



# かわさき

第15号  
川崎小学校  
文責 校長

## 食育「体によい おやつのと리카た」



- 栄養成分表示
- 1 熱量<kcal>
  - 2 たんぱく質<g>
  - 3 脂質 <g>
  - 4 炭水化物 <g>
  - 5 食塩相当量<g>

6月25日、安達中学校所属の栄養教諭 武藤先生においでいただき、4年生が食育の学習をしました。体によいおやつのかかり方というテーマです。各児童が前日までに家庭で食べたおやつ（菓子）のパッケージ（箱や袋）を持参しました。パッケージの外側の栄養成分表示を調べて栄養成分をどれくらい食べたのかを知るという学習です。

学習のまとめに「おやつのでSOS」という言葉を学習しました。これは【S】シュガー（砂糖）【O】オイル（油）【S】ソルト（塩）を取り過ぎないという注意喚起の言葉です。健康なおやつのかかり方を実践し、これからも元気に過ごしてほしいと思います。

### 各学年の学級経営方針と指導目標について \*\*\*\*\*

一昨日、お知らせしましたとおり、明日の授業参観を中止とさせていただきます。直前での予定変更について、大変申し訳ございませんでした。緊急事態宣言が解除され、人の移動が活発化するとともに首都圏および隣県などでも新型コロナウイルスの感染数が増加傾向にあることを踏まえての決定でありました。本来なら第1回学級懇談会で各担任より説明するところの「学級経営方針及び指導目標」について、本日、各学年より資料をお配りいたしました。事前に印刷準備を終えたプリントであるため、内容の一部に当日を想定した表現もございますが、どうかお許しくくださいますようお願いいたします。