

にほんまつ



自分のこころのオニを追い払おう

～杉田幼稚園 豆まき会(12ページ)～

二本松市合併20周年



今月の主な内容

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 「選び方」で変わる毎日の食生活…② | まちの話題……………⑭ |
| 年度末・年度初めの手続き…④ | インフォメーション……………⑮ |
| ピックアップ市政情報……………⑥ | 二本松イベント&ニュース…⑳ |
| わが家のアイドル・健康と育児のひろば…⑬ | 暮らしの情報……………㉔ |



二本松市
ウェブサイト
(スマートフォン用)

食でつながる
食で健康プロジェクト第10弾

「選び方」で変わる 毎日の食生活

“おいしく食べるって、
からだにいい”

が
い
し
く
う
ち
ら
し
く
な
か
し
よ
く
外食・内食・中食
それぞれどう選ぶ？

店で食事をする「外食」、自宅で素材から調理する「内食」、調理済み食品を買い、持ち帰って食べる「中食」と、食の楽しみ方は多様化しています。「健康のために何が必要か」「安全なものか」を考えながら「食を選ぶことができる時代になりました。選択肢が増えたからこそ、自身の食に対する価値観や選び方が大切になっています。」

今回の特集では、外食・内食・中食について、健康のためにどのようなことを意識したら良いのかを考えます。

外食の選び方 「うつくしま健康応援店」

福島県では、外食を楽しみながら、安心して健康的な食生活を実践できるよう、「うつくしま健康応援店」の取り組みを行っています。

市内で登録のある2店舗にお話を伺いました。



レストランかすみ

レストランかすみでは、「健康・食育情報の発信」や「野菜たっぷり&ベジファースト対応」「ヘルシーメニュー提供」の取り組みを実施しています。

「うつくしま健康応援店に取り組むことをきっかけに、栄養や食材について、勉強しました。」と話す奥さま。

ヘルシーセットの主食は、雑穀米かパンかを選ぶことができます。「好みやアレルギーの有無に合わせて好きな方を選んでほしい。」とのこと。

また、野菜の小鉢は季節のものを使い、その美味しさを引き立てる優しい味わいです。



想いのこもったヘルシーセット(雑穀米)

「いつも来てくれるお客様が、これからも元気で食べに来てほしい。元気でいるために、食べてほしい。これが、店主と奥さまの想いです。」



レストランかすみ



道の駅さくらの郷



さくらの郷では、「野菜たっぷり&ベジファースト」メニューとして、けんちんうどんの提供を行っています。



地元産の食材にこだわったけんちんうどん

うどんは打ちたてで小麦の香り豊か。旬の新鮮野菜は、うどんが見えないほどふんだんに使われています。それら

を手仕込みの味噌味でいただきます。そんな地元産にこだわったメニューです。

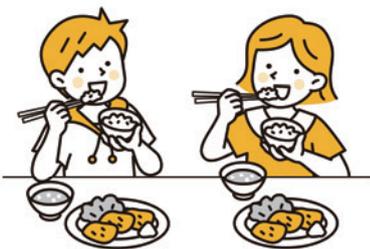
菅野駅長は「地元の方だけでなく都会から来た方にも、年齢関係なく、たくさんの方に食べていただきたい。」と話します。



道の駅さくらの郷



うつくしま健康応援店
は、このステッカーが目印です！

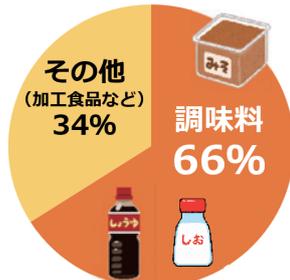


内食は「調味料」で「コントロール」

日本人の主な食塩摂取源は「調味料」です。家庭でよく使う調味料には、どのくらい食塩が入っているでしょうか。また、どのくらい使っているでしょうか。

調味料に含まれる食塩相当量を知り、使う量に気をつけましょう。また、ナトリウムを排泄するカリウムが含まれる野菜をたっぷり使うなどして「内食」での健康づくりになげましょう。

【日本人の食塩摂取源】



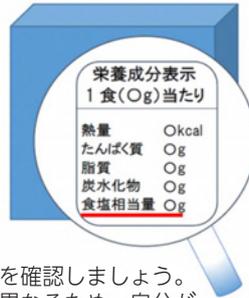
令和元年国民健康・栄養調査

その他(加工食品など)にはパンや麺類、練り製品などが含まれています。



「栄養成分表示」の見方

熱量・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量の5項目の記載が義務付けられています。特に「低カロリー」「〇%カット」などの栄養強調表示があるものは、実際の含有量を確認して購入しましょう。



必ず表示単位を確認しましょう。商品によって異なるため、自分が食べる量で確認することが重要です。

「減塩商品」の活用

「減塩商品」を活用することで、手軽に塩分摂取量を抑えることができます。併せて、だしのうま味や酸味、香辛料などを使うと満足感のある仕上がりになります。



健康経営のための「中食」の取り組み

会社経営において従業員の健康は重要です。

健康づくりに欠かせない毎日の食事。栄養バランスの取れた食事に関する取り組みをしている企業を紹介します。

株式会社菅澤建設

菅澤建設では、月に1回安全会議を行っています。

そのときに昼食として提供される弁当は、「スマートミール認証基準」(図1)に準じた弁当です。



お弁当を食べている菅澤建設のみなさん

図1「スマートミール認証基準」

Smart Meal	ちゃんと	しっかり
スマートミール	450～650kcal 未満	650～850kcal
1食当たりの基準	☆栄養バランスを考慮して「ちゃんと」食べたい一般女性の方向け	☆栄養バランスを考慮して「しっかり」食べたい男性や女性の方向け
主食	飯、パン、めん類(飯の場合) 150～180g(目安)	170～220g(目安)
主菜	魚、肉、卵、大豆製品 60～120g(目安)	90～150g(目安)
副菜	野菜、きのこ、海藻、いも 140g以上	140g以上
食塩相当量	3.0g未満	3.5g未満

厚生労働省の「生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」等に基づき基準を設定しています。

アーバンホテル二本松

菅澤建設で取り入れているこの弁当は、アーバンホテル二本松の料理部門によって献立が考えられ、市の管理栄養士が栄養計算を行い、基準を満たすための助言等を行っています。



スマートミール認証基準の弁当の一例

「健康経営」の一環として、健康に配慮された1食を重視する企業が増えてきました。今後ますます需要が高まり、それに伴い、供給できる企業も増えていくことが、食環境づくりにつながっていきます。

健康を意識して食を選ぶ

現代は、一人ひとりが食を選択できる環境が広がっています。

自分にあつた食の選び方を実践し、あなたと家族の健康づくりにつなげてみませんか。

◎問い合わせ…

健康増進課成人保健係

☎(55)5109

Fax(23)1714

3月・4月の手続きはお早めに

住所が変わったら届け出が必要です



時間に余裕を持ってお越しください

住所の異動届

住民登録は、居住関係の公証、選挙人名簿登録など、行政サービスの基本となります。引っ越しをしたときに届け出をしないと、いろいろな給付や行政サービスが受けられなかったり、選挙の投票や健診、お子さんの学校などに影響が出たりする場合があります。

また、マイナンバーカードの記載内容の変更や、国民健康保険などの手続きも必要になります。

窓口で届け出の際は

本人確認書類の「提示を

窓口では、不正な届け出を防ぐため、来庁された方の本人確認を行っています。

マイナンバーカードや運転免許証など官公署発行の顔写真が添付されている本人確認書類の提示をお願いしています。

転出届は「オンライン」で

転出届は、マイナポータルを通じたオンラインでの届け出が可能になっています。このサービスを利用する方は、転出届の窓口での手続きは原則不要となります。

利用できる方

マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)を持っている方で、日本国内での引っ越しをする方

※転入届等の手続きは、別途、転入先市区町村の窓口で行うこととなります。



窓口の混み合う時間

市役所の窓口は、週の初めや金曜日、また昼休みの時間帯がたいへん混み合います。

その時間帯を避けるか、時間に余裕をもってお越しください。

住所が変わった際の主な届け出

届け出の種類	届け出に必要なもの	届け出期限
 <p>【転入届】 市外から移ってきたとき</p>	<input type="checkbox"/> 届出人の本人確認書類 <input type="checkbox"/> 転出証明書(前住所地で発行)※オンラインで転出届を提出した方は不要 <input type="checkbox"/> 国民年金手帳(持っている方のみ) <input type="checkbox"/> 介護保険受給資格証明書(資格者のみ) <input type="checkbox"/> マイナンバーカード(持っている方のみ) <input type="checkbox"/> 在留カード(外国人の方) <input type="checkbox"/> 特別永住者証明書等(外国人の方)	二本松市に住み始めてから14日以内 <small>※事前に前の住所地で転出の届け出が必要です。</small>
 <p>【転出届】 市外へ移るとき</p>	<input type="checkbox"/> 届出人の本人確認書類 <input type="checkbox"/> 国民健康保険資格確認書(持っている方のみ) <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療資格確認書(加入者のみ) <input type="checkbox"/> 介護保険証(加入者のみ) <input type="checkbox"/> 印鑑登録証(登録者) <input type="checkbox"/> マイナンバーカード(持っている方のみ)	二本松市から他の市区町村へ移る日まで
 <p>【転居届】 市内で住所を変更したとき</p>	<input type="checkbox"/> 届出人の本人確認書類 <input type="checkbox"/> 国民年金手帳(持っている方のみ) <input type="checkbox"/> 国民健康保険資格確認書(持っている方のみ) <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療資格確認書(加入者のみ) <input type="checkbox"/> 介護保険証(加入者のみ) <input type="checkbox"/> マイナンバーカード(持っている方のみ) <input type="checkbox"/> 在留カード(外国人の方) <input type="checkbox"/> 特別永住者証明書等(外国人の方)	転居した日から14日以内

ご利用ください

コンビニ交付サービス

取扱証明書

住民票、印鑑登録証明書、所得・課税(非課税)証明書

取扱時間

午前6時30分～午後11時
 ※年末年始・メンテナンス時を除く。

取扱店舗

セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ

利用できる方

二本松市に住み登録があり、マイナンバーカード(利用者証明書用電子証明書が有効なもの)をお持ちの方

手数料 1通200円

(窓口では300円)

証明書取得方法

店舗内のマルチコピー機にマイナンバーカード(スマートフォン電子証明書を搭載したスマホ)をかざしてタッチパネルを操作すると、証明書を取得することができます。(暗証番号が必要です。)

◎問い合わせ

市民課市民記録係

☎(55)5104

Fax(62)2600



3月 臨時窓口開設

3月28日(土)・29日(日)は
異動届等を受け付けます

開設日

3月28日(土)、29日(日)

時間

午前8時30分
～午後5時15分

場所

市民課(市役所1階)ほか
※各支所は開設しません。

取扱内容

下表のとおり
※市民課で受け付けを行う
主な手続き

- ・住民異動届の受け付け
(転入届、転出届、転居届など)
 - ・各種証明書の交付
(住民票、戸籍関係(広域交付を除く)、印鑑登録証明書、所得・課税証明書など)
 - ・印鑑登録の受け付け
 - ・戸籍届の受け付け
 - ・マイナンバーカードに
関する手続き
(事前の予約が必要)
- ※届け出等の種類により、受け付けできない場合や再度お越しいただく場合があります。

引っ越しの際に必要な主な手続き(3/28・29に窓口を開設する手続き)

届け出の種類	問い合わせ
●住所の届け出	市民課市民記録係 ☎(55)5104 Fax(62)2600
●国民健康保険 ●国民年金	国保年金課国保年金係 ☎(55)5106 Fax(22)1547
●後期高齢者医療制度 ●子ども医療費 ●重度心身障がい者医療費	国保年金課医療給付係 ☎(55)5107 Fax(22)1547
●児童手当 ●児童扶養手当 ●ひとり親家庭医療費 ●学童保育	子育て支援課子育て支援係 ☎(55)5094 Fax(22)1547
●保育所、認定こども園、幼稚園	子育て支援課幼保管理係 ☎(55)5112 Fax(22)1547
●水道の開栓、閉栓	上下水道課水道管理係 ☎(55)5135 Fax(62)1033
●入学、転校	学校教育課管理係 ☎(55)5151 Fax(22)3147

※受け付けを行う手続きは、引っ越しに必要な手続きのみです。全ての手続きに対応するわけではありません。

こんなとき	届け出に必要なもの
国保に入るとき 例えば… ・会社等の健康保険を脱退した ・被扶養者でなくなったなど	<input type="checkbox"/> 届出人の本人確認書類 <input type="checkbox"/> 健康保険を脱退した年月日の分かる証明書等(資格喪失証明書、退職証明書、離職票の写し、扶養から外れた旨の証明書、マイナポータル画面の提示など) ※資格喪失証明書の様式は、市ウェブサイトからダウンロードできます。 <input type="checkbox"/> 子ども医療費受給資格者証(18歳以下のお子さんがいるとき)
国保をやめるとき 例えば… ・会社等の健康保険に加入した ・被扶養者になったなど	<input type="checkbox"/> 届出人の本人確認書類 <input type="checkbox"/> 国民健康保険資格確認書(持っている方のみ) <input type="checkbox"/> 社会保険等の健康保険に加入した年月日が分かる証明書(コピー可) ※扶養の方も含め全員分 ※マイナポータル画面の提示でも可 <input type="checkbox"/> 子ども医療費受給資格登録のため、保護者等の振込先の分かるもの(18歳以下のお子さんがいるとき)
就学のために他市町村へ住所を移すとき	<input type="checkbox"/> 国民健康保険資格確認書(持っている方のみ) <input type="checkbox"/> 在学証明書(合格通知、入学許可証、学生証でも可)

国民健康保険の手続きもお忘れなく

職場の健康保険に加入(脱退)したときや、住所変更があったときなどは、国保年金課(市役所1階)または各支所地域振興課に14日以内に届け出をしてください。

また、就学のため実家を離れる時も手続きが必要です。

◎問い合わせ:
国保年金課国保年金係
 ☎(55)5106
 Fax(22)1547

食料品等物価高騰対応給付金を支給します



物価高騰の影響を受けている市民の皆さんを支援するため、国の「重点支援地方交付金」を活用し、「食料品等物価高騰対応給付金」を支給します。

支給対象者

基準日(令和7年12月17日)に本市に住民登録がある方に属する世帯の世帯主

支給額

支給対象者の世帯に属する世帯員の数に5千円を乗じた額(例: 4人世帯の場合2万円)

※公金受取口座または過去に本市で支給した「定額減税補足給付金」等の受取口座に振り込みます。

令和7年度住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯への加算

左記の対象要件に該当する場合は、加算金を支給します。**対象要件**

基準日(令和7年12月17日)に本市に住民登録があり、世帯全員の令和7年度住民税が非課税の世帯または住民税均等割のみ課税世帯

※住民税が課税されている方の扶養親族等のみの世帯は除く。

支給額 1世帯当たり2万円

共通

世帯主あてに「支給通知書」または「支給要件確認書」を送付しますので、「ご確認ください」。

確認書の提出が必要な方

次のいずれにも該当する場合には、「支給要件確認書」を送付しますので、必要事項を記入の上、関係書類を添えて返送してください。

・過去に本市で支給した「特別定額給付金」、「定額減税補足給付金」等の給付金を口座振込により受給していない方

・マイナンバーカードで公金受取口座を登録していない方

確認書提出期限

5月31日(日) ※消印有効



市ウェブサイト

◎問い合わせ:

物価高騰対応給付金

コールセンター

☎0120(18)6852

「二本松市物価高対応子育て応援手当」の受け取りがまだの方へ

物価高の影響が長期化する中で、その影響を強く受けている子育て世帯に対し、「二本松市物価高対応子育て応援手当」の支給を2月から開始しています。

対象児童

平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた児童

支給対象者

令和7年9月分(9月生まれは10月分)の児童手当受給者と、10月以降生まれの新生児の児童手当受給者

支給額

児童一人あたり一律2万円(1回限り)

申請が必要な方

次の方は申請が必要になります。

●公務員等、職場から児童手当をもらっている方

勤務先の所属庁から、物価高対応子育て応援手当に関する案内がされますのでご確認ください。

●新生児の保護者

1月中旬までに出生届を出された方へは個別通知をお送りしています。それ以降は出生届出の際にご案内しておりますが、手続きがまだの場合は申請をお願いします。

申請期限

4月30日(木)

※期限内の申請が難しい場合はお問い合わせください。

◎問い合わせ:

子育て支援課 子育て支援係

☎(55)5094

Fax(22)1547



二本松インター店
二本松茶園店

60周年OPEN記念
キャンペーン中!

(2.0帖)

レンタル収納

Cross Storage

クロスストレージ

二本松竹田店募集中!

まずはお気軽に
お問合せください

郡中丸木株式会社ストレージ事業部

☎070-6615-2687

副市長・各行政委員紹介

市議会1月臨時会において、副市長、監査委員の選任と、教育委員会委員の任命について同意が得られました。

また、市議会12月定例会において、選挙管理委員会委員が選挙で選ばれ、委員会において委員長等が決定しました。

就任された方々をご紹介します。(敬称略)



監査委員
朝倉 弥寿男(下川崎)



教育委員会委員
佐藤 英之(安達ヶ原)



副市長
早川 東(本町)



選挙管理委員会委員
引地 幸雄(木幡)



選挙管理委員会委員
古川 茂(竹ノ内)



選挙管理委員会委員長職務代理者
平栗 定宗(原セ上平)



選挙管理委員会委員長
佐藤 克男(油井)

〔行政委員会の役割〕 教育委員会などの行政委員会は、市長から独立した機関として、それぞれの事務を管理・執行します。

教育委員会 地域の学校教育、社会教育、文化、スポーツ等に関する事務を担当する機関として、教育行政における重要事項や基本方針を決定します。

監査委員 市が行うさまざまな事務事業について、各種法令等に基づき「正しい事務処理がされているか」「効率的に行われているかどうか」を監査します。

選挙管理委員会 市議会の議員および長の選挙に関する事務を管理し、また、全ての選挙について投票票を行います。選挙人名簿の作成や管理も行います。

**ご利用ください！
二本松市グリーンフィールド無料開放デー**

二本松市グリーンフィールドでは、施設の利用促進を図るため、令和8年度も毎月1回「一般市民無料開放デー」として施設の無料開放を行います。

日程等 下表のとおり

対象 二本松市民(団体利用可)

予約受付期間 使用日前月の1日から使用日の前日まで

※予約受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分です。

※電話での予約はできません。

◎問い合わせ：
生涯学習課スポーツ推進係

または岩代公民館

☎(55)2260
☎(55)2070
Fax(22)7171



【二本松市グリーンフィールド無料開放日】

※祝祭日や年間予約と重複した場合は別の平日を指定します。

利用時間	日程 (原則、毎月の第3水曜日)	使用可能コート
① 9:00～12:00	4/15、5/20、 6/17、7/15、 8/26、9/16、 10/21、11/18、 12/16、1/20、 2/17、3/17	①人工芝コートA ②人工芝コートB ③アップコート
② 13:00～16:00		



人生に、
いいピリオドを。

話しておこう。

話したくなったら

丸又葬儀社 二本松斎場

電話 0120-03-5598



全葬儀コーディネーター
田村 淳





～物価高騰対策、地域経済の回復へ～

らくらくお帰りタクシー



あらかじめ登録した店舗を利用した方が帰宅時にタクシーを利用する際、料金の一部を支援します。

支援額 最大3,000円

※割引クーポン券は1枚500円。1回の乗車で最大6枚利用可能。

※18時以降の乗車は、1回当たり4枚(2,000円分)を上限。

※複数人乗車の場合は、代表者のみに適用

利用期間 3/16(月)～6/15(月)まで

※期間内でも予算の関係上、終了となる場合があります。

対象者

市内の登録した店舗で買い物や飲食などをして、市内の自宅に帰る際に、市内のタクシー会社を利用する市民

利用条件

①タクシー利用の直前に、あらかじめ登録した店舗で、買い物や飲食等をした方で、その店舗から直接自宅に帰宅する場合(後日の利用はできません。)

②店舗によりタクシーの配車予約を受ける方(個人での配車予約は対象外です。)

③店舗から自宅(市内)への帰路に限ります。

対象とならない利用の例

①帰路途中、他店舗への寄り道がある場合

②店舗から店舗への利用

③自宅から店舗への利用

④店舗から市外の自宅への利用

利用できる店舗

あらかじめ登録した割引クーポン券配布店舗(ポスターが目印です)

対象業種は、①小売店舗(大規模小売店舗を除く)②飲食店③理美容店④あん摩マッサージ店(健康保険適用外店のみ)⑤クリーニング店⑥旅館・ホテル(日帰り入浴・宴会・飲食利用も含む)⑦道の駅⑧公共温泉施設です。

※割引クーポン券の配布店舗については、下記までお問い合わせください。(タクシー会社のウェブサイトやSNS等でもお知らせします。)



利用方法

①あらかじめ登録した店舗で買い物等が終わったら、店舗の方に「らくらくお帰りタクシー」の利用を伝えてください。

②店舗が直接タクシー会社に配車を依頼します。

③割引クーポン券は店舗の方がタクシー乗務員に直接渡します。

④割引クーポン券はタクシーのメーター料金の範囲内での利用です。差額が生じた場合は現金等でお支払いください。

～お店の方へ～

割引クーポン券配布店舗の申し込みは、随時受け付けています。(対象業種の店舗に限ります)

◎問い合わせ・店舗申し込み…昭和タクシー ☎(23)3690

丸や交通 ☎(46)2311

JICA海外協力隊2026年春募集開始

国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と一緒に生活をしながら、互いに学びあい、人づくり国づくりに参加できるボランティアを募集しています。

募集期間 2/27(金)～4/15(水)

右記のとおり春募集説明会を開催します。詳細についてはJICA海外協力隊ウェブサイトをご覧ください。



JICA二本松

春募集説明会

開催日	時間	内容	申込締切
3/20 (金・祝)	13:00～ 16:10	協力隊あれこれ なんでも相談会	3/16(月) 17:00  お申し込みはこちら
	13:00～ 13:45	食堂での異国ランチ ※要予約 1人前510円	
	13:45～ 14:05	JICA海外協力隊 概要説明	
	14:05～ 14:45	訓練所見学ツアー	



◎問い合わせ…

JICA二本松 青年海外協力隊訓練所 ☎(24)3200



より、そう、ちから。

東北電力ネットワーク

停電情報

《停電や復旧の情報をプッシュ通知でお知らせ》

- 登録地域は最大10地域
ニーズに合わせて「県」「市区町村」「地区」単位での設定も可能です
- 東北6県と新潟県の停電状況を地図上に色分け表示
停電状況が一目でわかります

ダウンロードはこちらから



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう






一人で悩まないで、
相談してみませんか？

3月は「自殺対策強化月間」

心の不調は誰にでも起こることです。周りにいる人が不調に気づき、早い段階から適切に関わることを「メンタルヘルス・ファーストエイド」と言います。

3月は季節の変化とともに仕事や生活の変化があり、ストレスを抱えやすい時期です。家族や友人など周りの人の様子が「いつもとちがう…」と感じた時は声を掛け、話を聞いてみてください。



【SNS等での相談】

まもろうよこころ
(SNS・電話)

相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載している厚生労働省のサイトです。



こころつなぐ@福島
(LINE)

福島県で開設しているLINE相談窓口です。



ストレスや悩みは一人で抱え込まず、信頼できる人に話したり、相談してください。

【市の相談窓口】

※各保健センターでも随時相談は可能です。

二本松市健康増進課
安達保健福祉センター
☎(55)5109
(各保健センター)



☎(55)5109
Fax(23)1714

健康増進課成人保健係

◎問い合わせ：

市では、悩みや不安などを伺いながら、ご本人やご家族の相談に応じています。また、必要に応じて、医療機関や様々な分野の支援者と一緒に支援していきます。

【電話相談】

相談窓口	相談TEL	相談可能な時間
こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570 (064)556	9:00~17:00 18:30~22:00 ※土日祝日、年末年始を除く。
福島いのちの電話	☎024 (536)4343	10:00~22:00 ※第3土曜日は、10時から翌日10時まで24時間受け付け。
ふくしま寄り添い フリーダイヤル(無料)	☎0120 (556)189	10:00~22:00



市民が主役。

市長からの手紙

「二十の瞳」に映るもの

「このまちのいいところを探そう」

全校児童十人、旭小学校の子どもたちが一斉に瞳を開き、地域を歩きました。

古い道標の文字をなぞり、神楽の太鼓の音に胸を震わせ、清流に手を浸し、森の匂いを吸い込みます。おばあちゃんの昔話に耳を傾け、農家のおじさんからは土の力を学びます。挨拶を交わすたび、温かな笑顔が返ってきました。

この美しい地域には、悠久の阿武隈の大地に根付いた自然の恵みと、先人が紡いできた歴史があります。季節ごとに表情を変える豊かな自然に囲まれ、人々の温かさや情が息づいていることを、子どもたちは五感で感じ取ります。

小川にはイワナやヤマメ、山椒魚。セミや鳥のさえずり、トンボが舞い、ホタルが飛び交います。ここには、おいしい米や新鮮な野菜、果物が育ち、春には桜、初夏から秋にはサルスベリの花々が咲き誇ります。草をはむ「べっこ」も大地の恵みも星空の美しさも、子どもの心を豊かにします。



二本松市長 三保 恵一

地域伝承の三匹獅子舞や神楽は、旭地区の誇りであり、世代を超えて受け継がれる宝です。子どもたちがその意味と所作を学ぶ姿は、地域の未来への希望そのものであると感じます。また、百目木城跡や名目津温泉、日山登山やパークゴルフと魅力ある場所もそろっています。一つ一つの体験が、心を揺さぶる小さな感動となり、やがて大きな物語へと育っていきます。

静かに流れる時間の中、この地域に確かに存在する素晴らしい誇りが、全校児童十人の瞳に映りました。

旭小学校の「旭を盛り上げる活動(あさかつ)」は十人十色に輝き、まち全体の未来を明るく照らす灯りとなるでしょう。子どもたちが調べた「旭じまん」バッジや旭図鑑、旭の魅力を集めた虹のビッグアートは市役所等に展示され、旭の良さを広く発信しました。

私たち二本松市は、子どもたちの未来が希望に満ちあふれ、地域の力がさらに輝くよう、しっかりと支えてまいります。



3月1日～8日
女性の健康週間

女性のからだは、女性ホルモンの影響によって変化します。また近年、女性の生き方が多様化し、ライフスタイルも変化しています。

女性が活躍する場が増えたことで、新たなストレスも発生し、女性のからだと健康に大きな影響を与えています。



充実した人生を送るためには、からだも心も健康であることが求められます。自分のからだについて、正しい知識を持ち、からだからのサインを見逃さないようにしましょう。

健康に過ごすためのポイント
●自分のからだを知りましょう
●症状がなくてもけんしんを受けましょう(特定健診・がん検診)。

市の女性の検診では、20歳からは2年に1回の子宮頸がん検診、40歳からは2年に1回の乳がん検診と5年に1回の骨粗しょう症検診が受けられます(6月～2月末日)。詳しくは5月末までに届くけんしんのお知らせ、または広報6月号をご覧ください。

●症状があるときには検診を待たずに受診しましょう。
●女性特有の気を付けたい病気に気づいて知りましょう。



- ◆食事はバランスよく、「やせすぎ」「太りすぎ」に注意
- ◆タバコは止めて、飲酒は控えめに
- ◆かかりつけ医を持ちましょう
- ◆無理のない運動を続けましょう



◎問い合わせ：
健康増進課成人保健係

☎(55)5109
Fax(23)1714

ふくしま健民パスポート 事業終了のお知らせ

福島県と連携し、実施していた台紙版「ふくしま健民パスポート事業」とアプリ版「ふくしま健民アプリ」は令和8年3月31日で終了します。

たくさんの方々にご参加いただきありがとうございました。

※お手元の健民カード及び台紙は返却の必要はありませんが、協力店で受け取られていた特典も令和8年3月31日で終了となります。

◎問い合わせ：

健康増進課予防管理係
☎(23)6591
Fax(23)1714



児童手当
高校3年生を養育している方へ

現在、高校生を含む3人以上の児童手当を受給しており、令和8年4月から大学生年代の子を引き続き監護(養育)し、生計費を負担する場合、支給要件児童の支給金額が変更となるため申請が必要です。

※任意申告のため自動的に加算されません。

対象者

令和8年4月1日から大学等に進学し第3子加算対象となる19歳～22歳の方を養育している、またはする予定の方

申請書類の提出期限

4月15日(水)※本庁必着



◎問い合わせ・申請先：

子育て支援課子育て支援係
☎(55)5094
Fax(22)1547

または各支所地域振興課

低 家 賃 宣 言
ユーミーマンション
Y&M

▶▶ 住んでみませんか! ◀◀ **安心快適賃貸!**

自然災害に強い
今、人気のユーミーマンション
TEL 22-8558
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

二本松市表1丁目552-7
株式会社 佐藤組
協賛 ユーミーあだたら協力会

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00
3/4[水] 11[水] 18[水] 25[水]

相談会場 **おおたま法務事務所**
福島県安達郡大玉村 玉井字の場86番地1 メープルハウムの場0号室

専門家 **丹治 泰弘**
司法書士 行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)
0243-24-6585



肢体不自由者来所相談会

日時 4月10日(金)

午後1時～2時

場所

県庁北庁舎1階
福島県障がい者総合福祉センター
(福島市杉妻町2-16)

相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込方法

事前に左記まで電話等でお申し込みください。

申込期限 3月30日(月)

◎問い合わせ・申し込み…

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547

または各支所地域振興課市民福祉係

ワンポイント手話

「忙しい、せわしい、慌ただしい」

あれもこれもと右往左往するイメージの表現



5指を折り曲げて指先を下に向けた両手をかき混ぜるように回す

(出典：一般財団法人全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典」 P367)

◎問い合わせ…

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547



小型特殊自動車のナンバー登録

トラクター・田植え機・コンバインなどの農耕作業車や、小型フォークリフトなどの小型特殊自動車で、最高速度・車両規格などの要件に該当する場合、道路を走行する、しないに関わらず軽自動車税

の対象となるため、登録手続きを行いナンバープレートを取り付ける必要があります。

軽自動車税に該当する小型特殊自動車の要件

農耕作業用

- ・乗用装置の有るもの
- ・最高速度35km/h未満
- ※大きさは、関係ありません。



その他(フォークリフト等)

- ・最高速度 15km/h以下
- ・長さ 4.7m以下
- ・幅 1.7m以下
- ・高さ 2.8m以下



◎問い合わせ…

税務課市民税係

☎(55)5085

Fax(22)0790

自動車・軽自動車等の登録(移転・変更・抹消)はお済みですか？

毎年4月1日午前0時現在の登録に基づいて、自動車税種別割・軽自動車税種別割が、車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。

「所有していない自動車の納税通知書が届いた」「納税通知書が届かない」などのトラブルを避けるため、自動車を

譲渡・廃車または、転居した際には、3月31日までに最寄りの運輸支局等で手続きを済ませましょう。

詳しくは、内容に応じて左記までお問い合わせください。



種別等	内容	問い合わせ先
普通自動車 ※軽二輪自動車・二輪小型自動車含む	登録手続き	東北運輸局福島運輸支局 福島市吉倉字吉田54 ☎050(5540)2015
	自動車税	福島県県北地方振興局県税課課税第二課 福島市杉妻町2-16 北庁舎4階 ☎024(521)2702
軽四輪自動車	登録手続き	軽自動車検査協会福島事務所 福島市吉倉字谷地18-1 ☎050(3816)1837
	軽自動車税	二本松市役所税務課市民税係 ☎(55)5085 Fax(22)0790
原動機付自転車 小型特殊自動車	登録手続き	二本松市役所税務課市民税係 ☎(55)5085 Fax(22)0790
	軽自動車税	二本松市役所税務課市民税係 ☎(55)5085 Fax(22)0790

季節の行事フォトギャラリー

1/15 だんごさし(認定こども園 まゆみぶらす)



1/14 だんごさし(川崎小学校)



2/ 3 節分まめまき会(杉田幼稚園)



育児教室(3月)

地域	場所	日 時		行事内容等	問い合わせ	
安達	地域・子育て支援センターぶらす (認定こども園まゆみぶらす内)	1日	(日)	9:00~12:00	パパたちの支援センター開放	地域・子育て支援センターぶらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		3日(火)、27日(金)		10:00~11:30	親子制作	
		4日、18日	(水)	10:30~10:45	認定こども園の先生と遊ぼう	
		5日、19日	(木)	10:00~12:00	栄養相談・身体測定	
		9日	(月)	10:00~11:00	プレスクール	
		10日(火)、25日(水)		11:50~	地域・親子昼食会	
		16日	(月)	10:30~11:00	お誕生会	
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		9:30~16:00	年齢制限なし(保護者同伴)	
	地域・子育て支援センター Den (認定こども園まゆみ併設)	2日、16日	(月)	10:00~10:30	赤ちゃんひろば	地域・子育て支援センター Den ☎(24)6745 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		5日、12日、19日、26日	(木)	10:00~10:30	絵本の読み聞かせ、体を動かそう(リズム遊び)	
		6日(金)、18日(水)		9:30~11:00	作って遊ぼう(親子制作)	
		7日	(土)	11:20~	親子昼食会	
		9日	(月)	17:30~18:30	こども食堂	
		10日、24日	(火)	9:30~11:30	栄養相談・身体測定	
14日		(土)	11:20~	こども食堂カレーの日		
25日		(水)	10:30~11:00	お誕生会		
通常開放:毎日(日・祝日を除く)		9:00~16:00	年齢制限なし(保護者同伴)			
岩代	岩代地域小浜子育て支援センター (小浜保育所内)	5日	(木)	9:45~11:00	リズムあそびをしよう	小浜保育所 ☎(55)2124
		19日	(木)	9:45~11:00	成長をお祝いしよう	
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	
	いわしろさくらこども園	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
東和	東和保健センター	3日	(火)	9:45~11:00	ひなまつりを楽しもう	とうわこども園 ☎(24)8125
	東和地域子育て支援センター (とうわこども園内)	17日	(火)	9:45~11:00	手形スタンプをとろう	
	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)		



わが家のアイドル

～3月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生日にご紹介します。4月号に掲載を希望される方は、3月5日(木)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。*ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



くまがい れいか
熊谷 怜花ちゃん(茶園)
令和4年生まれ/4歳
父:和己さん 母:理子さん
怜花ちゃん、4歳の誕生日おめでとう!
怜ちゃんのおかげで毎日が新鮮で楽しいよ!
元気いっぱいにすくすく育ててくれてありがとう。
これからもたくさん思い出を作ろうね!



いとう みつき
伊藤 光希くん(油井)
令和6年生まれ/2歳
父:拓磨さん 母:有紀さん
みーくん、2歳の誕生日おめでとう。お話も少しずつできるようになって、かわいい姿をたくさんみせてくれるね。まだまだ、赤ちゃんの部分もあり、お兄さんになっていくみーくんの姿を、日々、大事に大事にしていこうね。



さいとう みおり
齋藤 実織ちゃん(智恵子の森)
令和3年生まれ/5歳
父:和也さん 母:あゆみさん
5歳のお誕生日おめでとう!
お絵かき、鉄棒がとっても上手になったね☆
パパもママもお姉ちゃんたちもかわいいみーちゃんが大好きだよ♡



さいとう ゆうり
齋藤 有莉ちゃん(油井)
令和7年生まれ/1歳
父:弘信さん 母:芽以さん
身体は小さいが、態度はデカイ!音楽がなると揺れる♪トレードマークは独特な指吸いとずり這い!最近、目が合うと微笑むゆーり♡皆さん、どうぞよろしく♡



※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。
※母子手帳アプリ「母子モ」からの予約も可能です。

乳幼児健康相談 こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

離乳食ふれあい教室(予約制)

対象	離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者		
日時	期日	場所	時間
	3/10(火)	安達保健福祉センター	9:00~12:00

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。

2歳児健康相談(予約制)

対象者	期日	場所	時間
令和5年10月27日~11月30日生	3/3(火)	安達保健福祉センター	9:00~11:30
令和5年12月1日~12月31日生	3/19(木)	二本松保健センター	

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
※電話での相談も受け付けます。

助産師相談(予約制)

場所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳房の手入れ、育児・授乳相談、体重測定など
日時 毎週月・水曜日 9:00~12:00

乳幼児健康診査

こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

4カ月児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
令和7年10月21日~11月20日生	3/18(水)	安達保健福祉センター	12:15~12:35

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できませんので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健康診査時に配付)をご覧ください。
・実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
令和6年8月1日~8月31日生	3/12(木)	安達保健福祉センター	12:15~12:45

3歳児健康診査(予約制) 3歳6カ月以降にご案内します。

対象者	期日	場所	受付時間
令和4年8月15日~8月31日生	3/13(金)	安達保健福祉センター	11:50~12:30

定例健康相談

健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
3/2(月)	二本松保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
3/3(火)	岩代保健センター		
3/16(月)	安達保健福祉センター 東和保健センター		
3/19(木)	安達保健福祉センター	こころの健康相談	13:30~16:30

*相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
*電話等での予約を受け付けています。待ち時間も軽減できますので、ぜひ予約しておいでください。
*体調が悪い場合は参加はご遠慮ください。
*健診結果の相談もできます。その場合は、**予約の上**、健診結果、お薬手帳(ある方)をご持参ください。
*こころの健康相談は、**予約制**です。相談の3日前までにお申し込みください。

めでたく満100歳



えんどう み え こ
遠藤ミエ子さん(竹田)

まゆみ え み こ
間弓恵美子さん(若宮)



この世に生を受けて一世紀。

1月3日に遠藤ミエ子さん(竹田)、1月10日に間弓恵美子さん(若宮)がめでたく満100歳を迎えられ、二本松市からは賀寿状、福島県からは賀寿状と木杯が贈られました。

長寿の秘訣は、遠藤さんは「庭いじりをする事」、間弓さんは「よく食べてよく寝ること、好きなテレビを見ること」とのことです。お二人のますますのご長寿をお祈りいたします。

「針道のあばれ山車」・「木幡の幡祭り」フォトコンテスト2025
最優秀賞が決定しました



市内外から「針道のあばれ山車」部門に77点、「木幡の幡祭り」部門に95点の応募があり、1月16日に行われた審査会の結果、次の2点が最優秀賞に選ばれました。



【「針道のあばれ山車」部門】

ばば まさゆき
馬場 正幸さん(福島市)

『クライマックス』



【「木幡の幡祭り」部門】

さとう たかし
佐藤 隆さん(福島市)

『響け ほら貝』

目の前に広がる白銀の世界

小・中学生がスキー体験



市内の小中学生を対象としたスキー体験活動が行われました。写真はあだたら高原スキー場で行われた二本松第一中学校の活動の様子です。

子どもたちは新雪が積もる絶好のコンディションの中、市内で楽しめるウィンタースポーツに挑戦していました。



地域医療のために

県北郵便局長会よりAEDの寄附



福島県北部地区郵便局長会様より、保健・医療の増進を図ることを目的として、AED(自動体外式除細動器)2台の寄附をいただきました。

1月30日には、岩代・竹田・梁川郵便局長の3人が来庁され、AEDの贈呈式が行われました。寄附されたAED 2台は、各種イベント等開催時の貸し出し用として活用させていただきます。



【3月】催事等のご案内

※入場料等、詳しくはお問い合わせください。

開催日	会場	催事等の内容	開始時間	問い合わせ
3/1 (日)~	大山忠作 美術館	常設32期展 「本日は日本画日和」	9:30~ 17:00 (最終入館16:30)	大山忠作美術館 ☎(24)1217
3/7 (土)	東和文化 センター	二本松とうわ寄席 「林家正蔵 独演会」	18:30	東和公民館 ☎(46)4111
3/7 (土)	市民交流 センター	和文化体験「カジュアル茶会~ ちょこっとお抹茶を楽しもう~」	①10:00 ②13:00	市民交流センター ☎(24)1215
3/8 (日)	市民交流 センター	二本松音楽協会 第102回定期演奏会 「木管三重奏~トリオ・ダン シュの愉しみ~」	13:30	二本松音楽協会事務局 ☎080(4519)0454
3/11 (水)	東和文化 センター	舞踊・歌謡チャリティー	11:00	歌舞演舞会 佐藤 ☎090(2021)3278

催し

お知らせ

Information

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111
安達支所
二本松市油井字瀧石1-2
☎(23)1221
岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
市ウェブサイトアドレス
<https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

学生、既卒者の皆さんへ
ふくしま企業説明会&業
界研究会

福島県内に就業場所があり、参加対象学生等を正社員として採用する計画のある企業の合同説明会を開催します。

また、県内企業の新卒で採用された入社3年程度の若手職員へ学生が質問や相談が気軽にできる交流会を同時開催します。

対象
令和9~11年3月に大学等を卒業(修了)予定の方
令和6年3月以降に大学等を卒業(修了)した方等

日時
3月3日(火)
午後1時~3時30分

会場
ビッグパレットふくしま
参加企業 130社



その他

・予約不要、入退場自由、服装自由
・福島駅西口、郡山駅西口から会場まで無料シャトルバス運行

◎問い合わせ:

福島労働局職業安定課
☎024(529)5396



3月のイベント情報

花見山・十方劫山ハイキング
日時 3月23日(月)
午前10時~

集合場所

花見山公園バス駐車場(多目的広場)

参加費

クラブ会員...1500円
非会員...2000円

定員 15人

安達太良高原広々コース
(5km・10km)

日時 3月27日(金)
午前10時~

集合場所

岳温泉観光協会
(受付:午前9時~)

参加費

クラブ会員...3000円
非会員...6000円

定員 40人

イベントの詳細は、左記までお問い合わせください。岳クラブ公式Facebookでもご覧いただけます。



岳クラブ公式 Facebook

◎問い合わせ・申し込み

岳クラブ事務局
(岳温泉観光協会内)
☎(24)2310
Fax(24)2911



あだたら山
奥岳の湯

営業時間 10時~18時
最終受付 17時30分
入浴料金 大人800円
小人500円

二本松市奥岳温泉
あだたら高原リゾート TEL: 0243-24-2141
<http://www.adatarayama-resort.com>

無料
人権・行政
相談所



二本松地域 福祉センター
3月5日(木)10:00~15:00

催し

県コンクール最優秀賞
二本松実業高等学校
演劇同好会自主公演

昨年11月に開催された福島県高等学校演劇コンクールで、最優秀賞を受賞した作品の公演会を開催します。

日時
3月28日(土) 午後2時
(午後1時30分開場)

会場
市民交流センター多目的室

演目

『夜明けのモービー・ディック』

作：佐藤雅通と

松実演劇同好会

演出：岡藤吾

入場料 一般：300円

高校生以下：無料

◎問い合わせ：

二本松実業高等学校 佐藤

☎(23)0960



教室・講座

市民講座
認知症について考えよう

申し込みは不要ですので、気軽にご参加ください。

日時 3月19日(木)

午後2時～2時30分

参加費 無料

定員 約20人

場所

JCHO二本松病院

1階ロビー

講師

JCHO二本松病院

認知症看護認定看護師

菅野春江氏

◎問い合わせ：

JCHO二本松病院

☎(23)1231



菊人形会場に飾ろう！
菊づくり教室
大菊三輪盆養栽培

『菊』の育て方を学んで、見事な大輪を咲かせてみませんか。

教室で育てた菊は「第70回二本松の菊人形」の専用ブースで期間限定の展示を行う予定です。

日時(期間中全12回予定)

4月11日(土)

10月24日(土)

会場 午前9時30分～11時15分

にほんまつ城報館

対象者

市内在住または、在勤者

(過去に3回以上受講された方は除きます)

講師

二本松菊花愛好会

定員

20人(先着順)

草間喜久蔵氏

受講料

無料

※菊鉢等資材の実費は個人負担となります。

申込方法

観光課(市役所2階)、各支所地域振興課、各住民センターに備え付けの申込書または

は、左記二次元コードを読み取り、必要事項を入力の上お申し込みください。

※申込書は市および市観光連盟ウェブサイトからダウンロードできます。

菊づくり教室
申込フォーム



菊づくり教室
申込フォーム

申込期限

4月1日(水)まで

◎問い合わせ・申し込み：

二本松菊栄会事務局

(観光課内)

☎(55)5122

Fax(22)8533



相続サポートあだち

相続/遺言無料相談会

◇ 4月1日(水) 午後6時～8時

◇ 二本松市勤労者研修センター2階(郭内 北小隣り)

◎電話で秋山までご予約下さい。◎相続遺言に係る文書作成に関する相談会です。◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。

(相談員) 行政書士 秋山孝雄 (☎22-4737 諸越谷86-1)

石川晃雄(原セ諏訪236) 高橋恵(杉田地区) 茂木陽子

(渋川字後座内93-1) 佐藤直人(油井字前作171)

ゴム印

午前10時までのご注文で
翌日お渡し!

※状況により変動いたします。

インク内蔵スタンプ・データ印・
印鑑各種も取り扱っております。

印刷デザイン **デジタルプラザ二本松** ☎0243-62-2151
〒964-0906 二本松市若宮2-163-1 NTT二本松ビル1F 【営業時間】9:00～18:00 【定休日】土・日・祝日

募 集

介護相談員を募集します

介護サービス事業所を訪問し、利用者の話を聞き、相談に応じるなどの活動を行う介護相談員を募集します。

募集人員 1人

任期 3年

応募資格

高齢者の福祉や介護に熱意と理解のある40〜70歳の市民の方。(経験は問いません)

応募方法

左記まで履歴書を提出してください。(郵送可)

応募期限 3月27日(金)

業務内容

・介護サービス事業所訪問(月5回程度)
・連絡調整会議(年2回程度)

その他

・介護相談員の資格を得るための研修(延べ5日間)を受講いただきます。
・実績に応じて報酬をお支払いします。

◎問い合わせ・応募先:

高齢福祉課介護保険係

☎(55)5115

Fax(22)1547



「にほんまつ城報館」で飲食品を販売しませんか

春の観光シーズンに、にほんまつ城報館2階「休憩ラウンジ」で、お菓子、軽食、コーヒー、お茶等を販売する方および多目的広場で露店出店する方を募集します。

出店期間

4月1日(水)〜19日(日)

出店施設

・にほんまつ城報館「休憩ラウンジ」(ボックススペース含む)(68㎡)

※客席部分60㎡、ボックススペース8㎡

・にほんまつ城報館「多目的広場」12区画中5区画程度(1区画約100㎡)

設備等

【休憩ラウンジ】
・電源(コンセントのみ)、水道、IHクッキングヒーター、電子レンジ、冷蔵庫
※ガス使用不可

【多目的広場】

・電源(最大1500W)

募集対象者

次の項目全てに該当する方
・飲食品等を販売できる方
・暴力団関係者以外の方

使用料

【休憩ラウンジ】

1時間当たり330円(8時間以上の場合)は一律2640円

【多目的広場】

1区画1時間当たり220円(8時間以上の場合)は一律1760円

申込期限 3月22日(日)

その他

・食品衛生法上の許可申請等
・営業に必要な手続きについては申込者自身で行ってください。

・休憩ラウンジにおいて、同じ日程で申し込みが複数あった場合は、内容等を考慮して選考します。

◎問い合わせ・申し込み:
にほんまつ城報館

☎(22)6630

Fax(22)6638



自衛官募集



募集種目	採用資格	受付期間	試験日
予備自衛官補	一般	~ 3/30	4/ 1 ~ 4/19 ※いずれか1日を指定されます。
	技能		
自衛官候補生	陸上・海上・航空	年間を通じて	受け付け時にお知らせします。

◎問い合わせ・資料請求先...生活環境課・各支所地域振興課または自衛隊福島募集案内所☎024(545)7995

開設20周年記念
大感謝祭開催!

ゲーム、大カラボン大会等、盛りだくさん! 福島出身のガールズ競輪選手来場!!

3/22(日)

あだたら情報

- 競輪ガラボン
- 未確定車券2000円分提示で景品プレゼント(月2回)
- 一粒万倍日(100円分車券でチャレンジ)
- ナイター競輪 外れ車券でWチャンス(ナイターハズレ車券 2000円分で応募)
- オートレース 外れ車券でWチャンス(オートレースハズレ車券 2000円分で応募)

詳しくはサテライトあだたらホームページ!

競輪 毎日開催 オートレース

第65期 元競輪選手 我妻広一氏による解説会!!

※GIII以上のグレードレース

あだたらカフェ (午前11時~午後4時)

サテライトあだたら TEL 0243-53-2267

二本松法律事務所
NIHONMATSU LAW OFFICE

TEL: **0243-23-0795** 予約制

初回相談無料! 弁護士: 井上 航(福島県弁護士会所属)
二本松市若宮2-162-4 西側2階A

ACCESS▶警察署裏・ハローワーク二本松隣

月~金 9:00~17:00

http://nihonmatsu-lawfirm.jp

年金

令和8年度
国民年金保険料は

月額1万7920円です



令和8年度の保険料は、前年度より410円引き上げられ、月額1万7920円となります。

支払方法は、納付書・口座振替・クレジットカード・スマートフォンアプリ・ねんぎんネットから選べます。

保険料は、基礎年金を支払うための大切な財源です。納期を守って納めましょう。
支払いに利用可能なアプリ
AEONPay・auPAY・
P払う・PayB・PayPay・
楽天ペイ

就職する方の国民年金

4月以降、就職に伴って厚生年金に加入する方で、国民年金保険料の支払いを口座振替にしていた方は「口座振替辞退申出書」の提出をお勧めします。

厚生年金への切り替えに伴い口座からの国民年金保険料の振り替えも止まりますが、

処理されるまでに時間が掛かることなどにより、誤って保険料が引き落とされてしまうことがあります。

引き落とされた保険料は後日還付されますが、還付されるまでに数カ月掛かることもあります。「口座振替辞退申出書」を提出いただくと誤って引き落とされるのを防ぐことが出来ます。

申出書の届け出に必要なもの
・基礎年金番号の分かるもの
・指定されている通帳
・口座の届け出印

※申出書は国民年金課(市役所1階)および各支所に備えてあります。

※4月末の口座振替を止めるためには、3月中旬までに届け出をしていただく必要があります。

お問い合わせ

国民年金課国民年金係
☎(55)5106
Fax(22)1547
東北福島年金事務所
☎024(535)0141
Fax024(535)3529

その他

「令和7年8月6日からの大雨災害(熊本県・鹿児島県)」義援金のご報告・御礼

市では、昨年8月6日に熊本県および鹿児島県で発生した大雨災害により被災された方々を支援するため、本庁市民課および各支所地域振興課に募金箱を設置し、義援金を受け付けました。

令和7年9月1日から令和7年12月19日までに集まった義援金7万966円は、日本赤十字社(福島県支部二本松地区)へ全額寄附しました。

ご協力いただいた皆さんに御礼を申し上げます。
日本赤十字社へ直接の送金を希望される方は日本赤十字社のウェブサイトをご覧ください。



日本赤十字社ウェブサイト

お問い合わせ

福祉課地域福祉係
☎(24)5063
Fax(22)1547



自家消費用農産物等放射性物質簡易測定所の変更

自家消費用農産物の放射性物質簡易測定所について、測定件数の減少に伴い、令和8年4月1日より本庁および各支所の4箇所の測定体制から放射性物質測定センター1箇所(本庁)に変更します。

4/1以降の簡易測定所

施設名	測定機種	測定時間	予約電話	予約受付時間
放射性物質測定センター(本庁)	非破壊式・破壊式	月~金 9:30~15:00	55-5160	月~金 8:30~15:30

※土日、祝日、年末年始は休みです。

◎問い合わせ…生活環境課環境衛生係(放射性物質測定センター)
☎(55)5160 Fax(22)4479

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

お気軽に
ご連絡
ください

独身のお子様の
結婚相談

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル郡山
郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階

☎0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい
乾亮太郎司法書士事務所
義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1
☎0243-24-9913
夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください。



STOP! 山火事!!



春の訪れとともに野焼きをする方、ハイキングや山菜取りに出かける方が増えてきます。しかし、春は乾燥した季節でもあり、ちょっとした不注意で山火事が発生する危険性があります。

山火事予防 4つのポイント

- 火気を使用する際は目を離さない。
- 天気予報をよく確認し、空気が乾燥しているときや強風が吹いているときは火の使用を控える。
- たばこのポイ捨てや火遊びは絶対にしない。
- 消火用の水を準備し、最後は完全に消火する。



山火事のほとんどは、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。大切な命や財産を火災から守るため、山林や畑での火の取扱いには十分注意しましょう。

◎問い合わせ…安達地方広域行政組合 消防本部・北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355

消費生活センター からのお知らせ

「見守り」と「気づき」で高齢者の被害を防ごう!

(トラブル防止のポイント)

『不審な契約書や不在通知』『不審な健康食品』『新品の布団など同じ商品が大量にある』『外壁など不審な工事の形跡』『居室が不自然に散らかっている』『不審な業者が出入りしている形跡』これらに注意して見守りを行っていただき、怪しいと感じたときは消費生活センター等へご相談下さい。

相談日 月曜～金曜(祝日、年末年始は除く)

相談場所 市役所本庁1階(生活環境課前)

受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00

◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200 Fax(22)4479



自家消費農産物の放射性物質測定結果(市独自)

市放射性物質測定センターなどで測定した主な作物の測定結果をお知らせします。(測定年月日: R 8. 1/ 1～31・単位: Bq/kg)

品名	測定件数	不検出数	検出数	基準値超過(100Bq/kg)	セシウム	
					最小値	最大値
白菜	3件	3件	0件	0件	不検出	
アサツキ	2件	2件	0件	0件	不検出	
ほうれん草	2件	2件	0件	0件	不検出	
大根	1件	1件	0件	0件	不検出	

※市独自の測定結果であり、出荷・販売等の目安となる結果ではありません。



①自家消費農産物測定結果 ②市内環境放射線量 ③水道水モニタリング結果

◎問い合わせ… ①放射性物質測定センター ☎(55)5160
②生活環境課環境衛生係(除染担当) ☎(22)1581
③上下水道課水道管理係 ☎(55)5135



図書館だより Nihonmatsu City Public Library

今月は岩代図書館の新着本をご紹介します。



『皮膚科専門医が教えるメンズスキンケアパーフェクトガイド 新装版』小林智子/著(法研)

季節の変わり目に肌がかゆくなったり、乾燥したりすることはありませんか。お風呂上がりの保湿に頭皮ケア、気になる体のおい対策など、基礎から丁寧に教えてくれる一冊です。



『図書だよりとひみつのノート』

赤羽 じゅんこ/作
はらぐち あつこ/絵
(さ・え・ら書房)

図書委員長になった小学6年生の陶子は、図書だよりをつくることになった。ところが、完成した図書だよりはごちゃごちゃしていて読みにくいとわれてしまい……。

二本松図書館 ☎(23)5082 Fax(23)5500

休館日 3/ 2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)、31(火)月末休館

※20日(金・祝)は開館します。

※閉館時は、玄関脇のブックポストへお返しください。

なお、DVDは、開館中にカウンターへ直接お返しください。

おはなしのへや

日時 3/ 7(土)10:30～11:00

内容 絵本の紹介、紙芝居、折り紙など

読み聞かせに興味のある方、見学に来てみませんか。

岩代図書館 ☎(55)3255 Fax(55)3242

休館日 3/ 2(月)、9(月)、16(月)、20(金・祝)、23(月)、30(月)、31(火)月末休館

おはなし会(幼児から小学生とその保護者)

日時 3/14(土)10:00～11:00

場所 岩代図書館

内容 おはなし・つくってあそぼう など

※事前に来館または電話にてお申し込みください。

※おはなし会に興味のある大人の方もご参加いただけます。

自分のだけのお気に入りをおさがして

お城山ルシェ開催



個性あふれるハンドメイド品やワークショップなどご家族でも楽しめるマルシェです。春の陽気に包まれる3月はお城山ルシェにお出かけしませんか？

日時 3/28(土)、29(日) 10:00~16:00

場所 にほんまつ城報館

◎問い合わせ…にほんまつ城報館 ☎(22)6630 Fax(22)6638



朝河貫一博士の生涯や博士が残した功績を紹介

朝河貫一博士顕彰講演会「朝河貫一と日露戦争」

郷土が生んだ世界的歴史学者・朝河貫一博士の顕彰を目的として、初心者や若年層の方にも理解を深めていただける講演会を開催します。

博士の高い志と広い学識を学べる機会です。

日時 3/21(土) 開会13:30(開場13:00)

場所 二本松市文化センター 研修室

講師 安藤 智重 氏

(朝河貫一博士顕彰協会副代表理事、安積国造神社宮司)

定員 80人程度(申込不要)

聴講料 無料

◎問い合わせ…文化課文化振興係 ☎(55)5154 Fax(23)1326



朝河 貫一 博士



安藤 智重 氏

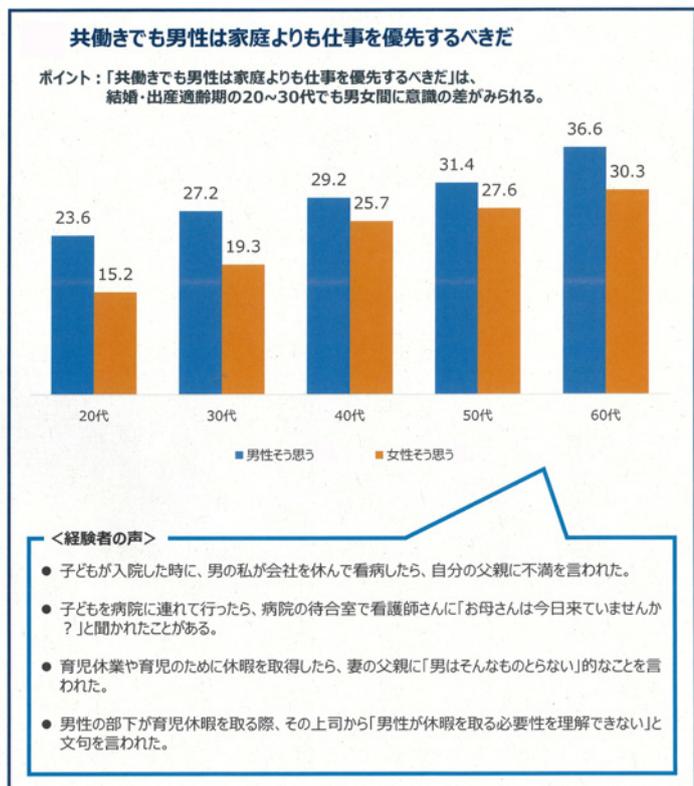
“アンコン”について学ぼう

物事について無意識のうちに「こうだ」と思い込んでしまうことを『アンコンシャスバイアス』(略してアンコン)と言います。

誰もが生きやすい社会を築くために、性別によるアンコンについてデータを基に考えてみましょう。

テーマ 「共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ」

(出典：内閣府男女共同参画局「令和3年度性別による無意識の思い込みに関する調査研究結果」)



いよいよ4月から始まります

ふくしまデスティネーションキャンペーン

ふくしまデスティネーションキャンペーン(ふくしまDC)とはJRグループと県・市町村・地元の観光事業者などが一体となり、各地域の魅力を国内外に発信する観光キャンペーンです。令和8年4月～6月の期間中にさまざまな特別企画を用意し、オール福島で旅行者の皆さんをお迎えします。

二本松市内での取り組み

市内でもふくしまDCに合わせて、霞ヶ城公園ではVR技術を用いて丹羽氏が統治した時代の二本松城(三ノ丸御殿)の再現や、連動して市内の観光地をスタンプラリーで巡る「甦る二本松城～二本松城VR～」が実施されます。

また、道の駅さくらの郷では、一般流通していない「いわしろ牛」の牛くしやサイコロステーキが販売される他、さまざまな肉料理を提供するキッチンカーが集まる「絶景・絶品『肉フェス』in さくらの郷」が開催されます。



R7ふくしまプレDCの特別列車



二本松駅でお出迎え(プレDC)



VR技術による三ノ丸御殿の再現イメージ



肉フェス(R7日山キャンプ場)



音楽イベント(山餐サウンズ)

ほかにも市内全体で食・文化・芸術・音楽等さまざまな特別企画を計画中です。詳細は市ウェブサイトおよび広報4月号等に掲載予定です。

◎問い合わせ…観光課観光立市係 ☎(55)5095 Fax(22)8533



聴覚障がいへの理解を深める

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」特別上映会

東北の小さな港町に生まれた男の子、「大」。ほかの家庭と少しだけ違っていたのは、両親の耳がきこえないこと。耳のきこえない両親と息子が織りなす、切なくも心に響く、家族の物語。主演：吉沢 亮

日時 4/12(日) 14:00～

場所 二本松市民会館

料金 前売券 一般・大学生 1,200円
当日券 一般 1,500円 大学生 1,300円 小中高生 800円
※未就学児無料

前売券販売期間 3/2(月)～4/11(土)

前売券販売場所 二本松市役所(福祉課)、二本松中央公民館
8:30～17:00(平日のみ)
二本松市市民交流センター
9:00～21:00

◎問い合わせ…福祉課障がい福祉係 ☎(55)5113 Fax(22)1547



にほんまつDMOの活動紹介

「観光の力」で二本松をアップデート

「一般社団法人にほんまつDMO」は、今から8年前の2018年に観光地域づくり法人として設立されました。DMOでは、二本松の「ヒト・モノ・コト」を大切にしながら、観光の力で「まち」を元気にしていく活動を続けています。訪れる方に気持ちよく過ごしていただける“にほんまつスタイル”を大切に、地域のにぎわいづくりに取り組んでいます。

■市内周遊の促進

市内をもっと楽しんでいただけるよう、「グルメマップ」や「まち歩きカード」を作成し、まち歩きのきっかけづくりを行っています。



二本松駅の中にある案内所では、観光情報の提供やパンフレット配布、レンタサイクルの貸出を行い、二本松を訪れる方の旅をサポートしています。

■インバウンド事業

台湾の中華民国山岳協会と登山文化の交流や友好・理解を深める覚書を結び、交流を進めています。また、エビスサーキットの「ドリフト祭り」では、多言語で案内できる観光案内所を設ける等、海外からのお客様に二本松の魅力を紹介しています。



■フェイスパック「肌とうじ」

岳温泉と市内4つの酒蔵の日本酒を使ったフェイスパック「肌とうじ」を積極的にPR。旅館や道の駅、県内の駅売店など販路も広がり、お土産として喜ばれています。



NIHONMATSU
DMO
にほんまつ



■体験コンテンツ事業

昨年11月29日、30日に東京・浅草寺での「福島県と安達地方の観光物産展」では「甲冑着付け体験」が大人気で、国内外214名の方に楽しんでいただきました。テレビ番組「サタふく」でも甲冑着付けや龍泉寺の座禅体験が紹介され、体験コンテンツの提供を行っています。



■観光PR隊「おもてなし二本松少年隊」

6名の隊士が演舞やおもてなしで二本松の魅力を発信しています。今年は市内の行事に加え、会津や仙台など県内外のイベントにも約30回出演し、多くの方に二本松をPRしています。



にほんまつDMOは、これからも観光を通じて人が集い、地域が元気になる「まち」を、市民の皆さんと一緒につくっていきます。

◎問い合わせ…にほんまつDMO  NIHONMATSU DMO
☎(24)7702 Fax(22)6638

第24回あだたら万遊博

おかみと過ごす ひな祭り

今年はオープニングイベントとして史上初女性狂言師による「ひな祭り特別狂言会」を開催します。毎年恒例となっている玄侑宗久氏による特別講演会も行われます。

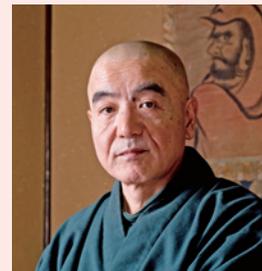
岳温泉でひなまつりの多彩な催しを、ぜひお楽しみください。



史上初女性狂言師
いずみ じゅんこ 和泉 淳子氏
いずみ ぎょうこ 和泉 慶子氏
いずみ かずひで 和泉 和秀氏



ダイニングバー
メモリー
くのう きょうし 久納 聖氏



芥川賞作家
げんゆう そうきゅう 玄侑 宗久氏

おかみと過ごすひな祭り スケジュール

日時	内容	会場	参加費	定員	
3/1 (日)	8:00~9:00	「啓子女将と行く岳温泉小さな歴史散歩」 鈴木 安一氏	【集合場所】 mt.inn(マウントイン) ロビー	500円	20人
	10:00~12:00	「睡眠幸話~若さと健康を保つ岳温泉の魅力~」 睡眠改善インストラクター 大槻 美恵子氏	陽日の郷あづま館 コンベンション ホール「曙」	1,000円	50人
	14:00~15:30	オープニング特別公演会 「ひな祭り特別狂言会~狂言へのいざない~」 狂言和泉流 和泉 淳子氏 和泉 慶子氏、和泉 和秀氏	陽日の郷あづま館 2F「安達太良」	2,000円	150人
	16:30~17:15	「美砂子女将の温泉ビューティトーク」 鈴木 美砂子氏	mt.inn(マウントイン) ロビー	500円	20人
	19:00~21:00	「ひな祭り限定オリジナルカクテルパーティ」 ダイニングバーメモリー オーナーバーテンダー 久納 聖氏	mt.inn(マウントイン) Bar	2,500円	20人
3/2 (月)	10:00~13:00 (9:45集合)	「明子女将と行くふかふかスノーシューハイク」 安達太良・吾妻自然センター 一瀬 圭介氏	【集合場所】 あだたら高原 スキー場	3,500円 (リフト代・保険料含む) ※スノーシュー レンタル1,500円	10人
	10:00~12:00	「こんまり®流 片づけで叶うこれからの人生」 こんまり®流片づけコンサルタント 同片付けインストラクター 小河原 由紀子氏	空の庭リゾート	1,000円	50人
	14:00~15:00	特別講演会「縁に応じ、感に赴く」 芥川賞作家 玄侑 宗久氏	ながめの館光雲閣 4F「バンケットホール」	1,000円	100人

おかみと過ごすひな祭り 同時開催①

スタンプラリー

参加店をまわって500円以上ご利用(お買い物等)の方にスタンプを押印。スタンプを3つ集め、アンケートに答えて応募した方に、抽選で温泉宿泊券、肌とうじ(フェイスパック)、つるし雛1本かざりをプレゼント。また、先着50人に「肌にやさしい湯あみてぬぐい」をもれなくプレゼント。

開催期間 ~ 3/8(日)



おかみと過ごすひな祭り 同時開催②

岳温泉街 つるし雛まつり

岳温泉街の店先や旅館に「つるし雛」を飾り皆さんをお迎えます。彩り華やかなひな祭りをお楽しみください。

開催期間 ~ 3/8(日)

おかみと過ごすひな祭り 同時開催③

春の味覚周遊メニュー

岳温泉街のお店や旅館では、期間限定「春の味覚周遊メニュー」をご用意しています。この期間しか味わえない美味しさをお楽しみください。

開催期間 ~ 3/8(日) (店舗により異なります)

◎問い合わせ・予約先… (一社)岳温泉観光協会 ☎(24)2310 Fax(24)2911

暮らしの情報

Information on living



休日当番医

受付時間
9:00~11:30
14:00~16:30

- ・急な場合を除いて、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。
- ・印は、小児科対応医療機関
- ・当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

※定期的な診察や予防接種など、緊急性のない受診はご遠慮ください。

3/1(日)	佐久間内科小児科医院	本町	☎(22)0570
	安斎内科胃腸科医院	若宮	☎(22)3001
	東北病院	本宮市青田	☎(33)2588
8(日)	佐藤内科胃腸科医院	油井	☎(22)0174
	マインドさくらクリニック	本宮市本宮字万世	☎(24)7277
	ばばクリニック	油井	☎(24)7122
15(日)	土川産婦人科医院	松岡	☎(22)0035
	整形外科内科リウマチ科 小林医院	根崎	☎(22)0682
	野地眼科医院	若宮	☎(23)0024
20(金・祝)	よしだこどもクリニック	本宮市高木	☎(34)6418
	栞記念病院	住吉	☎(22)3100
22(日)	東和クリニック	針道	☎(66)2122
	いしわたクリニック	本宮市荒井	☎(63)2826
	きくち整形外科	油井	☎(23)2627
29(日)	みうら内科クリニック	羽石	☎(22)5512
	JCHO二本松病院	成田町	☎(23)1231
	あだち眼科	油井	☎(62)2520



休日歯科当番医

受付時間
10:00~11:30
13:00~15:30

休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

3/1(日)	みうら歯科医院	小浜	☎(55)3008
8(日)	とうのす歯科医院	油井	☎(22)8422
15(日)	伊藤歯科医院	金色久保	☎(22)2277
20(金・祝)	今古堂歯科医院	西新殿	☎(57)2184
22(日)	栞病院 歯科	本町	☎(23)1990
29(日)	金子歯科	郭内	☎(22)4356



今月の表紙(杉田幼稚園 豆まき会)

りす組・きりん組の園児たちが、自分の心の中のオニを発表しました。泣き虫オニ、怒りん坊オニ、面倒くさいオニ…。それぞれお互いに豆をまいて、心の中のオニを追い払います。これからもみんなが健やかに成長できますようにと願うばかりです。



今月のごみ収集



■3/20(金・祝)は、ごみ収集が休みとなります。

※もとみやクリーンセンターへの搬入もできませんのでご注意ください。

◎問い合わせ…

もとみやクリーンセンター ☎(33)5499
生活環境課環境衛生係 ☎(55)5103



今月の水道修繕当番

受付時間 平日9:00~17:00

(有)キマル設備 ☎(46)3511

※当番業者が対応できない場合や受付時間外に宅内の漏水で早急に修繕の必要がある場合は、市指定給水装置工事事業者へ依頼してください。



今月の納税

随時期分以外の今月末納期限の税目はありません。



今月の献血(3月)

~400ml献血にご協力ください~

献血の際は、本人確認のできる運転免許証等の身分証明書をご持参ください。

期日	実施時間	場所	地域
3/24(火)	9:15~10:15	(株)ハネダユニテック 福島工場【駐車場】	岩代
	11:00~12:00	東北プレカットワークス【駐車場】	
	13:30~15:00	安達保健福祉センター【駐車場】	安達
	15:45~17:00	(株)野地組【駐車場】	

※会場の都合により実施時間が前後する場合があります。
※駐車場に限りがある場合があります。



◎問い合わせ…

健康増進課予防管理係
☎(23)6591 Fax(23)1714



あだち野のむかし物語

虎丸長者と焼き米

ずーっと、ずーっと、昔ナイ。

昔八幡太郎義家という武将が後三年の役の際、奥州征伐に約八百の兵をつれて長者宮というところにさしかかったときです。夕刻もすこい大雨になったので、義家は長者宮の豪族虎丸長者に一晚の宿を頼んだのですが、常に安倍に加担していた長者は義家の申し出を断わってしまいました。しかたなく東方の仮宿というところで一夜の宿をとりました。

義家は、このままにしておいては危険人物であると思い、虎丸長者にいろいろ話をもちかけたのですが、聞き入れないので怒った義家は仮宿というところから虎丸長者屋敷に向けて火矢を射掛けたのです。

八丁四面の屋敷はたちまち火につつまれ七日七晩燃え続け、長者

の栄華の夢は破れ、荒涼たる焼野原と変わってしまったのです。

そのち巷の間では焼け跡には「黄金千杯 米千杯 朝日さす夕日かがやく三つ葉うつ木の下にある。」などの俗謡が広まりました。

幕末の頃、二本松藩主丹羽長国公は「黄金千杯 米千杯 朝日さす夕日かがやく云々」の俗謡を耳にして杉田村の農民多数をつかって発掘をしたのでした。その結果は切り断ったところ目の高さに横一線に厚さ十センチメートル程の焼き米が多量に出土し、そのほかは何もなかったとのことでした。

ただ延喜六年(西暦九〇六年)に安積郡から分置された安達郡街の跡であることが判明したということとです。



あだち野のむかし物語
安達地方広域行政組合
ウェブサイト

二本松警察署からのお知らせ

刑法犯認知件数(令和8年1月末)

	二本松地区	安達地区	岩代地区	東和地区	不明等	合計	前年対比
侵入盗							
空き巣							
出店荒し							
その他							-1
非侵入盗							
万引き	1					1	-2
車上ねらい	1		2			3	3
その他	1	2				3	-8
自転車盗							-1
器物損壊	1					1	1
住居侵入							-1
その他	3				1	4	2
合計	7	2	2		1	12	-7
前年対比	1	-4	-4				-7



地域で子供の見守りを!!
日常生活の中、気軽にできる「ながら見守り」活動の協力をお願いします。



特殊・SNS型投資詐欺被害防止!

被害に遭わないための5つの対策

- 1 国際電話の着信をブロックし、詐欺犯と接触しない! 固定電話・携帯電話ともに対策をとりましょう!
- 2 見知らぬ相手からの電話、SNS、DMIは詐欺を疑う!
- 3 お金の話が出たら、詐欺を疑う! 指示に従ってお金を振り込まない!
- 4 一人で悩まない! 判断しない! まずは相談を!
- 5 最新の詐欺手口の動向に目をむけましょう!



—POLICEアプリふくしま登録者募集
福島の安全安心を守るアプリです。
QRコードから登録してください。
二本松警察署電話 23-1212



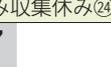
2026 March

にほんまつ

3月 カレンダー

カレンダー内の記号

- ♥… 健康と育児
- ♪… イベント
- ◎… その他
- 👤… 市民相談
- 📖… 図書館事業
- ⑩等… 掲載ページ

日	月	火	水	木	金	土														
1 ◎女性の健康週間⑩ (～8日) ♥支援センターぶらす⑫ ♪大山忠作美術館⑮ ♪おかみと過ごす ひなまつり(～2日)⑫	2 ♥支援センター Den⑫ ◎定例健康相談⑬	3 ♥支援センターぶらす⑫ ♥東和保健センター⑫ ◎2歳児健康相談⑬ ◎定例健康相談⑬ ◎ふくしま企業説明会 & 業界研究会⑮	4 ♥支援センターぶらす⑫ 	5 ♥支援センターぶらす⑫ ♥支援センター Den⑫ ♥支援センター小浜⑫ ◎無料人権・行政相談⑮	6 ♥支援センター Den⑫	7 ♥支援センター Den⑫ ♪東和文化センター⑮ ♪市民交流センター⑮ 📖二本松図書館⑮														
8 ♪市民交流センター⑮ 	9 ♥支援センターぶらす⑫ ♥支援センター Den⑫ 	10 ♥支援センターぶらす⑫ ♥支援センター Den⑫ ◎離乳食ふれあい教室⑬	11 ♪東和文化センター⑮	12 ♥支援センター Den⑫ ♥1歳6カ月児 健康診査⑬	13 ♥3歳児健康診査⑬ 	14 ♥支援センター Den⑫ 📖岩代図書館⑮ ♪おやこまつり & ナイトプール⑫ 														
15 	16 ♥支援センターぶらす⑫ ♥支援センター Den⑫ ◎定例健康相談⑬	17 ♥支援センター東和⑫	18 ♥支援センターぶらす⑫ ♥支援センター Den⑫ ♥4カ月児健康診査⑬	19 ♥支援センターぶらす⑫ ♥支援センター Den⑫ ♥支援センター小浜⑫ ◎2歳児健康相談⑬ ◎定例健康相談⑬ ♪市民講座⑯	20 春分の日 ◎JICA春募集説明会⑧ 	21 ♪朝河貫一博士顕彰講演会⑫ 														
22	23 ♪岳クラブ⑮	24 ♥支援センター Den⑫ 	25 ♥支援センターぶらす⑫ ♥支援センター Den⑫	26 ♥支援センター Den⑫	27 ♥支援センターぶらす⑫ ♪岳クラブ⑮ 	28 ◎市役所臨時窓口開設⑤ ♪お城山ルシェ⑫ ♪二本松実業高校 演劇同好会自主公演⑯ 														
29 ◎市役所臨時窓口開設⑤ ♪お城山ルシェ⑫ 	30 	31 	<div style="border: 2px solid #00AEEF; padding: 10px;"> <h3 style="text-align: center; color: #00AEEF;">3/14(土)は二本松しんきん城山プールへ行こう!</h3> <p style="text-align: center;">オープン10周年目突入を記念して、宝くじ助成金を利用した「二本松おやこまつり&ナイトプール」を開催します。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">内容</th> <th>時間</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">二本松 おやこ まつり</td> <td>ミュージカル ワークショップ</td> <td style="text-align: center;">13:00～ 15:00</td> <td>元劇団四季講師 ※要予約</td> </tr> <tr> <td>水上アスレチック アニマルボート (手こぎボート)</td> <td style="text-align: center;">13:00～ 17:00</td> <td rowspan="2" style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td>ナイトプール</td> <td style="text-align: center;">18:00～ 20:45</td> <td>プールサイドで 飲食・撮影OK</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">※入場にはプールの利用料金が必要です。</p> <p style="text-align: center;">◎問い合わせ…生涯学習課スポーツ推進係 ☎(62)7067 Fax(22)7171</p>  </div>				内容		時間	備考	二本松 おやこ まつり	ミュージカル ワークショップ	13:00～ 15:00	元劇団四季講師 ※要予約	水上アスレチック アニマルボート (手こぎボート)	13:00～ 17:00		ナイトプール	18:00～ 20:45	プールサイドで 飲食・撮影OK
内容		時間	備考																	
二本松 おやこ まつり	ミュージカル ワークショップ	13:00～ 15:00	元劇団四季講師 ※要予約																	
	水上アスレチック アニマルボート (手こぎボート)	13:00～ 17:00																		
	ナイトプール	18:00～ 20:45		プールサイドで 飲食・撮影OK																

- ・イベントの開催の有無については、各ページに記載の問い合わせ先へご確認ください。
- ・「今月のごみ収集」および「休日当番医」「休日緊急歯科当番医」は24ページ『暮らしの情報』をご覧ください。

人口と世帯 2 / 1 現在(前月比) 注: 現住人口

・人口 男 24,264人(-67) 女 24,987人(-38) 計 49,251人(-105) ・世帯数 19,819世帯(-39)
 〈1月の人口の動き: 出生 17人、死亡 79人、転入 58人、転出 101人〉



この製品は、適切に管理されたFSC® 認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。

編集と発行/二本松市総務部秘書政策課

〒964-8601 福島県二本松市金色403番地1 二本松市ウェブサイト <https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

☎0243(55)5096

Fax0243(24)5040



二本松市
ウェブサイト
(携帯電話用)