



あだち地域公民館だより

令和8年1月号
発行・編集 安達公民館
Tel.0243-23-3721
市Webのカラー版はこちら↑



絵:わたなべ けいこ 渋川公民館:0243-53-2001 上川崎公民館:0243-52-2001 下川崎公民館:0243-61-5335

あだちこどもまつり

11月22日(土)、安達公民館で「あだちこどもまつり」が開催されました。主催は安達公民館と安達地区社会福祉協議会、協力団体に二本松市安達方部民生児童委員協議会、安達地区婦人会が名を連ねました。昨年に引き続き、おかし釣りやプラバン工房に加え、新たに「カラーソルトアート」も登場。約230名の親子が楽しむ中、県立二本松実業高校のペーパーウェイトやクリスマスリース作りといった体験ブースも大盛況でした。また、マジカルバルーンYesによる「バルーンアート」も行われ、地域の絆が深まる素晴らしいイベントとなりました。



わくわく工房



ペーパーウェイト作り



クリスマスリース作り



バルーンアート



カラーソルトアート



不思議つりぼり

第58回安達文化祭

11月1日から3日にかけて、安達文化祭が開催されました。文化団体による作品展や芸能



発表、各公民館の学級生による作品展示などが行われ、多くの方々を訪れました。

歓声、拍手、悲鳴!のモルック

11月9日(日)渋川女性学級では、東和さわやかスポーツクラブマネージャー佐々木久美子さんを招き、ニュースポーツ「モルック」を実施。標的のスキットルを倒すごとに大歓声



でハイタッチ! 外せば悲鳴と笑い声。学級生のみなさん、大盛り上がりでストレス発散できましたね!

ナイスショットで気分爽快!

11月12日(水)渋川ふれあい学級では「グラウンドゴルフ」を実施。小春日和の中、経験者も未経験者も楽しくプレイしました。学級



生はたくさん歩き、打ち、しゃべり、心地よい時間を過ごしました。ホールインワン達成者には、参加者全員から祝福の拍手が送られました!

ふくしま駅伝

11月16日(日)、第37回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会が開催され、安達支所前が第13中継所になりました。選手や役員、市民の皆様のご協力により、トラブルもなく無事に終了しました。感謝いたします。



みんなで盛り上りました!

11月12日(水)上川崎ふれあい・女性学級は、東和さわやかスポーツクラブマネージャー佐々木久美子さんを講師に、「ニュースポーツに挑戦!」を開催。スカットボールや卓球バレーに挑戦しました。卓球バレーの試合では、熱い戦いが繰り広げられました。



みんなで歌おう!

11月13日(木)下川崎ふれあい学級では、「唄を歌おう!」を開催しました。講師の伊藤智恵子さんの指導のもと、始めは声が出なかった学級生の皆さんも、歌うごとに声が出るようになり、全17曲を歌いきりました。唄を歌うと気分も明るくなりますね。



友とつくる思い出



第6回あだちチャレンジ教室が11月9日(日)に開催され、22名が参加しました。那須どうぶつ王国では餌付け体験や動物ショーを楽しみ、



那須どうぶつ王国

バーベキューランチで交流が深まりました。子どもたちは友達と共に充実した一日を過ごし、新しい思い出ができました。

動ける体づくり講座

市民講座「理学療法士から学ぶ安心して動ける体づくり講座」を11月19日(水)に安達公民館で開催。59名が参加し、骨盤底筋の変化と運動方法を学びました。夜の「骨盤底筋集中講座」には13名が参加。強化エクササイズの実践的内容も好評で、受講者からも満足の声寄せられました。



親子ふれあい参観



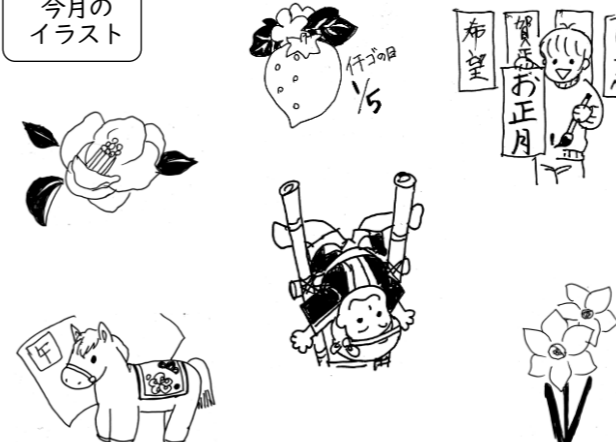
家庭教育学級では、11月8日(土)にあだち保育園で親子ふれあい参観・ヨガ教室を開催。88名が参加し、年齢に応じた楽しい内容が大好評でした。親子で触れ合う大切さを学び、筋肉痛になるほど充実した時間を過ごしました。参加者からは「家でも体操したい」との声が寄せられました。



イラストのご協力をいただいております「わたなべけいこ」さんは、現在「絵手紙愛好会」でご活躍中です。なお、絵手紙作品は安達公民館1階ロビーに常時展示されています。



今月のイラスト



市内施設見学



11月10日(月)、あだち生涯学級移動学習が実施され、48名が二本松市グリーンフィールドと奥の松酒造を見学しました。グリーンフィールドでは市職員から



説明を受け、施設や利用状況を学びました。また、奥の松酒造では工場見学を通じ酒造りの工程を学びました。

手打ちそば教室

あだち生涯学級で「手打ちそば教室」が11月27日(木)に開催されました。12名の参加者が安達そば打ち愛好会の講師から、そば粉の説明や切り方、ゆで方を学び、プロの味を再現。出来上がったそばを試食し、参加者からは「美味しい」との声が。少人数ならではの充実感が得られた教室でした。



[令和8年1月の行事予定]

1月11日(日)に行われる『二十歳のつどい』は、二本松市民会館で合同開催されます。

○安達公民館

- 1月14日(水) 生涯学級「音楽療法」
- 17日(土) にこにこブックふれんず「ふゆのおはなしかい」
- 28日(水) 生涯学級「脳トレでリフレッシュ」
- 31日(土) あだちチャレンジ教室「閉講式・お菓子作り」

○渋川公民館

- 1月14日(水) ふれあい学級「小学生とだんごさし」
- 21日(水) 女性学級「ポッチャ」

○上川崎公民館

- 1月14日(水) ふれあい学級 児童との交流「小正月行事・だんごさし」
- 21日(水) ふれあい・女性学級合同「脳トレーニングでリフレッシュ!」

○下川崎公民館

- 1月15日(木) ふれあい学級「防犯教室」
- 22日(木) 女性学級「ニュースポーツに挑戦!」