



岩代公民館だより

1月号(令和8年1月1日発行)

編集・発行：

岩代公民館 55-2260

(iws.shogaigakushu@city.nihonmatsu.lg.jp)

新殿公民館 57-2111

旭公民館 56-2111

新年明けまして
おめでとうございます



昨年中は公民館運営に多くのご支援、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

本年も岩代公民館が地域の皆様の学びや交流の拠点としての役割を果たしていけるよう、職員一同励んでまいりますので、引き続き岩代公民館をよろしく願います。

11/21 (金) 小浜保育所の子ども達から
勤労感謝の日の素敵な贈り物



11月の勤労感謝の日にちなんで、小浜保育所の子ども達が岩代公民館を訪れ、心温まるプレゼントを届けてくれました。子ども達が一生懸命作ってくれたカレンダーと子ども達の笑顔の贈り物に、公民館スタッフ一同癒されました。また遊びにきてくださいね！



小浜保育所の園児の皆さん

12/14 (日) サンデーステップアップセミナー
「トルコランプ」~作って、飾って、癒されて~
を開催しました

今回のサンデーステップアップセミナーは、ランプ工房AKARIの斎藤里江子氏を講師に、トルコランプ作り教室を開催しました。参加者は全員トルコランプ作りが初めてでしたが、丁寧に指導していただき、カラフルなガラス細工を使って、自分だけのオリジナルランプを作り上げました。またクリスマスソングのBGMが流れる中で和気あいあいと、お互いの作品を見せ合ったり、おしゃべりを楽しんだりしながら、トルコランプ作りで癒しの時間を過ごしました。

完成したトルコランプは、各家庭の玄関やリビングなどで素敵なアクセントとなることでしょう。



講座を受講された皆さんの作品

11/6 (木)

小浜セミナー 健康教室(脳トレ)
「ニュースポーツ体験会」
を開催しました

小浜セミナーでは、いわしろふれあいスポーツクラブマネジャーの藤野美緒氏を講師として、ニュースポーツ体験をしながら脳トレに挑戦しました。ポッチャやビーンボウリングをチームに分かれ、得点を競いました。楽しみながら体と脳を鍛えました。



講師の藤野氏と受講生の皆さん

11/13 (木)

新殿セミナー 健康教室(脳トレ)
「ニュースポーツ体験会」
を開催しました

新殿セミナーでは、東和さわやかスポーツクラブマネジャーの佐々木久美子氏を講師として、ニュースポーツ体験をしながら脳トレに挑戦しました。ポッチャやビーンボウリングのルールを確認しながら、チームに分かれて競いました。楽しみながら体と脳を鍛えました。



講師の佐々木氏と受講生の皆さん

11/20 (木)

旭セミナー 健康教室(脳トレ)
「ニュースポーツ体験会」
を開催しました

旭セミナーでは、にほんまつ城山スポーツクラブマネジャーの梢淳子氏を講師として、ニュースポーツ体験をしながら脳トレに挑戦しました。ポッチャやビーンボウリングをチームに分かれ、体験しました。初めて体験した方も楽しみながら体と脳を鍛えました。



講師の梢氏と受講生の皆さん

1月の予定



◆ 岩代シニアセミナー【小浜セミナー】

日時 1月16日(金)午前10時00分～
場所 岩代公民館
内容 調理教室
「免疫力アップにつながる郷土料理」
講師 農家民宿 清峰園
山崎 友子氏
材料費 1,500円程度
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物
申込〆切 1月8日(木)
申込方法 連絡員又は、岩代
公民館へお申し込み
いただくか、右の二
次元コードから



【小浜セミナー】

◆ 岩代シニアセミナー【新殿セミナー】

日時 1月20日(火)午前10時00分～
場所 新殿公民館
内容 調理教室
「免疫力アップにつながる郷土料理」
講師 農家民宿 清峰園
山崎 友子氏
材料費 1,500円程度
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物
申込〆切 1月9日(金)
申込方法 連絡員又は、新殿・岩代
公民館へお申し込み
いただくか、右の二
次元コードから



【新殿セミナー】

◆ 岩代シニアセミナー【旭セミナー】

日時 1月23日(金)午前10時00分～
場所 旭公民館
内容 調理教室
「免疫力アップにつながる郷土料理」
講師 農家民宿 清峰園
山崎 友子氏
材料費 1,500円程度
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物
申込〆切 1月15日(木)
申込方法 連絡員又は、旭・岩代
公民館へお申し込み
いただくか、右の二
次元コードから



【旭セミナー】

◆ 市民講座:サンデーステップ アップセミナー

日時 2月15日(日)
午前10時00分～
場所 岩代公民館調理実習室
内容 男の料理教室(女性も大歓迎)
～じゃあ、あなたが作ってみる!～
「みんなで作ろう簡単!絶品料理」
講師 遠藤 和氏
(二本松市在住,ライフケアダイニング(株))
材料費 1,000円程度
受講料 500円(※初回の方のみ)
持ち物 エプロン、三角巾
申込方法 1月30日(金)までに
岩代公民館へTELもしくは、
右の二次元コード
から



【料理教室】



岩代公民館からのお知らせ



- ・12月29日(月)～1月3日(土)の間は、公民館・体育施設は休館となります。
- ・大会議室の天井改修工事が12月末で終了しました。ご迷惑をおかけいたしました。令和8年1月4日(日)からは、通常どおりご使用いただけます。
- ・岩代方部老人クラブ連合会様より、タオルのご寄付をいただきました。ありがとうございます。

「岩代公民館のウェブページ」

岩代公民館だよりのバックナンバーや公民館からのお知らせを市ウェブサイトに掲載しています。講座の予定の確認・お申し込みもこちらからできます。

https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/bunka_syougai/page007487.html



「公共施設案内・予約システム」

公民館・体育施設の予約や空き状況の確認ができます(予約には事前に利用者登録が必要です)。

<https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/page/pag>

