



岩代公民館だより

5月号(令和8年5月1日発行)

編集・発行:
岩代公民館 55-2260(FAX 55-2070)
(iws.shogaigakushu@city.nihonmatsu.lg.jp)
新殿公民館 57-2111
旭公民館 56-2111

☆令和8年度の講座が始まります☆

今年度の岩代地域公民館の各種講座をご案内します。

皆様の毎日を彩る様々な講座を企画しておりますので、ぜひお誘いあわせの上お気軽にご参加ください！

※お願い※

令和8年5月1日時点での計画です。都合により日程・内容が変更になる場合があります。

高齢者学級
岩代シニアセミナー

★対象者 岩代地域在住のシニア世代の方
(男女を問いません)
★受講料 材料費等実費相当



小浜セミナー

新殿セミナー

旭セミナー

開催日		内 容		開催日		内 容		開催日		内 容	
5/22	金	合同開講式・講演会		5/22	金	合同開講式・講演会		5/22	金	合同開講式・講演会	
6/25	木	創作教室(小物作り)		6/17	水	創作教室(小物作り)		6/18	木	創作教室(小物作り)	
7/23	木	創作教室(藍染)		7/15	水	創作教室(藍染)		7/16	木	創作教室(藍染)	
8/27	木	脳トレ		8/19	水	脳トレ		8/20	木	脳トレ	
9/17	火	創作教室(寄せ植え)		9/9	水	創作教室(寄せ植え)		9/10	木	創作教室(寄せ植え)	
10/9	金	合同映画教室		10/9	金	合同映画教室		10/9	金	合同映画教室	
10/17(土)~10/18(日) 岩代公民館作品展											
11/12	木	館外学習		11/9	月	館外学習		11/9	月	館外学習	
12/17	木	創作教室		12/8	火	創作教室		12/10	木	創作教室	
1/21	木	ニュースポーツ		1/14	木	ニュースポーツ		1/28	木	ニュースポーツ	
2/26	金	合同閉講式・講演会		2/26	金	合同閉講式・講演会		2/26	金	合同閉講式・講演会	

令和8年度 参加申込書 (希望講座にチェック☑してください)

提出先: 岩代公民館・新殿公民館・旭公民館





岩代シニアセミナー: 小浜セミナー 新殿セミナー 旭セミナー

ナイトフレッシュセミナー 岩代総合美術講座

フリガナ 氏 名		生年月日	年	月	日
住 所	〒	電話番号			

女性学級
ナイトフレッシュセミナー

- ★対象者 市内在住・在勤の主に女性の方
- ★受講料 年間500円
その他、材料費等実費相当

日 程	時 間	内 容
5月28日(木)	午後7時～	健康講座 「溜め込まない体を作る ✨ スッキリ腸活講座」
6月25日(木)		創作講座①「竹工芸」
7月23日(木)		園芸教室 
8月27日(木)		健康体操「YOGA体操」
9月10日(木)		創作講座②「トルコランプ作り」 
10月15日(木)		創作講座③「編みぐるみワークショップ」 
11月		教養講座 
12月		調理実習

市民講座
サンデーステップ
アップセミナー

- ★対象者 市内在住・在勤の一步先を目指す大人の方
(男女を問いません)
- ★受講料 年間500円
その他、材料費等実費相当
- ★申 込 開催日が決まり次第お知らせします

日 程	時 間	内 容
7月	午前10時～	教養講座
9月		創作講座
11月		調理実習
12月		教養講座



市民講座
岩代総合美術講座

- ★日 程 毎月第2・第4土曜日 午前9時30分～
- ★対象者 市内在住・在勤・在学の方
(男女を問いません)
- ★受講料 年間1,000円
その他、材料費等実費相当

日 程	内 容	日 程	内 容
4月25日(土)	開講式	10月～12月	工芸:竹灯籠
5月23日(土)	風景写生地視察旅行(茨城県)	1月～3月	デッサン
5月～8月	水彩風景画	2月～3月	年度内作品仕上げ
8月～10月	屏風絵	3月20日(土)	閉講式

※講座の予定は、全て5月1日現在のものです。
都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。





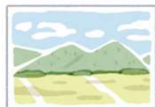
5月の予定



岩代総合美術講座

① 絵画: 水彩風景画

日時 5月9日(土) 午前9時30分～
場所 岩代公民館
大会議室



② 風景写生地視察旅行

日時 5月23日(土)
場所 茨城県大洗海岸
～磯前神社



高齢者学級: 岩代シニアセミナー

日時 5月22日(金) 午前10時～

場所 岩代総合文化ホール

内容 三地区合同開講式・講演「民話ふるさとの歴史～いにしえびと古人からのメッセージ」

講師 紺野 雅子 氏(日本民話の会/にほんまつ民話を語ってみつ会 会長)

申込 5月15日(金)までに連絡員、または岩代・

新殿・旭公民館へTEL等

右の二次元コードからも申込できます →

その他 講演の前に開講式を行います

水分補給用の飲み物、上履きを持参ください



女性学級: ナイトフレッシュセミナー

日時 5月28日(木) 午後7時00分～

場所 岩代公民館(大会議室)

内容 開講式・「溜め込まない体を作る ✨ スッキリ腸活講座」

講師 福島ヤクルト販売株式会社 菅野 みどり 氏

申込 5月18日(月)までに岩代公民館へTEL等

または右の二次元コードからも申込できます →

その他 講演の前に開講式を行います



「岩代公民館のウェブページ」

岩代公民館だよりのバックナンバーや
公民館からのお知らせを市のウェブサイト
に掲載しています。

講座の予定の確認・お申込み
こちらからできます。

https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/bunka_sports_syoyou/page007487.html



「岩代公民館公式instagram」

岩代公民館公式
instagramでは、
講座の情報などを
いち早く発信して
おります。

是非フォローを
お願いいたします！

Follow Us!



WASHIRO_KOUMINKAN_NIHONMATSU

4/16
(木)

令和8年度 岩代スポーツ振興会総会 を開催しました

4月16日、岩代スポーツ振興会総会を公民館2階大会議室で開催しました。

総会の席上、令和7年度体育功労者等を表彰しました。当日、受賞式で表彰された方々は以下のとおりです。

【令和7年度優秀選手賞を受賞された皆様】



- (左から) 齊藤 香帆 様
(福島西高等学校2年)
 - 三浦 藍禾 様
(小浜小学校1年)
 - 三浦 梨桜菜 様
(小浜小学校3年)
- ※学年については令和7年度基準



また、提出した議案等については、すべて可決、承認されました。
今年度の主催事業の予定です。



岩代スポーツ振興会 8年度の行事予定

日程	内容
8月23日(日)	コミュニティソフトボール大会
8月30日(日)	コミュニティ家庭バレーボール大会
10月4日(日)	第37回岩代ロードレース大会

役員や理事、代議員の皆様並びにご来賓の方々におかれましては、お忙しいところご出席いただきありがとうございます。

今年度もスポーツ振興会の運営にご理解・ご協力をお願いいたします。

＼体育館・グラウンドなどの予約は/ 「公共施設案内・予約システム」

公民館・体育施設の予約や空き状況の確認ができます。
(予約には事前に利用者登録が必要です)。

https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/kurashi_tetsuduki/shisetsu_yoyaku/koukyo_yoyaku/page002508.html



3/7
(土)

いわしろ女性の会 「もとみやクリーンセンター 見学&学習会」を開催しました

スライド上映&説明会、施設見学を通してゴミの分別方法を改めて確認し、「混ぜればゴミ、分ければ資源」ということを実感した時間になりました。日常生活の中で資源となるゴミをもっと増やすことで地域にも還元できることを知り、「明日からやってみよう」という気持ちになりました。

お昼をはさんで、午後にみんなで感想を話し合ったのも楽しい時間でした。



粉末化したゴミの
違いも学習

見学会の最後に
皆で写真撮影



お知らせ



いわしろ女性の会 学習会 開催します

日時 6月27日(土)
午前10時~11時30分

場所 岩代公民館(大会議室)

内容 ヨガ教室

~詳しい内容などは6月号の公民館だよりでお知らせします。



女性の会の会員以外の方でも、
岩代地域の女性の方はどなたでも
ご参加いただけます!

