



※ 献立は材料の都合により変更になることがあります。 二本松市東部学校給食センター

		月	火	水	木	金												
		<p>10月は、食品ロス削減月間です。食品ロスとは、まだ食べられるのにゴミとして捨てられている食品のことです。 食べ物の生産にかかわる人々への感謝の気持ちをもって、残さずいただきます。</p>				<p>1 弁当日</p>												
		<p>幼稚園保護者の方へ 水曜日以外の主食(ごはん・パン)の持参をお願いします。</p>																
		<p>栄養所要量の基準 上段は小学生・下段は中学生</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>塩分</th> </tr> <tr> <td>650kcal</td> <td>26.8g</td> <td>18.1g</td> <td>2.0g</td> </tr> <tr> <td>830kcal</td> <td>34.2g</td> <td>23.1g</td> <td>2.5g</td> </tr> </table>				エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	650kcal	26.8g	18.1g	2.0g	830kcal	34.2g	23.1g	2.5g	
エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分															
650kcal	26.8g	18.1g	2.0g															
830kcal	34.2g	23.1g	2.5g															
赤 緑 黄	4	5	6	7	8													
赤 緑 黄	11	12	13	14	15													
赤 緑 黄	18	19	20	21	22													
赤 緑 黄	25	26	27	28	29													