

令和6年11月19日

二本松二中学区小中学校保護者 様

二本松二中学区学校保健委員会会長 吉川 奏子

二本松二中学区学校保健委員会研修会のお知らせ

二本松二中学区学校保健委員会は、二中学区の児童・生徒の健康安全の保持増進を図ることを目的に活動しております。今年度は、二本松第二中学校の生徒を対象に、ストレスとその対処法についての研修会を開催することとなりました。

つきましては、ご多忙とは存じますが、保護者の皆様にも多数ご聴講いただけますようご案内申し上げます。

「思春期にどう向き合うか」 ～ストレスと上手に付き合おう～

講師 神野 美智男 先生

(二本松第二中学校スクールカウンセラー)

- 1 日 時 12月11日(水) 14時40分～15時30分
- 2 場 所 二本松第二中学校 体育館
- 3 対 象 二本松第二中学校 全校生徒

二本松二中学区小中学校保護者、教職員

* 事前申し込みは必要ありません。

なんかイライラする

いつもストレスで
いっぱいだ



- ・ ストレスの正体は？
- ・ あなたはどんなタイプ？
- ・ ストレスを感じたら
どうする？

(事務担当：二本松第二中学校養護教諭 佐藤 由佳 ☎22-1006)