

《産後ケアを利用する方へ》

利用できる方：二本松市に住民票があり、産後2か月未満の母子

利用時間：初日午前10時～最終日午後4時まで
利用日：日帰りケア 月～土（日曜日・祝日除く）
宿泊ケア 月～日（初日のみ日曜日・祝日は除く）
最長3泊4日・1日1組

《準備してほしい物》

お母さん

母子手帳 保険証又はマイナンバーカード 診察券 下着
バスタオル・タオル スリッパ 洗面用具一式（当院のアメニティグッズ）
ティッシュペーパー ※ナプキン 母乳パッド（必要な方）

赤ちゃん

オムツ おしりふき ミルク ガーゼ 帰宅時のお着替え一式
ベビーベッドネーム（当院で出産された方）
※哺乳瓶（ご自身の持ち込みを使用したい方）

当院で利用できるもの（無料）

お母さんのウェア ベビーウェア 哺乳瓶 調乳用のお湯

※洗濯のサービスは行っておりません

本田クリニック産科婦人科

