

東和公民館だより 令和7年6月号

発行元：東和公民館（東和文化センター） 二本松市針道字上台 132

Tel:46-4111(代) Fax:46-4155



「東和公民館からのお知らせ」
Webページへ

人々を魅了する花!!

クマガイソウ



昭和49年頃北戸沢の五十嵐文一さん、とみ子さん夫妻がクマガイソウ2株を買い自宅裏の杉林に植えたのが始まりで、現在では約20,000株にまで増えています。クマガイソウは秋には枯れてしましますが、次の年の春にはまた筍の子のようにニョッキニョッキと芽が出てきます。

杉林が適している理由は、「半日陰になること」と「杉の葉」であり、杉の葉は抗菌作用と冬の保温効果があることです。

五十嵐さんに「育てる苦労は何ですか？」と尋ねると、草むしりだそうです。どんな植物でもちゃんと手をかけてあげないと綺麗に咲かないものです。

【クマガイソウの名前の由来】

クマガイソウの名前の由来は、花の袋状の花卉が、源平合戦の武将である熊谷直実が矢から身を守るために馬上で背負った母衣（ほろ）に似ていることから、「熊谷草（クマガイソウ）」と名付けられたと言われています。



【クマガイソウの花言葉】

《みかけだおし》

外見と内面のギャップを持つ人や、強く見せることで内面を守っている人に通じるものがあり、見た目とは裏腹に繊細な心を持つ人。

《気まぐれな美人》

外見の美しさと、その不思議で予測不能な魅力を持つ人を表し、その気まぐれな性格が、人を引き寄せる魅力にも繋がっています。

《闘志》

困難な状況でも諦めずに戦い続ける強い意志を持つ人を象徴し、その強い意志が未来を切り開く力となる。



令和7年度市民講座 年間計画



令和7年度の市民講座の開催予定についてお知らせします。

開催日	内 容	場 所
6月29日(日)	『適塩料理のすすめ!』 ～おいしく食べるって、からだにいい～	東和保健センター
8月30日(土)	陶芸体験教室(講師 琴星窯 庄司人志氏)	東和文化センター
9月20日(土) 9月27日(土)	スマホ教室(2回コース) 「写真をもっとキレイに!もっとカッコよく!!」	東和文化センター
11月8日(土)	トルコランプ♥ 作って、飾って、癒されて	東和文化センター

※上記講座以外にも検討中!!

詳細は公民館だよりにて随時お知らせしますので、お見逃しなく!

東和長寿大学令和7年度開講式 並びに5月学習会を開催!

東和長寿大学も今年で49年目となり、令和7年度の入学者数は109名(5月8日現在)でスタートしました。

開講式では、主催者代表あいさつとして、遠藤信明運営委員長と紺野 浩東和公民館長からご挨拶をいただいた後、今年1年お世話になる各地区の運営委員12名の方々を紹介しました。その後、事務局から年間学習計画の説明を行い閉会としました。



遠藤信明 運営委員長



紺野 浩 東和公民館長

5月学習会は、お片づけコンサルタントの鈴木由佳氏をお招きして「人生100年時代の終活お片づけ」と題し講演をいただきました。

地方の家屋は家が大きく蔵・物置が有るなど、物を置くスペースがたくさんあるのが特徴であることから、どうしても物が多くなる傾向にある。

何とか片づけようと思っても、なかなかできないのが実情である。そんな悩みを解消するお片づけのヒントについてお話をいただきました。

片づけの最初に行う行動は、どんな物が有るのか“把握と点検”をして、何から手放したいのかを整理することが大事である。

片づけのポイントは、“いる・いないを判断する、時間・時期を決める、少しずつ行う、小さい所から行う、思い出の物は最後にする、家族の物は同意を得る(後でもめ事にならないために)、完璧は目指さない、決して無理はしない”など、具体的な考え方と行動を教わった大変有意義な学習会となりました。



東和の選手たちがカヌーで大活躍！

ゴールデンウィークの中、阿武隈漕艇場と島山コースにて各種カヌー大会が開催され、東和在住及び出身選手が大活躍しました。

5月5日（月）こどもの日に、全日本あぶくまウォーター大会が阿武隈漕艇場にて102名が参加し行われ、島村丸之亮選手が中学男子カヤックシングルでの4位入賞と、中学2年生の部で1位となりました。また石井健瑠選手が中学男子カヤックシングルで7位に入賞しました。

女子の部では、女子カナディアンシングルで高野 漣選手（二本松実業高校）が1位、中学女子カヤックシングルで高野遥愛選手が5位に入賞しました。



高野 漣選手

島村丸之亮選手

5月6日（火）第78回福島県総合スポーツ大会カヌー競技会兼第38回福島県カヌー競技選手権大会が、島山コースにて11名が参加して行われ、ワイルドウォーター男子カヤックで斎藤俊輔選手（安達高校）、スラローム女子カヤックで斎藤暖夏選手（福島大学）、スラローム男子カヤックで斎藤俊輔選手と斎藤僚介選手（東和中）が、激流の荒々しいコースに挑みました。



斎藤暖夏選手



斎藤俊輔選手

口太山の山開きが行われました！



新緑が美しくトウゴクミツパツツジやヤマツツジが咲き乱れる晴天の中、二本松市と川俣町にまたがる標高342.4mの口太山の山開きが5月11日（日）に行われました。

先着50名の方には記念品が配られ、皆一斉に山頂めがけて登り始めました。

山頂からの眺めは雄大であり、安達太良連峰や吾妻連峰の峰々を見ることができます。

登山道は、針道振興会の方々によってきれいに整備されており、途中急登もありますが初心者向けの登山道になっているため、夏から秋にかけての登山シーズンに是非訪れてみてはどうでしょうか！



県民スポーツ大会二本松市大会で東和バドミントンクラブが優勝！

第78回福島県総合体育大会県民スポーツ大会の二本松市大会が5月11日（日）、城山総合グラウンドほか会場にて開催され、バドミントンの部で東和バドミントンクラブが見事優勝いたしました。

東和バドミントンクラブは、7月13日（日）に城山第二体育館にて開催される県北地域大会に出場します。県北地域大会での優勝も期待しましょう！



針道地区春の体育祭 グラウンドゴルフ大会を開催！

5月18日(日)にカントリーパークとうわにて、針道地区春の体育祭が開催されました。

13行政区から79名が参加し、グラウンドゴルフの個人戦で勝敗を競いました。

クラブを握るのが初めてという初心者や小学生の参加者もあり、2ラウンド(各8ホール)をプレイして、優勝は五区の長澤正敏さん、準優勝は小手森区の大内弘康さん、三位は境田区の梅原喜久雄さんという結果となりました。

前日の雨により屋外での開催が心配されましたが、当日は一転、真夏のような暑さとなりました。一打一打暑さを吹き飛ばすような歓声が沸き、とても盛り上がった大会になりました。



公民館利用
団体の紹介

にほんまつ民話を
語ってみっ会

“にほんまつ民話を語ってみっ会”は、公民館で開催された市民講座「民話に挑戦！語ってみっぺ」終了後に、継続的に今後も活動しようと参加者の総意により発足した会であり、紺野雅子さんを会長に現在は14名のメンバーにて、市内の各施設での発表会・日本民話の会との交流会や講演会の開催・東和公民館まつりでの発表会など多岐にわたり活動しています。

この度、6月7日(土)10時～にほんまつ城報館にて「第10回定期発表会」を開催しますので、聞きさ来てみっせ！！



お知らせ！！

公民館だよりWebページへのアクセス用二次元コードを、表紙ページの右上に掲載しました。

二次元コードを読み取ると「公民館からのお知らせ」ページが表示されますので「公民館だより」をカラーバージョンで見よう！！



行事予定

- 12日(木) 東和長寿大学学習会
「食と健康について」
- 22日(日) 第24回東和さわやかスポーツ
フェスティバル
- 25日(水) 女性セミナー学習会
「狙い撃ち!!爽快!ビームライフ
に挑戦」
- 29日(日) 市民体育祭東和地域大会
- 29日(日) 市民講座
「適塩料理のすすめ！」