22	火 創作教室	7/28	月 創作教室
8/7	木 脳トレ	8/21	木 脳トレ	8/28	木 脳トレ
9/22	火 館外学習	9/8	月 館外学習	9/8	月 館外学習
10/10	金 合同映画教室	10/10	金 合同映画教室	10/10	金 合同映画教室
10/18(土)～10/19(日) 岩代公民館作品展					
11/6	木 健康教室	11/13	木 健康教室	11/20	木 健康教室
12/12	金 創作教室	12/19	金 創作教室	12/23	火 創作教室
1/16	金 調理実習	1/20	火 調理実習	1/23	金 調理実習
2/25	水 合同開講式・講演会	2/25	水 合同開講式・講演会	2/25	水 合同開講式・講演会

参 加 申 込 書 (希望講座にチェック☑してください)

提出先: 岩代公民館・新殿公民館・旭公民館

岩代シニアセミナー : ☐ 5/23合同開講式 ☐ 6/20 小浜セミナー ☐ 6/24 新殿セミナー ☐ 6/27 旭セミナー

ナイトフレッシュセミナー : ☐ 5/29 「片付けを始める前の頭の整理・心の準備」講座

フリガナ 氏 名	生年月日	年	月	日
住 所	電話番号			

女性学級 ナイトフレッシュセミナー

- ★対象者 市内在住・在勤の主に女性の方
★受講料 1回500円
(上限年間1,000円)
その他、材料費等実費相当

日 程	時 間	内 容
5月29日(木)	午後7時～	片づけを始める前の頭の整理・心の準備
6月26日(木)	午後7時～	創作講座①
7月24日(木)	午後7時～	土を楽しむ「陶芸」
8月21日(木)	午後7時～	創作講座②
9月 4日(木)	午後7時～	秋の空の観察教室
10月16日(木)	午後7時～	園芸教室「季節の寄せ植え」
11月20日(木)	午後7時～	健康講座
12月18日(木)	午後7時～	フライパンでできるパン作り調理実習

市民講座 サンデーステップ アップセミナー

- ★対象者 市内在住・在勤の一步先を目指す大人の方
(男女を問いません)
★受講料 1回500円
(上限年間1,000円)
その他、材料費等実費相当

日 程	時 間	内 容
6月22日(日)	午前10時～	教養講座
9月 7日(日)	午前10時～	創作講座
11月16日(日)	午前10時～	調理実習①
12月21日(日)	午前10時～	調理実習②

市民講座 岩代総合美術講座

- ★日 程 毎月第2・第4土曜日 午前9時30分～
★対象者 市内在住・在勤の方(男女を問いません)
★受講料 年間1,000円
その他、材料費等実費相当

日 程	内 容	日 程	内 容
4月26日(土)	開講式	10月～12月	工芸:彫刻
5月24日(土)	風景写生地視察旅行(岩手県)	1月～3月	切り絵
5月～7月	水彩風景画	3月28日(土)	閉講式
8月～10月	鉛筆デッサン		

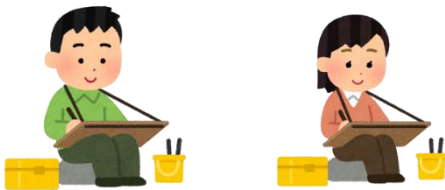
※講座の予定は、全て5月1日現在のものです。
都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

5・6月の予定

◆ 岩代総合美術講座 ◆

日 時 5月24日(土)
場 所 岩手県一関市狛鼻溪方面
内 容 風景写生地視察旅行

日 時 5月10日(土)午前9時30分～
6月14日(土) //
6月28日(土) //
場 所 岩代公民館(大会議室)
内 容 水彩:風景画



◆ 高齢者学級・岩代シニアセミナー ◆

日 時 5月23日(金)午前10時～
場 所 岩代総合文化ホール
内 容 三地区合同開講式
講演「岩代地区の災害リスクと命の守り方について
～教えて！斎藤さん」

講 師 気象予報士 斎藤恭紀氏
申 込 5月16日(金)までに岩代
公民館へTEL等もしくは、
右の二次元コードへ

その他 講演の前に開講式
を行います
飲み物・上履きを
持参ください



◆ 女性学級:ナイトフレッシュセミナー ◆

日 時 5月29日(木)午後7時00分～
場 所 岩代公民館(大会議室)
内 容 開講式

「片づけを始める前の頭の整理
・心の準備」講座

講 師 お片づけ時短コンサルタント
鈴木 由佳

申 込 5月19日(月)までに
岩代公民館へTEL等も
しくは、右の二次元
コードへ



◆ いわしろ女性の会 学習会 ◆

いわしろ女性の会主催の事業に岩代地域の女性の方
なら、どなたでもご参加いただけます。
お友達同士お誘いあわせの上、申し込んでください。

日 時 6月7日(土)午前10時～正午
場 所 岩代公民館(大会議室)
内 容 ヨガ教室
「わたしのご機嫌レシピ
～眠りのヨガ×つぼケア」
講 師 スポーツハウスユナクオーレ
本多 有氏

受講料 無料
申 込 5月16日(金)までに、
岩代公民館へTELまた
は右の二次元コードへ
その他 飲み物・汗拭きタオル
素足を出せる服装でお
越してください。



異動職員のお知らせ

令和7年4月1日付人事異動等により、次の職員が新た
に岩代公民館等に配属されましたので、よろしくお願
いいたします。

【異動職員】

- ・岩代公民館長 渡邊 恵子
(総務部税務課から)
- ・新殿公民館長 野地 通
(選挙管理委員会事務局から)

【新規職員】

- ・岩代公民館
会計年度任用職員 廣瀬 睦



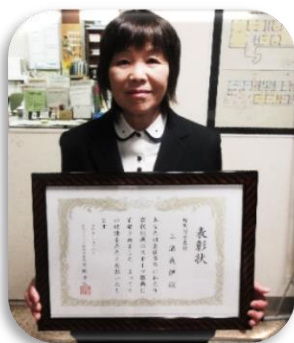
4/17
(木)

令和7年度 岩代スポーツ振興会総会 開催しました

4月17日岩代スポーツ振興会総会を公民館2階大会議室で開催しました。
総会の席上、令和6年度体育功労者を表彰しました。
当日、受賞式に出席していただいた2名の方々の受賞状況です。
お忙しいところ、ご出席していただきありがとうございました。
なお、提出した議案等については、すべて可決、承認されました。

【特別功労者表彰】

故 三浦義伊様御家族
三浦 とも子様



【優秀選手表彰(高校生)】

沢田 虹太郎様
(学校法人石川高等学校2年・男)



岩代スポーツ振興会

年間行事予定をお知らせします。

日 程	内 容
8月17日(日)	コミュニティソフトボール大会
8月24日(日)	コミュニティ家庭バレーボール大会
10月5日(日)	第36回岩代ロードレース大会

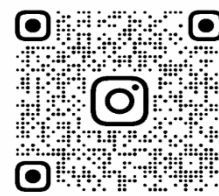
岩代公民館を利用される 方々へお願いです。

令和7年度岩代公民館大会議室LED照明導入工事にともない、岩代公民館2階大会議室が一時利用できなくなります。
工事期間等詳細が決まり次第お知らせいたします。
ご不便をおかけいたしますがご協力をお願いします。



「岩代公民館公式instagram」

岩代公民館公式instagramでは、講座の情報などをいち早く発信していきます。是非フォローをお願いいたします！



IWASHIRO_KOUMINKAN_NIHONMATSU

「岩代公民館のウェブページ」

岩代公民館だよりのバックナンバーや公民館からのお知らせを市ウェブサイトに掲載しています。講座の予定の確認・お申込もこちらからできます。



https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/bunka_sports_syo/syougai/page007487.html

「公共施設案内・予約システム」

公民館・体育施設の予約や空き状況の確認ができます（予約には事前に利用者登録が必要です）。



https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/kurashi_tetsuduki/shisetsu_yoyaku/koukyo_yoyaku/page002508.html