



あだち地域公民館だより

令和8年3月号
発行・編集 安達公民館
Tel.0243-23-3721
市Webのカラー版はこちら↑

絵:わたなべ けいこ 渋川公民館:0243-53-2001 上川崎公民館:0243-52-2001 下川崎公民館:0243-61-5335

「だんごさし」で児童と世代間交流



1月14日(水)渋川ふれあい学級では、渋川小1・2年生との交流事業を実施。齋藤正喜さんから郷土の伝統行事「だんごさし」についての説明を受け、学級生と児童が協力して作った4

色だんごと、児童が折り紙や画用紙で作成した縁起物のみずきの木に飾り付けました。学級生は児童が飾り付けやすいように木を低く傾けてあげたり、児童との会話を楽しんだり、笑顔の絶えない貴重な交流の時間を過ごしました。



ビッタビタ！ 大歓声のポッチャ

1月28日(水)渋川女性学級では「ポッチャ」を開催。東和さわやかスポーツクラブマネージャー・佐々木久美子さんから足腰の運動や脳の活性化の重要性を学び、ゲーム開始！学級生はお互いの一投一投に歓声、拍手、ハイタッチ！寒さも忘れて盛り上がり、脳も体もフル回転しました。



脳トレでリフレッシュ！

1月21日(水)、上川崎ふれあい学級・女性学級は、いわしろふれあいスポーツクラブマネージャーの藤野美緒さんを講師に招き、「脳トレーニングに挑戦！」を開催しました。頭と体をフルに使って楽しい時間を過ごし、みんなで行ったお手玉回しはとて盛り上がりました！



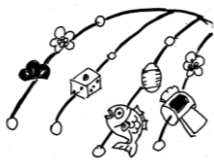
あやしい電話はすぐブロック！

1月15日(木)、下川崎ふれあい学級は安達駐在所の末永文矢さんを講師に迎え、「防犯教室」を開催しました。実際の詐欺電話の録音を聞き、「どのように対応すればよいか」を学びました。学級生からは「送り付け商法」の実体験を聞くことができ、より一層防犯意識が高まりました。



みんなできれいに飾りつけました!!

1月14日(水)、上川崎ふれあい学級は、川崎小学校の2・3年生と、「小正月行事だんごさし」を行いました。紙粘土を使い、学級生の指導のもとでだんごを作り、飾り物のみずきの木に結びました。とても素晴らしい「だんごさし」が出来上がりました。



頭脳戦

1月22日(木)、下川崎女性学級は講師の東和さわやかスポーツクラブマネージャーである佐々木久美子さんから脳トレとシャッフルボードを教えていただきました。新聞紙を使った脳トレの後、シャッフルボードでは「どこを狙って投げるか」の熱い頭脳戦が繰り広げられました。



合同で祝う「二十歳のつどい」

1月11日(日)に二本松市民会館で、「二十歳のつどい」が6年ぶりに合同開催され、398名(うち安達中学校卒業生は90名)が出席しました。司会は安達中卒の土屋悠さんと小浜中卒の安齋賢信さんです。二十歳の誓いを述べた二本松二中卒の武藤弘明さんは、感謝と責任を強調しました。その後、抽選会では安達中卒の管野蒼汰さんが「和牛焼肉セット」を当て、会場は大いに盛り上がりしました。



音楽療法で元気に

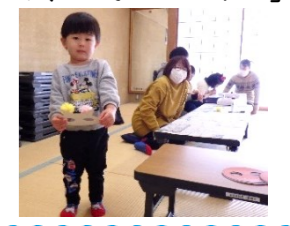
あだち生涯学級の「音楽療法」が1月14日(水)に開催され、49名が音楽療法士である高田真紀子氏の指導のもと、講義や演奏を楽しみながら脳を



刺激しました。参加者は楽器演奏や歌唱を通じて心身をリフレッシュし、講師に対して感謝の声も寄せられました。

にこにこブックふれんず

1月17日(土)に開催された「ふゆのおはなしかい」には、親子15名が参加しました。「かさじぞう」を含む絵本の読みきかせや、「おにのめん



つくりを楽しみ、子どもたちは熱心に取り組んでいました。楽しいひとときを過ごし、かわいいお面ができて上がりました。

脳トレ教室 盛況

あだち生涯学級「わくわく『脳トレ』教室」が1月28日(水)に開催され、47名が参加しました。いわしろふれあいスポーツクラブのマネージャー藤野美緒さんの指導のもと、脳を鍛える楽しい運動やゲームが行われ、参加者は笑顔で挑戦しました。



【3月の行事予定】

- 安達公民館
3月 7日(土) にこにこブックふれんず
「おはなしかいスペシャル」
- 上川崎公民館
3月 6日(金) 女性学級(下川崎と合同)
「春季合同研修」
- 下川崎公民館
3月 6日(金) 女性学級(上川崎と合同)
「春季合同研修」

イラストのご協力をいただいております「わたなべけいこ」さんは、現在「絵手紙愛好会」でご活躍中です。なお、絵手紙作品は安達公民館1階ロビーに常時展示されています。

