



# 東和公民館だより 令和8年1月号

発行元:東和公民館(東和文化センター) 二本松市針道字上台 132

Tel:46-4111(代) Fax:46-4155

「東和公民館からのお知らせ」

Webページへ

# 2026



# 謹賀新年



令和8年の新春を迎え、心よりお慶び申し上げます。

皆様には、常日頃から公民館事業にご理解、ご協力をいただいておりますことに厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は夏に平均気温が過去最高を記録し、地球温暖化が加速度的に進んでいる現実を実感したところがございます。このような中、東和地域においては大きな災害もなく、穏やかに過ごせた1年でありました。

丙午は躍動の年とも言われています。本年も生涯学習の重要性に鑑み、教育委員会が本市施策の重点事項に掲げております「未来を創る、心豊かで、たくましい人間の育成」の実現に向けて、当公民館が地域の学習拠点としてより多くの市民の皆様が参加し、学び、そして交流が図られる事業に取り組んでいくとともに、更なる社会教育、社会体育の推進により健康維持・増進が図れる各種スポーツ活動の実施に努めてまいりますので、何とぞよろしくお願いたします。

東和公民館職員一同

## 東和文化センター外壁修繕完了のお知らせ

8月から東和文化センターの外壁塗裝修繕を行っていましたが、このたび無事修繕が完了しました。修繕期間中はご不便・ご迷惑をお掛けしました。

外壁からの雨水侵入対策(コーキング)と塗装を行い、大変きれいになりました。

修繕期間中はカバーに覆われ、暗い日々を過ごしておりました!

高い足場に上ったの完了検査に足が震えてしまいました。



国道側の外壁がきれいになりました。  
“東和文化センター”の文字も、黒くくっきり見えるようになりました!



令和7年度 Kids challenge

～バレンタインのお菓子を作ろう～



2026

2 / 7

(土)

9:30～12:00

東和保健センター 2F 調理室



講師♡ 紺野 真弓氏  
 対象♡ 東和地域小学生(全学年)  
 参加費♡ 1,000円  
 定員♡ 先着20名  
 申込期間♡ 2025.12.22(月)  
 ～2026.1.23(金)まで

申し込みは、申込書または電話にて  
 東和公民館 Tel 66-2514まで

### 東和女性セミナー

#### 第7回11月オープン学習会を開催!

11月19日(水)、セミナー生19名と一般市民8名が参加し、「とっておきのフォークソングふれあいコンサート」を開催しました。

フォークグループ“ふれんず”の4名を迎え、用意した歌集の中から受講生がリクエストし、演奏に合わせて一緒に歌を歌いました。数多くのリクエストの中から20曲が演奏され、受講生は拍手をしながら口ずさんだり、からだを緩やかに揺らしてリズムをとったりと、懐かしの曲に思いを馳せ、フォークギターの音色と歌を楽しみました。

オープニング曲 ミカンの花咲く丘 (川田正子)  
 リクエスト曲

- 1、なごり雪 (イルカ)
  - 2、いい日旅立ち (山口百恵)
  - 3、地上の星 (中島みゆき)
  - 4、時代 (中島みゆき)
  - 5、花は咲く (東日本大震災復興曲)
  - 6、岬めぐり (山本コータロー)
  - 7、いちご白書をもう一度 (ばんばひろふみ)
  - 8、秋桜 (山口百恵)
  - 9、風 (はしだのりひことシューベルト)
  - 10、上を向いて歩こう (坂本九)
  - 11、真夜中のギター (千賀かおる)
  - 12、世界は二人のために (佐良直美)
  - 13、ふるさと (唱歌)
  - 14、22才の別れ (かぐや姫)
  - 15、サライ (加山雄三)
  - 16、川の流れのように (美空ひばり)
  - 17、イムジン河 (ザ・フォーク・クルセダーズ)
  - 18、無縁坂 (さだまさし)
  - 19、天城越え (石川さゆり)
  - 20、人生いろいろ (島倉千代子)
- アンコール曲  
 花嫁 (はしだのりひことクライマックス)



### キッズチャレンジ事業

「グリーンフィールドでスポーツを体験しよう」

11月24日(月)「グリーンフィールドでスポーツを体験しよう」に12名の子どもたちが参加し、ニュースポーツ体験や柏原竜二氏による走り方教室にチャレンジしました。

天候にも恵まれ、子どもたちは積極的に体を動かしていました。走り方教室では、講師に褒められる場面もあり、有意義な時間を過ごすことが出来ました。



### 東和長寿大学12月オープン学習会

12月2日(火)長寿大学生90名と一般市民28名が参加して、二本松警察署交通課の小林正宏係長と県警音楽隊をお招きして交通安全教室を開催しました。

「自分の身は自分で守る」を基本に、道路横断時の行動と、薄暮から夜間にかけて歩く際の、目立つ色の服装の着用や反射材を身に着けることで、運転者に自分の存在を早く知らせることが出来る

ことなど、シミュレーション機器を活用したわかり易いお話をいただきました。



県警音楽隊演奏会では、高齢者に馴染みの深い曲を中心に、最近の子ども番組で流行っている曲など、9曲の演奏を視聴しました。

また、演奏曲に合わせたカラーガードの演技も含めて、すばらしい演奏会となりました。



### キッズチャレンジ事業 「クリスマスアイシング作り」

12月6日(土)「クリスマスアイシング作り」に18名の子どもたちが参加しました。

講師の菅野奈緒氏からアイシング(粉砂糖に水を加えたペースト状のクリーム)の作り方や色の付け方を教わった後、子どもたちはクリスマスツリーを題材にした思い思いのデザインに挑戦し、集中しながらも笑顔いっぱい作業を進めていました。



細かい装飾にも挑戦し、世界に一つだけのかわいいクリスマスクッキーが完成し、創作の楽しさを味わえる貴重な体験となりました。



### 東和女性セミナー 第8回12月学習会を開催!

12月10日(水)受講生20名が参加し、「玉ねぎ麴レシピと応用」をテーマに料理教室を開催しました。

エリカキッチン伊藤一恵氏を講師に、玉ねぎ麴の作り方と発酵の過程で美味しく仕上げる秘訣を学び、玉ねぎ麴や塩麴を鍋料理やチャーハン、重ね煮などに調味料として活用できることを教わりました。

また、塩麴を調味料として用いた鍋料理2品を試食し、野菜の旨味が感じられる優しい味を堪能しながら、食の大切さを再認識した学習会となりました。

最後に、講師こだわりのおむすびも一緒にいただきながら、美味しいご飯に仕上がるお米のとぎ方も併せて学ぶことができ、玉ねぎ麴を活用した料理が食卓にあがるのが今から楽しみになるそんな学習会となりました。



### 第14回 二本松市一周駅伝競走大会 ~東和地域ランナーの活躍~

11月30日(日)に開催された第14回二本松市一周駅伝競走大会において、城山運動施設区周回コースで行われた小学生の部で、東和・下太田ランニングクラブAが見事優勝、安達ヶ原ふるさと村駐車場スタート・城山総合体育館前をゴールとする中学生の部で、走り日和(東和中)が第3位に入賞するなど、東和地域ランナーの活躍が目された大会となりました。

選手のみなさん、大変お疲れ様でした!!



国指定重要無形民俗文化財

### 木幡の幡祭り ~先人からの伝承を今に!~

12月7日(日)に950年以上の歴史がある”木幡の幡祭り”が執り行われました。

前夜祭で行われる冷たい井戸水を素裸で浴びて身を清める水垢離(みずごり)から始まり、祭り本番では、初めて祭りに参加する成人の儀式権立(ごんだち)や、ほら貝の響きとともに色とりどりの五反幡がはためく姿は、壮観で優雅な祭りでした。



#### 《幡祭りの由来(概要)》

天喜3年(1055年)、源頼義とその子義家が陸奥地方で安倍一族との戦いに敗れ、数人の兵士とともに農家に休んでいたところ、天女のお告げに従い神社で戦勝を祈願した。その夜、雪が降り山々の木々は白い旗のように見え、安倍の敵軍は源氏の大軍と誤解し敗走した故事により、現在の「幡祭り」として伝承された。

### お知らせ!

東和文化センター受水槽の修繕を下記のとおり実施いたします。



【期間】令和8年1月19日(月)  
~1月26日(月)

※ 期間中は水道が断水となり、ご不便・ご迷惑をお掛けいたします。

なお、トイレの使用は、すば一く東和または東和支所をご利用ください。

### 1月 行事予定

- 17日(土) 市民講座  
「韓国白菜で作るキムチ講座」
- 22日(木) 長寿大学針道・戸沢学級合同学習会  
「骨・カルシウムセミナー」
- 22日(木) 長寿大学木幡学級学習会  
「ご存じですか?クーリングオフ制度」
- 28日(水) 長寿大学太田あじさい学級学習会  
「消費者保護について」
- 29日(木) 女性セミナー  
「発酵の力、みそ作り体験」