酷暑日（こくしょび）に注意しましょう！

※酷暑日とは、最高気温が40℃以上になる日のことです。

「真夏日（まなつび）」や「猛暑日（もうしょび）」をさらに上回る、命の危険を感じるほどの暑さ。
それが「酷暑日」です。
酷暑日は熱中症のリスクが高くなるため、「自分は大丈夫！」と過信せず自分の身体は自分で管理しましょう。

熱中症予防の例として以下のことを心掛けましょう。

1. こまめな水分補給をすること。
2. 日差しでの長時間の作業は避けること。
3. 涼しい服装にすること。
4. 家の中の風通しを良くすること。

◎問い合わせ…安達地方広域行政組合
消防本部・北消防署　☎(22)1211 Fax(22)1355

消費生活センター からのお知らせ

副業サポートや投資の名目で借金させる業者に注意！

副業や投資に関する消費者トラブルが寄せられています。特に、勧誘業者から指示されるまま、複数の貸金業者から借金をし、契約するケースが目立ちます。
（トラブル防止のポイント）
・「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などの甘い言葉をうのみにしない！
・業者の指示で遠隔操作アプリをインストールしたり、業者と画面を共有しない！

相 談 日　月曜～金曜（祝日、年末年始は除く）
相談場所　市役所本庁１階（生活環境課前）
受付時間　９：00～12：00、13：00～15：00

◎問い合わせ…消費生活センター　☎(24)7200　Fax(22)4479

自家消費用農産物の放射性物質測定結果（市独自）

市放射性物質測定センターなどで測定した主な作物の測定結果をお知らせします。（測定年月日：R 8. 6/ 1～30・単位：Bq/kg）

品名	測定件数	不検出数	検出数	基準値超数（100Bq/kg）	セシウム 最小値	セシウム 最大値
梅	3件	3件	0件	0件	不検出	
キュウリ	1件	1件	0件	0件	不検出	
じゃがいも	1件	1件	0件	0件	不検出	
玉ねぎ	1件	1件	0件	0件	不検出	

※市独自の測定結果であり、出荷・販売等の目安となる結果ではありません。

①自家消費用農産物測定結果　②市内環境放射線量　③水道水モニタリング結果

◎問い合わせ…① 放射性物質測定センター　☎(55)5160
② 生活環境課環境衛生係　☎(55)5103
③ 上下水道課水道管理係　☎(55)5135

図書館だより　Nihonmatsu City Public Library

今月は二本松図書館の新着本をご紹介します。

『給食のおばちゃん 食べるのは苦手』
山口 恵以子/作　彩田 花道/絵　（理論社）

「給食のおばちゃん」として親しまれる管理栄養士の昼間明子は、日本中の小学校をめぐって、地元の食材を使った美味しい給食を考える日々。SNSのトラブル、食べることが苦手…、それぞれの問題をかかえる子どもたちに「給食のおばちゃん」が「給食」をとおして向き合っていく連作短編集。ご当地メニューもたくさん登場する食育にもおすすめの一冊です。

『親友は山に消えた』
小林 元喜/著　（小学館）

親友である山岳カメラマンの突然の訃報。わだかまりを残したまま逝ってしまった友の喪失に苦しむ著者は、親友の足跡を辿ることで自分自身の気持ちと向き合い、登山経験が乏しいながらも最期の滑落場所を目指してアラスカへと向かいます。ようやく辿り着いた「最期の場所」で溢れ出た思いとは…。親友とはなにかを問う心揺さぶるノンフィクション。

二本松図書館　☎(23)5082　Fax(23)5500
休館日　8/ 3（月）、10（月）、17（月）、24（月）、31（月）
9/ 1（火）前月分の月末休館
※閉館時は、玄関脇のブックポストへご返却ください。
なお、DVDは、開館中にカウンターへ直接お返しください。

おはなしのへや
日　時　8/ 1（土）10：30～11：00
内　容　絵本の紹介、紙芝居、折り紙など
読み聞かせに興味のある方、見学に来てみませんか。

岩代図書館　☎(55)3255　Fax(55)3242
休館日　8/ 3（月）、10（月）、11（火・祝）、17（月）、24（月）、31（月）、9/ 1（火）前月分の月末休館
納涼おはなし会（幼児から小学生とその保護者）
日　時　8/ 1（土）10：00～11：00
場　所　岩代図書館
内　容　おはなし・夏遊び
（スーパーボールすくい、スライム作りなど）
※熱中症対策（帽子の着用等）をお願いします。
※おはなし会に興味がある大人の方も参加できますが、夏遊びができるのはお子さんのみです。