



スクールカウンセラーからのお便りです

岳下小学校スクールカウンセラー（SC）
本多忠勝（公認心理師／臨床心理士）

保護者の皆様、こんにちは。

今回は、「カウンセリングでよく出てくる相談内容には、どのようなものがあるか？」について、書いてみたいと思います。（もちろん、そのままの実際の内容ではありません）

1) 子どもの気になること

- ◎担任の先生から、学校での様子を聞いて、ちょっと心配になった。
- ◎家でも、言うことをきかなかったり、乱暴な言葉づかいをしたりする。

2) 子育てや子どもへの関わり方について

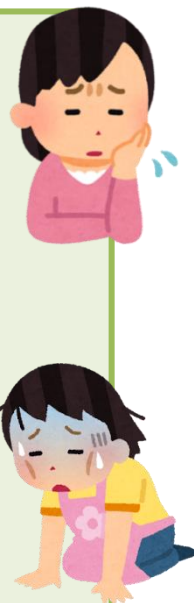
- ◎小さい兄弟がいるので、どうしてもそちらに手がかってしまう。
- ◎高学年になってから、何か言うと、口答えしたり、反発したりする。
- ◎最近、子どもに話しかけても返事がないし、会話もほとんどない。
- ◎子どもにどう関わればよいかが、わからなくなっている。

3) 家族のこと

- ◎夫の仕事は、朝は早く夜は遅いので、家事や育児に協力してもらえない。
- ◎家事や育児の他に、介護が必要な家族もいるので、とても忙しい。

4) 仕事のこと

- ◎私自身が仕事に追われていて、休みも取れず、本当に疲れ切っている。
- ◎職場の人間関係で悩んでいて、ストレスを感じながら働いている。



このようなことを感じましたら、ぜひ、ご相談下さい。

◆カウンセリングの予約のしかた

- ◎まずは、担任の先生や教頭先生に、「カウンセリング希望」として、ご連絡下さい。
- ◎希望日は、下記「スクールカウンセラー勤務日程表」から、時間は同じく下記の「勤務時間」内で決めて頂き、ご予約下さい。
- ◎相談は、1階東側にある「現・研修室」で行います。
- ◎1回の時間は、おおよそ45分ほどです。また、ご相談の内容やプライバシーに関することは、外部に漏れることはありませんので、安心してご相談下さい。



令和6年度：スクールカウンセラー（SC）勤務日程表

基本的に水曜日（勤務時間：10:30～16:30）					
4月	24	8月	28	12月	4・11・18
5月	17(金)・29	9月	4・11・18	1月	15・22
6月	12・26	10月	9・23・30	2月	5・12・26
7月	10・17	11月	6・13・27	3月	5・12