



第2学期終業式を行いました

84日間の第2学期、本日終業式を迎えました。この間のお子さんの成長ぶりはいかがでしょう。夏の暑さを実感する始業式から本日まで、日々の授業や学校行事、部活動等へ取り組む生徒の姿はいつもまぶしかったです。一人一人の心の輝きを見ることができました。そして3年生はいよいよ進路の決定に向かうときです。どの学年も、これからの日々を大事に過ごしてほしいです。

保護者の皆様、地域の皆様には学校へのご理解とご協力を賜り、ありがとうございました。皆様の学校への、そして生徒への支えにより進んで参りました。教職員一同、深く感謝申し上げます。

明日からの冬季休業を経て、3学期にまた笑顔の生徒の姿を待ちたいと思います。

ストレスとうまく付き合おう

12/11(水)に二中学区学校保健員会の研修会として講演会を開きました。講師は本校スクールカウンセラーの神野美智男先生です。テーマは思春期の「ストレスマネジメント」。対処法をうなずきながら聞く生徒が多く見られました。ご参加の保護者の方、ありがとうございました。右は講演で紹介された内容です。参考になさってください。(特に⑧は大人もお勧めだそうです)神野先生のご理解を得て掲載しております。

【ストレスに負けない心のつくり方8】

- ①怒りはためずに吐き出しましょう
- ②目を閉じて深呼吸しましょう
- ③おしゃれをして外に出ましょう
- ④鏡に向かってにっこり笑いましょう
- ⑤朝日を浴びて生活リズムを整えましょう
- ⑥疲れたら立ち止まって休みましょう
- ⑦決まった時間に運動をしてみましょう
- ⑧子どもの頃の写真を見てみましょう



冬季休業中の過ごし方について

楽しい冬季休業を意味あるものにしてほしいと思います。一つしかない命を大事に、交通事故や事件に遭わないよう注意を払って過ごすようよろしくお願いいたします。

何かありましたら学校まで電話またはメールでご連絡ください。

空直期間 12月27日(土)～1月5日(日)

3学期始業式 1月8日(水)

電話 0243-22-1006



松二中ホームページ更新中!

学校生活の様子をお届けして参りました。ご覧いただけましたら幸いです。次週の予定や下校時刻も年度途中から載せております。今後も更新して参りますのでどうぞご覧ください。

“二本松第二中学校”で検索するか下記を入力ください。

アドレス <https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/school/page/page000022.html>