

年金

国民年金の保険料のお支払いが困難なときは…

国民年金保険料免除・納付猶予制度

国民年金第一号被保険者の方で、経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の全額または一部（4分の3、半額、4分の1）が免除となる「国民年金保険料免除・納付猶予制度」があります。

審査の基準

免除・納付猶予は1年度ごとに申請し、前年の所得を基準に審査され（下表参照）、申請が却下になることもあります。（免除・納付猶予は7月から翌年6月まで、学生納付特例は4月から翌年3月までが1年度となります。）

申請のできる期間

申請時点の月から2年1ヵ月前の月までさかのぼって申請することができます。過去期間の申請はお早めをお願いします。

※令和5年6月分の申請期限は令和7年7月31日

所得状況の確認

・所得状況が確認できないと、免除申請を受け付けできないことがあります。所得の申告は速やかにお願います。

・申請する年度の前年度の1月1日時点で他市町村に住んでいた方は、前住所地で発行された申請年度の所得証明書等が必要となる場合があります。

・納付猶予制度の対象者は、50歳未満です。

その他

・追納

免除・納付猶予された期間は10年以内であれば納付（追納）することが可能です。詳しくは広報にほんまつ6月号27頁をご覧ください。

・失業した場合

申請者・配偶者・世帯主のいずれかが失業したことにより免除申請を希望する場合、雇用保険受給資格者証、雇用保険受給資格通知または雇用保険被保険者離職票のコピー等を添付すること、失業した方の前年所得は審査されません。

免除額	基準となる前年所得
全額免除	35万円×（扶養親族の数＋1）＋32万円
3 / 4 免除	88万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等
半額免除	128万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等
1 / 4 免除	168万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等
納付猶予	35万円×（扶養親族の数＋1）＋32万円 ※申請者本人と申請者の配偶者の両方が上記の基準以下であれば猶予されます。

※本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が上記の基準以下であれば承認されます。

マイナポータルを利用した電子申請

マイナポータルを利用した電子申請は、紙の申請書より簡単にスマートフォンやパソコンから申請することができます。また、申請結果を確認することができます。

詳細は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

対象の手続き

・被保険者の種別変更・資格取得の届出
・保険料免除・納付猶予申請
・保険料学生納付特例申請

※電子申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要となります。

◎問い合わせ・申し込み

国保年金課国保年金係
☎(55)5106
Fax(22)1547
東北福島年金事務所
☎024(535)0141
Fax024(535)3529

遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1（サンライズもとみや前）

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可（要予約）お気軽にお電話ください



エアコン・換気扇のクリーニング 浴室・台所のお掃除 承ります

エアコン・換気扇：¥13,200～ 浴室：¥22,200～
台所（コンロ・シンク・食器棚含む）：¥19,800～

詳しくは、現調の上、無料お見積にて（価格は税込み）

株式会社 岡商店 ☎ 0243-22-1241



その他

**対象区域の森林の
立木を伐採するときは
届出が必要です**

森林の立木を伐採するとき
はご自身が所有する森林で
あっても、森林法に定める地
域森林計画の対象区域内の場
合は、伐採開始日の90日から
30日前の間に「伐採及び伐採
後の造林の届出書」の提出が
義務付けられています。（災
害等緊急時などを除く）

対象区域の確認については
左記まで電話等でお問い合わ
せください。また、県ウェブ
サイトで公表している森林計
画図でも確認できます。

なお、届出書は左記窓口で
配付、または市ウェブサイト
からダウンロードできます。

◎問い合わせ：

農業振興課農林管理係

☎(55)5118

Fax(22)8533

または各支所産業建設課

森林の土地の 所有者届出制度

市内の森林の大半は、森林
法に定める地域森林計画の対
象区域となっていて、区域内
の土地を取得した場合には、
90日以内に、「森林の土地の
所有者届出書」の提出が必要
となっています。

地目が山林ではなくても、
現況が森林の場合は該当する
ことがあります。

まずは、取得した土地が地
域森林計画の対象区域内であ
るか、左記まで電話等でお問
い合わせください。また、県
ウェブサイトで公表している
森林計画図でも確認できます。

なお、届出書は左記窓口で
配付、または市ウェブサイト
からダウンロードできます。

◎問い合わせ：

農業振興課農林管理係

☎(55)5118

Fax(22)8533



県ウェブサイト
森林計画図

“アンコン”について学ぼう

地域の集まりでお茶くみは女性の仕事？

物事について無意識のうちに「こうだ」と思い込んでしま
うことを『アンコンシャスバイアス』（略してアンコン）と
言います。

誰もが生きやすい社会を築
くために、性別によるアンコン
について漫画をみながら考
えてみましょう。

（出典：ふくしまアンコン解
消アクションはやわかりハン
ドブック）



（エピソードイラスト：関あつし）

原付から大型バイクの販売・買取・修理・車検



東北運輸局認証工場

モトショップ シェアラー福島

☎0243-23-6029



在庫車両はホームページにて御覧下さい。
在庫のない車両も業者用オークションにて探します。

二本松市油井字濡石10-1（JAラポートあだち向い）
10:00～19:00（火曜定休日）
<https://sierra-f.sakura.ne.jp>



あだたら山ロープウェイ

●営業期間 11月9日（日）まで運行中
※定休日あり（HPで確認下さい）
※天候により運休する場合あり

●【あ】のオブジェ
ロープウェイ山頂駅の展望広場にあるBIGオブジェ。
景色もよく、おすすめの写真スポット。



あだたら山奥岳の湯

●営業時間 10時～19時（最終入館18時30分）

※メンテナンスのため休業する場合あり

●料 金 大人800円 小人500円

お問合せ あだたら高原リゾート

TEL：0243-24-2141 <http://www.adatarayama-resort.com>

熱中症に注意しましょう！

熱中症は夏季に多く7月下旬にピークを迎えます。年齢、性別を問わず、誰でもなる可能性があります。特に65歳以上の高齢者は重症化する可能性が高いのでしっかり予防しましょう！



①暑さを避ける。

室内であれば、エアコン、扇風機、遮光カーテン、すだれなどを使用し室温を調節しましょう。

屋外であれば、日傘や帽子、通気性がよく速乾性の高い衣類を活用しましょう。必要に応じ保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。

②水分補給をする。

外出時はもちろん室内にいる場合でも水分、塩分、経口補水液などをこまめに補給しましょう。



◎問い合わせ…安達地方広域行政組合

消防本部・北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355

消費生活センター からのお知らせ

警察を名乗る電話に注意！

—警察がLINEに誘導することはありません—

警察を名乗る不審な電話では、下4桁が「0110」の電話番号を使用する、ビデオ通話で警察手帳を見せるなどして信用させ、個人情報を読み出す、金銭を振り込ませるといった手口がみられます。警察がLINEで連絡を取る、金銭を個人の口座に振り込ませることはありません。警察を名乗る電話があっても慌てず、まずは相談するようにしましょう。

相 談 日 月曜～金曜（祝日、年末年始は除く）

相談場所 市役所本庁1階（生活環境課前）

受付時間 9：00～12：00、13：00～15：00



◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200 Fax(22)4479

自家消費農産物の放射性物質測定結果（市独自）

市放射性物質測定センターなどで測定した主な作物の測定結果をお知らせします。（測定年月日：R7.5/1～31・単位：Bq/kg）

品名	測定 件数	不検 出数	検出 数	基準値超数 (100Bq/kg)	セシウム	
					最小値	最大値
タケノコ	11件	9件	2件	0件	49.00	87.00
タケノコ(茹で)	9件	6件	3件	0件	30.00	96.00
ふぎ	6件	6件	0件	0件	不検出	
サヤエンドウ	6件	6件	0件	0件	不検出	

※市独自の測定結果であり、出荷・販売等の目安となる結果ではありません。



①自家消費農産物測定結果 ②市内環境放射線量 ③水道水モニタリング結果

◎問い合わせ… ①放射性物質測定センター

☎(55)5160

②生活環境課環境衛生係（除染担当）

☎(22)1581

③上下水道課水道管理係

☎(55)5135



図書館だより

Nihonmatsu City Public Library

今日は岩代図書館の新着本をご紹介します。



『腕が鳴る』

桂 望実/著（祥伝社）

五年前に夫を亡くし、一人暮らしの安達タカ子。いつしか部屋に物が溢れるようになり、整理収納アドバイザーの中村真穂に片付けを依頼することにしたが……。読み終える頃には心がスッキリする連作小説。



『ぼくのひみつのともだち』

フレヤ・ブラックウッド/作

椎名 かおる/文（あすなろ書房）

毎朝支度して、学校に行き、長い一日を過ごす少年。家に帰ってくると、家の隣にある森の中へ。そこには少年の秘密の友達がいるのです。あるとき、森が伐採されることになってしまい…。美しい絵とともに描かれる奇跡が胸に迫る絵本です。

二本松図書館 ☎(23)5082 Fax(23)5500

休館日 7/1(火)前月分振替休館、7(月)、14(月)、22(火)、28(月)、31(木)月末休館

※7/21(月・祝)は開館しています。

夏のとしょかんまつり

日 時 7/12(土)10：30～

場 所 二本松図書館 2階視聴覚室

内 容 楽しい絵本の読み聞かせや工作 など

※今月は「としょかんまつり」開催のため、

「おはなしのへや」はありません。

雑誌リサイクルフェア

日 時 7/12(土)13：30～16：30

場 所 二本松図書館 2階閲覧室

内 容 おひとりにつき、雑誌5冊、書籍10冊まで

岩代図書館 ☎(55)3255 Fax(55)3242

休館日 7/1(火)前月分月末休館、7(月)、14(月)、21(月・祝)、28(月)、31(木)月末休館

七夕おはなし会（幼児から小学生とその保護者）

日 時 7/5(土)10：00～11：00

場 所 岩代図書館

内 容 七夕のおはなし・七夕飾り制作 など

※事前に来館または電話でお申し込みください。

※おはなし会に興味のある大人の方もご参加いただけます。