



# 東和公民館だより 令和7年10月号

発行元:東和公民館(東和文化センター) 二本松市針道字上台 132

Tel:46-4111(代) Fax:46-4155

「東和公民館からのお知らせ」

Webページへ



## 東和ふるさと祭り開催!



9月6日(土)東和文化センター前駐車場で“第24回東和ふるさと祭り”が開催されました。会場には地元の企業や団体の屋台が立ち並び、消防団ラッパ隊によるドリル演奏、ミニ運動会、二本松税務署による税金クイズ、JA女性部の芸能発表、武藤康平歌謡ステージ、シャインビーナスによるバンド演奏や、白バイ・パトカーの試乗と、はしご車の展示など多彩なイベントの後、夕方からは恒例の花火が打ち上げられ、夜空に大輪の花を咲かせ会場を訪れた皆さんは、踊りや演奏、大抽選会などのイベントを満喫していました。

また、東和文化センター研修室では、東和小・中学校児童生徒と町おこし東和塾の作品展も行われました。



消防団ラッパ隊演奏



地元企業・団体の屋台



三二運動会(宝ひろい)



JA女性部(マツケンサンバ)



白バイ・パトカー試乗



東和小・中児童生徒と町おこし東和塾の作品展

## 第56回東和ソフトテニス大会のお知らせ

東和さわやかスポーツクラブの主催により開催します。奮ってご参加ください。

開催日時：令和7年10月26日（日） 8：30 開会

場 所：カントリーパークとうわ テニスコート ◎参加料：無料

参加資格：東和地域に住所を有する方、東和地域の職場・団体に所属する方

種 目：◆団体戦◆3組ダブルス

主 催：東和さわやかスポーツクラブ

共 催：東和公民館・東和スポーツ振興会

申 込 み：10月17日（金）までに東和スポーツ振興会事務局

（東和公民館内）へ申込書を提出してください。（TEL：66-2515）



## 第56回東和卓球大会のお知らせ

東和卓球クラブの主催、東和スポーツ振興会の後援により開催します。奮ってご参加ください。

開催日時：令和7年11月8日（土） 9：00 開会

場 所：東和第二体育館 ◎参加料：無料

参加資格：東和地域に住所を有する方、東和地域の職場・団体に所属する方

種 目：◆団体戦◆シングル4、ダブルス1の計5試合（1チーム最低4名）

◆個人戦◆男子シングルス（公式球）

女子シングルス（ラージボール）

混合ダブルス（ラージボール）

※参加人数によっては、他の種目に編入・合同となります。

試合規則：◆団体戦◆11点3セット

◆個人戦◆◎公式球11点5セット ◎ラージボール11点3セット

申 込 み：10月28日（火）までに東和スポーツ振興会事務局（東和公民館内

TEL：66-2515）または東和卓球クラブ 菅野和俊（TEL：47-3653）へ

申込書を提出してください。



## キッズチャレンジ参加者募集



白河  まほろん へ行こう



古代のくらしを体験してみよう！！（勾玉づくり・火おこし体験）

日 時：令和7年10月18日（土） 東和文化センター 8：40集合

参加対象：東和地域小学生（全学年）

定 員：先着20名（定員になり次第締め切ります）

参加費：350円（勾玉づくり体験料）

申込期間：9月24日（水）～10月9日（木）まで

申込方法：申込用紙または電話にて東和公民館（TEL46-4111）まで申し込みください。

※詳細は小学校から配布される募集チラシをご覧ください。

☆彡☆彡☆彡☆彡 東和公民館市民講座のご案内 ☆彡☆彡☆彡☆彡

# 「トルコランプ」作って、飾って、癒されて

11月8日(土) 午前9時30分～11時30分

場 所 東和文化センター 視聴覚室  
 対 象 者 二本松市内在住、在学、在勤者  
 受 講 料 1,500円(材料費込み)  
 中学生以下は1,000円(材料費のみ)  
 定 員 先着20名  
 講 師 ランプ工房 AKARI 齋藤 里江子氏  
 準 備 物 眼鏡等(必要な方)  
 募集期間 10月1日(水)～10月28日(火)  
 そ の 他 小学3年生以下の受講は保護者同伴  
 申込み・問い合わせ 東和公民館 46-4111



## 東和女性セミナー第4回8月学習会

8月27日(水)東和文化センター視聴覚室において、受講生19名が参加し、ランプ工房 AKARI 齋藤里江子氏を講師に「トルコランプ作り 幸せ、健康、金運、想いをこめて」を開催しました。

はじめに講師より、トルコランプに使用するモザイクガラスの形、模様、色の意味の説明をいただいてから、ランプ作りを始めました。

張り付けるモザイクガラスを紙に並べてデザインし(張り付ける面の数)デザインが決まったら専用のノリでランプのガラス面にモザイクガラス張り付け、さらにモザイクガラスの隙間にノリを付けて、小さなビーズを掛け、ウェットティッシュで上から押さえ、隙間を埋めたら完成です。

どの作品もセンスが良く、素敵な仕上がりで、受講生みなさんの笑みがこぼれ、充実した学習会となりました。



### 東和長寿大学8月学習会

8月20日(水) 東和文化センター研修室において、学生70名参加のもと福島県立医科大学医学部疫学講座主任教授の大平哲也氏を招き、「笑って健康」と題し“笑いヨガ”を開催しました。



講座では、笑い体操ヨガの呼吸法をミックスしたインドで開発された「笑いヨガ」の実践を中心に進められました。「笑うことは脳の活性化

と心身の健康増進に大きな効果がある」というデータを基にユーモアを交えたお話と、実際に笑いを取り入れた運動(ヨガ)を体験しました。

「ハハハ」と声を出しながら体を動かすうちに、自然と場に笑いが広がり終始和気あいあいとした雰囲気にもまれた楽しい学習会となりました。



### 東和公民館市民講座「陶芸体験教室」

8月30日(土) 東和文化センター研修室において、13名が参加し、琴星窠庄司人志氏を講師に陶芸体験教室を開催しました。

はじめに、作陶にするにあたっての注意点を教えていただいてから各々が粘土を作品へと仕上げていきました。

仕上がりの厚みを均等に作る工程や、高さを出す方法など、個々の質問に丁寧に指導していただきました。



### 東和長寿大学木幡学級9月館外学習

9月4日(木)、東和長寿大学木幡学級の学生24名が館外学習として福島市飯坂町にある「すりかみ浄水場」を見学しました。

摺上川ダムから延長9.3kmの導水トンネルを通じて「すりかみ浄水場」に送られた水は、365日・24時間体制で浄水され水道水が作られます。その水は、送水管を経て、東和地域などの受水池へと供給されています。

学生は、自分たちの生活に欠かせない安全でおいしい水がどのような過程で各家庭に届くのか、福島地方水道用水供給企業団職員からの説明に熱心に耳を傾け、理解を深めました。



### 10月行事予定

- 5日(日) 木幡地区体育祭
- 9日(木) 東和長寿大学10月学習会  
「スポーツレクリエーション」
- 18日(土) キッズチャレンジ(白河まほろん)  
文化財に親しむ体験学習
- 26日(日) 第56回東和ソフトテニス大会
- 29日(水) 女性セミナー10月館外学習  
「ノルディックウォーキング」