

みどりの丘

文責 二本松市立新殿小学校長 高松宏光



2022/10/29

「四者」の力で素晴らしい2学期に

「感謝する、感謝される児童」「感謝する、感謝される教職員」「感謝する、感謝される保護者」「感謝する、感謝される地域」をモットーに、四者の繋がりを大切にした学校経営を目指しています。今学期も、四者がしっかり連携し合い、素晴らしい85日間になりました。心から感謝申し上げます。



【児童の意欲】



【教職員の指導】



【保護者の理解・協力】



【地域のバックアップ】

餅つき体験！

21日(木) 道の駅【さくらの郷】の駅長さんのご協力により、低学年の餅つきが実現しました。杵、臼を用いて餅をつく体験はなかなかできません。子どもたちの餅をついているときの笑顔や餅を頬張っているときの幸せそうな表情が、とても印象的でした。中学年も飛び入りで、作業に関わることができました。子ども達のために、様々な形で学校へのサポートいただいていること、本当に有難いです。

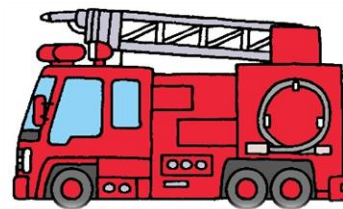


4つの《車》にお世話にならないように

明日からいよいよ冬休み。4つの車にお世話にならないよう、ご家庭でもご指導ください。

4つの車とは「赤い車」「白い車」「白と黒の車」「(特徴のない)普通の車」です。以前もお伝えした「消防車」「救急車」「パトカー」、そして「不審車」です。

学校では、子どもたちが安全に楽しい冬休みを過ごせるよう、「冬休みの生活(プリント)」を基に指導しました。[どんなことをしてしまうと4つの車にお世話になってしまうか](#)、お子さんに考えさせてみてください。「〇〇しないように…」と教えるより、心に響くと思います。



冬休みに、ちょっとした運動を

お子さんとスキンシップを図れる冬休み。楽しみながら、運動技能の基礎を高めてみてください。

その1：ボールキャッチのレベルアップ

【ボールキャッチ】のコツ、つまりボールをつかむコツです。特に小さい子は、投げられたボールをなかなか上手につかめません。突き指などを防ぐためにも、次のような2つのステップによる練習が効果的です。

- ① ボールを手のひらに当てる(手のひらの中央に当てるように練習します)
- ② 手のひらに当たった瞬間、握る(指を動かす)

大きすぎないサイズのボールで練習すると効果的です。ぜひ、チャレンジさせてみてください。



その2：体重移動のレベルアップ

ご家庭でやられた経験があるのではないのでしょうか!? 次のような活動が【跳び箱運動】に役立ちます。

- ① おうちの人がつ伏せに寝る
- ② その上にお子さんがまたがり、両手の肘を伸ばしながら、おうちの人のお尻の方から頭の方へずり上がっていく

これにより、肩を軸にした体重移動の感覚が身に付きます。肘を伸ばすようにして移動することがポイントです。おうちの方の背中をマッサージしてもらいイメージでスキンシップを楽しんでください。

その3：回転運動のレベルアップ

これもやられたことがあるのではないのでしょうか!?

- ① お子さんとおうちの方が向かい合って両手をつなぐ
- ② おうちの方を壁にし、蹴上がるようにして、ぐるりと一回転する

これは、回転する感覚が身に付き、「逆上がり」などの【鉄棒運動】につながります。上学年の子では、ちょっと難しいですね…。



子どもたちは、様々な遊びの中で運動能力を高めています。昔とちがい、外で駆け回って遊ぶことが難しくなってきました。スキンシップを楽しみながら、お子さんの力を伸ばしてみたいと思います。