



東和公民館だより 令和8年3月号

発行元：東和公民館(東和文化センター) 二本松市針道字上台 132

Tel:46-4111(代) Fax:46-4155

「東和公民館からのお知らせ」

Webページへ

第27回東和公民館まつり開催！！



【花クラブ】
生け花



【木幡婦人会】
パッチワーク、切り絵等



【町おこし東和塾】
活動報告



【東和郷土史研究会】
活動報告・戦後80年展



【ふるさとネットワーク TOWA】
活動報告



【下太田婦人会】【ほっとサークル】
手芸品 リメイク服



【東和地域婦人会】
ゴミの分別展示



【ネットワーク玄米】
料理教室&試食会



【東和公民館】
こども縁日



【ふるさとネットワーク TOWA】
講演会「東和史を紐解く 第3弾 近世史」



【実行委員会】
フリーマーケット



【H.S.L】
カラオケのど自慢



【大正琴なでしこ東和教室】



【東和フラクラブ】



【にほんまつ民話を語ってみっ会】
東和小学校児童の皆さん



【東和太鼓愛好会】



【わくわく健康サークル】

2月14日(土)と15日(日)、東和文化センターで『第27回東和公民館まつり』が開催されました。統一テーマとして、「好き・楽しい・面白い」でつながろう！を掲げ、各種サークル等が日頃の成果を披露、天候にも恵まれ、多くの皆様にご来場いただきました。

鳴原昌光実行委員長(東和太鼓愛好会)をはじめ、各種団体の実行委員の皆様と準備を進めて参りました。また「こども縁日」では、東和地域の中学生と高校生にボランティアスタッフとしてご協力いただき、大いに盛り上げていただきました。

ご来場いただいた皆様やたくさんの方々のご協力により、無事、公民館まつりを成功させることができましたこと、改めて感謝申し上げます。本当にありがとうございました。【文：佐藤真代】

東和長寿大学令和8年度学生募集！



対 象：東和地域在住の概ね65歳以上の方

年 会 費：1,700円（運営費等）但し、館外学習参加費、材料費等は実費負担

学習内容：健康教室、教養講座、館外学習、スポーツ大会などを10回／年開催

申込期限：いつでも受け付けます（飛び入りでの単発受講はできません）

問い合わせ、申し込みは各地区公民館まで！

※R8年度の学習計画（案）については、東和公民館だより5月号に掲載予定です。



子ども服おさがり プレゼントフェア



日 時：令和8年3月7日（土）

午前10時～11時30分まで

会 場：木幡住民センター 1階 会議室

内 容：おさがりとして回収した衣類を無料でおゆすりします。

※その他：当日はマイバックなどをご持参ください。

とうわ福祉会では、まだ着ることのできる子ども服を必要な方に“おゆすり”する事業を行っています。

お子さんの成長は非常に早く、子育て世代にとって一つのサイズを短期間しか着ることができないことは、“もったいない”とともに”服の買い替えの負担”も大きいことです。「おさがりプレゼント」はリユース（再利用）の推進と、子育て世代への大切な支援のひとつです。

ぜひ“お互い様の輪”を広げましょう。

おさがりの回収場所：東和文化センターホワイエの回収BOX・社会福祉協議会 東和支所

お問い合わせ：とうわ福祉会（二本松市社会福祉協議会 東和支所）☎0243-66-2522

キッズチャレンジ事業 『バレンタインのお菓子を作ろう』

2月7日（土）、東和保健センターにおいて、東和地域の子どもたち19名が参加し、講師に紺野真弓氏をお招きして、キッズチャレンジ『バレンタインのお菓子を作ろう』を開催しました。

グループ活動では、高学年の子が低学年の子を自然に手伝う姿が見られ、また、材料の計量等で難しいと思われがちなお菓子作りが、スーパーで購入できる既製品のお菓子を使い、手軽に作ることが出来ました。

チョコバーを均等に切る作業も心配されましたが、どのグループも上手に仕上げることができました。

最後に、オリジナルのデコレーションに挑戦し、自分だけのデコチョコが完成すると、子どもたちはとても嬉しそうな笑顔を見せていました。



東和長寿大学針道・戸沢学級 1月合同学習会開催



1月22日(木)、東和支所大会議室において、針道学級生18名、戸沢学級生12名が参加し、雪印メグミルク(株)東北支店から伊藤茜氏を講師に招いて「骨・カルシウムセミナー」を開催しました。

骨の大切さや、毎日の食事ではどんな食材からどのくらいのカルシウムが摂れるかを分かりやすく学びました。

また、高齢者でも骨は生まれ変われることを知り、毎日の食生活と丈夫な体づくりへの意識が高まった有意義な学習会となりました。



東和長寿大学木幡学級 1月学習会開催

1月22日(木)、東和長寿大学木幡学級1月学習会を木幡公民館で開催し、学級生27名が参加しました。学習会の講師には、福島県消費生活センターの消費者教育コーディネーターである根本弓月氏をお招きし、演題を「ご存じですか?クーリング・オフ制度」として講習会を実施しました。

クーリング・オフ制度とは、契約の申し込みや締結をした場合でも契約を再考できるようにし、一定の期間内であれば無条件で撤回や解除ができる制度です。講師からは、クーリング・オフができる主な取引とその期間について説明を受け、その後、実際に消費生活センターに寄せられた事例をもとに、クーリング・オフが可能かどうかを考え、○×クイズ形式で答え合わせを行いました。難易度が高いクイズでしたが、講師の解説に熱心に耳を傾け、理解を深めることができました。

また、高齢者を狙った悪質商法の手口と対策についても学び、被害に遭わないための心得として、きちんと断ることや、困ったときは一人で悩まずにすぐに相談することが重要であると学びました。

東和長寿大学太田あじさい学級 1月学習会開催

1月28日(水)、第2回目の太田あじさい学級(1月学習会)を太田公民館で開催しました。講師に福島県消費生活センターの消費者教育コーディネーターである根本弓月氏をお招きし、法律関係講話「消費者保護について(消費者を守る法律・制度)」を開催したところ、20名の学生が参加しました。講話では、身近な消費に関する○×クイズや消費トラブルに遭った際にとるべき行動など、高齢者を狙う悪質商法の手口と対策について事例を交えてわかりやすく説明いただき、詳しく学ぶことが出来ました。



針道地区冬の体育祭ボウリング大会を開催しました！

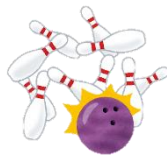
2月1日(日)に福島オークラボウルを会場に針道地区スポーツ委員会主催のボウリング大会が開催されました。

14行政区から101名が集まり、個人戦と区対抗の団体戦で競い合いました。

ストライクやスペアが出る度に、会場は熱狂と興奮に包まれ、小学生から高齢者まで和気あいあいとプレーしました。

団体戦：1位：西ノ内区チーム
2位：小手森区チーム
3位：入組区チーム

個人戦：優勝：遠藤 雅也さん
準優勝：佐藤 ゆきなさん
3位：熊谷 修さん



東和女性セミナー第9回1月学習会「発酵の力、みそ作り体験」を開催！

1月29日(木)、東和文化センター研修室において、内池醸造株式会社の桜庭智明氏を講師に受講生12名がみそ作りを体験しました。

今回は、講師に茹でた大豆と塩切麴を準備いただいたため、「大豆を潰す、熟成容器の中で塩切麴と種水(酵母水)を潰した大豆にませ込む、仕上げに空気を抜くように上から押して圧縮していく。」といった方法で5kgのみそを仕上げていきました。

講師より、美味しいみそ作りのコツとして、「大豆は粒が残らないように潰し、塩切麴を均一に混ぜ込むことで良く発酵する。」「今回は種水(酵母水)も混ぜ込むことでさらに発酵を促す。」「種水は生みそを水で溶いたもの(薄く濁る程度)で代用できる。」とアドバイ

スをいただきました。

みそ作りは、各々の仕込み方や熟成環境で味が変わってくるそうで、受講生からは「仕上がりが楽しみ」「持ち寄って味見もいいね」などの声が聞かれ、楽しみながら充実した学習会となりました。



とうわどんぐり教室



東和小学校1、2年生を対象に、放課後こども教室(とうわどんぐり教室)を開催しています。

教室では、昔話や絵本の読み聞かせなどを通して、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりを行っています。

子どもが好きな方、地域活動に関心のある方、経験は問いませんので、一緒に活動をサポートしてくださるボランティアを随時募集しております。

子どもたちの笑顔に元気をもらいながら、一緒に活動してみませんか。

連絡先：東和公民館 Tel46-4111



3月 行事予定

3日(火) 女性セミナー学習会・閉講式

7日(土) 東和文化センター自主事業

「二本松とうわ寄席～林家正蔵 独演会～」



お詫びと訂正

東和公民館だより2月号に掲載しました市民講座「韓国白菜で作るキムチ講座」の記事において、講師名に誤りがありました。

正しくは「斎藤英子氏」です。講師並びに読者の皆様へ深くお詫び申し上げます、訂正いたします。

