

300歳ソフト 20チームが熱戦繰り広げる

8月17日(日)安達運動場において、第61回安達地域300歳ソフトボール大会が20チームの参加により開催されました。激戦を勝ち抜き、見事優勝に輝いた4チームをご紹介します。なお、優勝回数は平成30年度以降の現行方式(2部門制かつ、コート別優勝)による記載となります。



Aコート優勝:北向チーム (2年連続2回目)

Bコート優勝:硫黄田Zチーム (2年ぶり3回目)

Cコート優勝:油井町第1チーム (4年連続5回目)

熟年ソフト 安達チーム3連覇達成!

9月7日(日)大玉村民グラウンドで「第42回安達地方親善熟年ソフトボール大会」が開催され、安達チームが3連覇を飾りました。



Dコート優勝:一斗内チーム (3年連続4回目)

マーじゃんで楽しく脳トレ!

8月6日(水)渋川ふれあい学級では、講師・渡辺正光さんの指導のもと「コミュニケーション麻雀」を開催しました。脳トレにもなり、勝った人にはみんなで拍手したり、詳しい人が初心者に教えてあげたり、学級生たちは和気あいあいと楽しく交流を深めました。「いってみっ会でやってみっかい?」との声もあり、よいきっかけになったかも!



楽しく、ボッチャ

8月8日(金)あだち生涯学級では、東和さわやかスポーツクラブマネージャーの佐々木久美子さんを講師に、ニュースポーツ体験「ボッチャ」を開催。ボールを投げる技術に加え、頭脳をフル活用して戦術を組み立てながら試合に臨み、5チーム対抗戦で楽しみました。また、空き時間には「シャッフルボード」も体験しました。



脳トレで頭スッキリ、笑顔満点!

8月27日(水)渋川女性学級では講師にいわしろふれあいスポーツクラブ・藤野美緒さんを招き、「健康教室(脳トレ)」を開催しました。両手で同時に鏡文字を書いたり、お手玉やボールを使って頭と体を同時に動かすトレーニングをしたり、学級生たちの脳は活性化!笑顔と歓声が絶えず、みなさん積極的に挑戦し、そして何より講座を楽しんでいました。



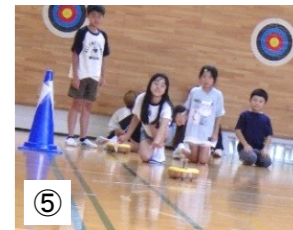
備えていますか?

8月28日(木)あだち生涯学級では「災害への備え」を開催し39名が参加しました。日本赤十字社福島県支部事業推進課 野崎謙司さんから、自宅での地震発生時における身を守る方法や市が発行したハザードマップによる避難経路、避難場所の事前確認の必要性について説明がありました。また、実際にスリッパを新聞紙で作るなど、大変参考となる学習会でした。



夏キャンプ(宿泊体験)に行きました

あだちチャレンジ教室では、8月7日(木)~8日(金)の1泊2日で郡山自然の家にて「宿泊体験」を行いました。当日は教室生23名、ボランティア大学生5名、安達公民館職員3名の総勢31名が参加(写真①)。まず、全員で調理したカレーを食べてから(写真②)、クラフト活動「焼き板」(写真③)と屋内サーキットを行いました。2日目は、アーチェリー(写真④)や室内カーリング(写真⑤)に挑戦しました。参加した教室生はお互い助け合い、楽しく活動をすることができました。



市民講座

安達公民館では8月25日、9月1日の2回コースで「『二本松と伊達政宗』~若き政宗の足跡」と題し、二本松市文化財保護審議会佐藤克男副会長を講師に市民講座を開催しました。初回の座学では戦国期の二本松城の畠山氏、小浜城の大内氏が伊達政宗とどのように関わったのか、また、当時十代後半であった政宗の二本松における戦いを地元の武将や地名とを織り交ぜながら解説がありました。2回目は現地視察として小手森城址、小浜城址、粟ノ須古戦場跡、人取橋古戦場跡(本宮市青田)を巡り、約440年前の戦いの地で思いを馳せました。



イラストのご協力をいただいております「わたなべけいこ」さんは、現在「絵手紙愛好会」でご活躍中です。なお、絵手紙作品は安達公民館1階ロビーに常時展示されています。



えほんのある世界

8月3日(日)「第10回二本松えほんフェスティバル」が安達公民館で開催されました。当日は子ども57名を含む合計111名が参加し、えほん広場やおはなし広場など各ブースを回りながら絵本に親しみました。なお、次年度は東和公民館が会場となる予定です。



[10月の行事予定]

- 安達公民館
 - 10月 3日(金) 生涯学級 「移動学習 浜通り②」
 - 4日(土) あだちチャレンジ教室 「モザイクランプをデザインしよう」
 - 7日(火) 生涯学級 「一輪挿し掛け軸づくり」
 - 8日(水) まったりニュースポーツ教室 「ラダーゲッター」
 - 18日(土) にこにこブックふれんず 「あきのおはなしかい」
 - 19日(日) 市民講座 「はじめての親子デイキャンプ」
 - 21日(火) 生涯学級 「適塩料理教室①」
 - 22日(水) 生涯学級 「適塩料理教室②」



- 渋川公民館
 - 10月15日(水) ふれあい学級 「館外研修」
 - 26日(日) 女性学級 「ペーパーファンの壁飾り」
- 上川崎公民館
 - 10月22日(水) ふれあい学級・女性学級合同 「秋季館外研修」
- 下川崎公民館
 - 10月 2日(木) 女性学級 「ゼンタングル」
 - 9日(木) ふれあい学級 「介護予防教室」
 - 30日(木) ふれあい学級 「花の寄せ植え」

